

# Activité : Ski de montagne

## Saison 2016-2017

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n°17-S065

### Tour des Cornettes de Bise

Samedi 25 février 2017 - Dimanche 26 février 2017 (2 jours)

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : oui  
Nombre maximal de participants à la sortie : 6 + 2 encadrants

#### 1. Noms et coordonnées des organisateurs

Nicolas RIBOUD  
[riboud.sainclair@gmail.com](mailto:riboud.sainclair@gmail.com)  
06 72 85 13 83

Ludovic BOYER  
[ludovic.boyer@gadz.org](mailto:ludovic.boyer@gadz.org)  
06 95 36 87 09

#### 2. Programme prévisionnel

		D+	D-
1 <sup>er</sup> jour	La Chapelle d'Abondance (1000) – Pas de la Bosse (1816) – Refuge de Bise (1502) – Col de Bise (1915) – Refuge de Bise (1502) <i>En option :</i>	1300 m	750
2 <sup>ème</sup> jour	Refuge de Bise (1502) – Col d'Ugeon (2018) – Cornettes de Bise (2432) – Col de Chaudin (2100) – Le Cœur (1856) – Col de Vernaz (1814) – La Chapelle d'Abondance (1000)	1100 m	1650 m

*Ces enseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.*

Cartes Swisstopo 1283 Monthey West  
IGN 3528ET Morzine - Massif du Chablais - Les Portes du Soleil  
Topos

#### 3. Programme prévisionnel

##### 3.1. Niveau (cf. explications dans « Neiges » ou sur le site du Club)

Cotation – difficulté alpine : AD- ; 3.2

Conduite de course : 2 skieurs

Dénivelé journalier maximal prévu : 1.300 m

Rythme d'ascension exigé : environ 350 m/h, pauses comprises

##### 3.2. Particularités

Programme modulable selon les conditions.

##### 3.3. Hébergement

Cabane non gardée

Chalet de bise. (<http://www.camptocamp.org/huts/104041/fr/refuge-de-bise>)

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 –

Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

**3.4. Participation aux frais :** cf « Neiges » ou site internet du Club

**3.5. Frais prévisionnels supplémentaires sur place**

35 Euros pour petit déjeuner du samedi matin et repas du dimanche soir. Refuge en sus.  
Arrhes : non

**4. Transport**

Voyage en-car-couchettes.

Départ de Paris Porte d'Orléans le vendredi 24 février.

Rendez vous à 21h40 pour un départ AU PLUS TARD à 22h..

*Attention : des vols ont déjà eu lieu lors du départ, gardez un œil sur vos affaires à la Porte d'Orléans.*

Retour à Paris Porte d'Orléans le lundi 27 février vers 5:30.

**5. Equipement individuel**

**5.1. Matériel indispensable pour toutes les sorties :** voir NEIGES

Il est rappelé que DVA, pelle et sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective si celui-ci ne dispose pas d'un DVA en bon état de fonctionnement. Il est fortement conseillé d'emporter des piles de rechange.

**5.2. Matériel spécifique à la sortie**

Crampons + piolet (en particulier, traversée raide du Pas de Chaudin, sous le sommet des Cornettes)

Frontale

Des informations complémentaires seront communiquées avant la sortie suivant les conditions de gardiennage et d'équipement du refuge (duvet, ...)

**5.3. Nourriture à emporter:**

Vivres de course pour 2 jours + repas du samedi soir et petit déjeuner du dimanche.

Des informations complémentaires seront communiquées avant la sortie suivant les conditions de gardiennage et d'équipement du refuge (réchaud, ...)

**5.4. Document administratifs nécessaire :**

Passeport ou Carte Nationale d'Identité

Carte FFCAM

Carte vitale

**6. Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou par téléphone le mercredi, ou au plus tard le jeudi, avant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.