



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 17-S078

**Séjour dans les Dolomiti di Braies (Südtirol Italie)**

Du 12 au 18 mars 2017 inclus, soit 7 jours

Accord préalable pour l'inscription : **OUI**

Nombre maximal de participants y compris l'encadrant : 8

**1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs :**

Jean-François DESHAYES  
e-mail : [jean-francois.deshayes@orange.fr](mailto:jean-francois.deshayes@orange.fr)  
Tél. : + 33 6 70 75 12 61

Laurent METIVIER  
e-mail : [laurent.metivier1@free.fr](mailto:laurent.metivier1@free.fr)

**2. Programme prévisionnel :**

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour dim 12 mars	Accueil des participants à partir de 16 heures à Lago di Braies – Installation au gîte	-	-
2 <sup>ème</sup> au 4 <sup>ème</sup> jour lun 13 au mer 15	Sommets en aller et retour et en boucle au départ de l'hotel Lago di Braies		
5 <sup>ème</sup> au 6 <sup>ème</sup> jour mer 15 - ven 17	Sommets en aller et retour et en boucle au départ de l'auberge Ponticello		
7 <sup>ème</sup> jour samedi 18 mars	Sommet en AR puis retour à l'auberge – Fin du séjour vers 14h		

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Editions TABACCO – 1/25000<sup>ème</sup> – n° 031 / Pragser Dolomiten - Enneberg  
Topos

**3. Caractéristiques de la course programmée :**

3.1 *Niveau* (cf .explications sur le site web du club : [http://www.clubalpin-idf.com/ski/niveau\\_skimont.html](http://www.clubalpin-idf.com/ski/niveau_skimont.html))

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD / AD 
	<i>Conduite de course</i>	
Type de course	Aller et retour et boucle	
Dénivelé journalier maximal prévu	800 à 1200 m/j	
Rythme d'ascension exigé	environ 300 m/h (arrêts compris)	

*Particularités (cf. détails supplémentaires §7):*

Randonnées à la journée en aller et retour ou en boucle dans un secteur des Dolomites où il n'y a pas de remontée mécanique.

3.2 *Conditions d'hébergement:*

L'hébergement est prévu en demi-pension dans un hotel historique situé dans le cadre sauvage du Pragserwildsee et dans une auberge de montagne

3.3 *Participation aux frais : 390 €* (comprend l'hébergement en demi pension)

### 3.4 Frais prévisionnels supplémentaires à prévoir sur place :

- Faux frais et consommations personnelles  
Les prix au Südtirol sont très comparables à ceux pratiqués en France.

### 3.5 Arrhes versées par le CAF : Oui (environ 30 € par personne).

Leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

## 4. Voyage : Individuel

Possibilité d'accès :

- en train  
Train de nuit Thello Paris Vérone, puis train régional jusqu'à Welsberg / Mongelfo via Trento, Bolzano et Fortezza / Franzensfeste puis Postbus jusqu'à Pragserwildsee.
- en avion via l'aéroport de Vérone  
Voyage possible en partant le di matin de Roissy avec arrivée en fin d'après midi à Auffach.
- Possibilité aussi de se regrouper pour faire le voyage en voiture si un participant peut en fournir une.  
Paris -> Bale -> Zurich ->.Feldkirch -> Innsbruck -> Col du Brenner > Fortezza/ Franzensfeste par autoroute -> Bruneck -> Welsberg > Pragserwildsee (990 km dont 780 km d'autoroute)

## 5. Equipement individuel :

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : liste sur demande auprès de l'organisateur

**Nota : Le DVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un DVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : crampons.

5.3 Nourriture à emporter :

Vivres de course. Possibilité de ravitaillement en village à qq kilomètres des hébergements.

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, Carte nationale d'Identité / passeport

## 6. Réunion préparatoire :

- Pas de réunion préparatoire
- 10 jours avant le départ les dernières informations seront communiquées par mail aux participants.

## 7. Listes des sommets réalisables depuis les hébergements prévus :

- |                                    |                                       |
|------------------------------------|---------------------------------------|
| - Messnerköpfl - 2200 m - PD       | - Kleiner Jaufen - 2370 m - PD +      |
| - Grosser Jaufen - 2480 m - PD +   | - Ofenmauer - 2460 m - PD -           |
| - Seekofel - 2810 m - AD           | - Senneser Karspitze - 2660 m - AD    |
| - Col de Riciogogn - 2650 m - PD + | - Grosser Roskopf - 2560 m - AD       |
| - Golfen - 2490 m - PD             | - Toblacher Pfannhorn - 2660 m - PD + |

---oo0oo---