



Ski de montagne Saison 2016/2017

CAF Ile de France
5, rue Campagne Première
75014 PARIS
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° 17-S125

Grand Paradis – Voie normale

Du 29/04/2017 au 01/5/2017 inclus, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI

Nombre maximal de participants : 5

1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Thierry VARNEAU & Benoît MICHEL

Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

2-Programme prévisionnel

1er jour : Montée au refuge Victor Emmanuel (2 735m) ; (Dénivelé 800 m) ; Tête du Grand Etret (3 203 m) (Dénivelé 600 m).

2eme jour : Grand Paradis (4 061m) ; (Dénivelé 1 330 m)

3eme jour : Tresenta (3 609 m) ; (Dénivelé 900 m)

Carte et topos :

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

3-Caractéristiques de la course programmée

3.1-Niveau :

Cotation :	Difficulté : PD+
	Conduite de course : 3S
Type de course :	Aller-Retour
Dénivelé journalier maximal prévu :	1 400 m
Rythme d'ascension exigé :	environ 300 m/h

Voir explications sur le site <http://www.clubalpin-idf.com>, page « ski et surf de montagne », rubrique niveaux.

3.2-Particularités :

Chaque participant devra déjà avoir fait au minimum une sortie de ski dans la saison avec le club.

3.3-Conditions d'hébergement :

Refuge

3.4-Frais prévisionnels :

Frais prévisionnels supplémentaires sur place (hébergement, repas)
36 € /jour + petit dej du samedi matin (10 € env.) et repas du dimanche soir (20 € env.).

3.5-Arrhes :

Des arrhes ont été versées par le CAF pour cette sortie. Leur montant individuel sera réclamé aux participants en cas de détournement ou d'annulation.

4-Voyage

Départ de Paris Porte d'Orléans (devant la statue du Mal Leclerc), le vendredi 28 avril , rendez-vous 20h30 pour un départ 21h00 au plus tard.
Retour le mardi 02 mai Porte d'Orléans vers 5h30

5-Equipement individuel**5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :**

Voir le site <http://www.clubalpin-idf.com>, page « ski et surf de montagne », rubrique matériel.
Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde, arva, couteaux à neige,
Crampons, piolet, baudrier et matériel de sécurité sur glacier : longe « hélico », cordelette pour autobloquant de type machard, autobloquant mécanique, descendeur, 1 ou 2 broches à glaces, 4 mousquetons à vis.

Matériel collectif à répartir avant le départ : une corde pour 3 personnes

5.3-Nourriture à emporter :

3 vivres de course.

5.4-Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF, carte d'identité

6-Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par mail ou téléphone, le mardi ou le mercredi précédent le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.