



FICHE TECHNIQUE – SKI HORS PISTE RANDO

Programme Hiver 2017 17-SA03

Responsable : Elodie LE COMTE

Tél : 06 58 56 67 98 email : millemontagnes@gmail.com

WEEK-END HORS-PISTE RANDO

Pour skieurs confirmés, capables de descendre une piste noire en petits virages et de skier en toute neige sans tomber et avec fluidité. Bonne condition physique requise. Ouvert aux skieurs sans expérience préalable de la randonnée en peaux de phoque.

ORGANISATION GÉNÉRALE

Programme

Chaque sortie se fait sur un week-end de 2 ou 3 jours. Les destinations sont choisies au cœur des Alpes en fonction de leur situation géographique et de leur intérêt pour l'activité hors-piste. Vous les rejoignez en train pour y retrouver les guides qui vous conduiront sur le site qui offrira le meilleur enneigement. Le lieu d'hébergement est mentionné sur la fiche technique et peut être modifié à tout moment.

Les informations pratiques propres à chaque sortie vous sont communiquées après validation de votre inscription.

Les sorties sont ouvertes à partir de 4 personnes minimum. Groupe de 8 personnes maximum par guide. Il est possible d'ouvrir un second groupe à partir de 10 personnes.

Encadrement

Toutes les sorties sont encadrées par des Guides de Haute Montagne UIAGM. La prise en charge des participants démarre le premier jour du séjour à la gare d'arrivée et se termine le dernier jour à la gare de départ. Un bénévole du CAF IdF assure la coordination générale de la sortie.

Niveau technique

Un bon niveau de la pratique du ski alpin hors-piste (en toute neige), une bonne condition physique, ainsi qu'une capacité d'adaptation au milieu alpin (froid, météo, effort) sont requis. Les sorties Hors-Piste Rando sont ouvertes aux skieurs sans expérience préalable de la randonnée en peaux de phoque. Le guide se réserve le droit d'écarter tout participant ayant un niveau jugé insuffisant.

Matériel

Outre son équipement de ski complet (skis, bâtons, chaussures/fixations de randonnée, peaux de phoque),

chaque participant doit être muni d'un sac à dos adapté à la pratique du ski Hors Piste/Rando (25/30 litres, avec sangle ventrale et possibilité de fixer les skis sur le sac) et du matériel de sécurité obligatoire : **DVA + pelle + sonde.**

Une liste de matériel détaillée vous est communiquée après validation de votre inscription.

Le guide se réserve le droit de refuser un participant s'il juge que son équipement est insuffisant ou inadapté.

Le **casque** n'est pas obligatoire, mais il est fortement recommandé.

Pour les sorties comportant du ski sur glacier, un **baudrier muni d'une longe + mousqueton de sécurité** est nécessaire. Le guide peut vous prêter ce matériel. Merci de cocher la case correspondante sur votre bulletin d'inscription.

Pour les nuitées en refuge de montagne, pensez à vous munir de votre Carte de membre CAF Les membres des clubs alpins bénéficient d'une réduction sur le tarif des refuges. En cas d'oubli, la différence de tarif sera à vos frais !

Transport

Les sorties se font en train. Certains week-ends ne sont accessibles que par train de jour. Le coût de la nuit supplémentaire est inclus dans la participation aux frais. Le guide vous attend à la gare d'arrivée du train indiqué sur le programme et assure le transport entre la gare et la station. Les lieux et horaires de rendez-vous (arrivée et départ) mentionnés sur la fiche technique sont obligatoires (pas d'exceptions individuelles).

Participation aux frais

Le prix des sorties est calculé selon un barème dégressif en fonction du nombre de participants. Il s'entend pour 4-5 participants et à partir de 6 participants.

Le prix comprend :

- L'encadrement professionnel par un Guide de Haute Montagne UIAGM, équipé d'une radio et du matériel collectif de sécurité.
- L'hébergement en demi-pension : petit déjeuner et repas du soir en gîte, refuge ou auberge
- Les transferts aller et retour sur place depuis le lieu de rendez-vous

Le prix ne comprend pas :

- Les billets de train
- Les forfaits des remontées mécaniques
- Le supplément pour chambre single si disponible (les nuitées se font en chambres partagées ou petits dortoirs).
- Les déjeuners/pique-niques de midi ainsi que les boissons : les repas du midi se font dans des restaurants d'altitude ou peuvent être un pique-nique tiré du sac et pris en pleine montagne. Les repas du midi/pique-niques du guide sont à la charge des participants durant tout le séjour
- La location de matériel
- Les assurances personnelles
- De manière générale, tout ce qui ne figure pas sous « *le prix comprend* »

Modifications de programme

Pour des raisons de sécurité ou d'organisation, le Club se réserve le droit de modifier son programme ou de proposer à un participant son transfert sans frais sur une autre sortie.

BULLETIN D'INSCRIPTION

VERBIER – 4 VALLÉES

février 2017

10 au 12

SORTIE N°

AVEC ACCORD

PARTICIPANT

NOM : Prénom :

Adresse :

Tél. domicile : Tél. prof. :

Portable : email :

N° d'adhérent :

(Si vous êtes adhérent hors Ile de France, demander une double adhésion au prix de 25€ et joindre copie de votre carte)

TRANSPORT *Billet pris par vos soins*

MATÉRIEL *Je souhaite emprunter un baudrier (avec longe et mousqueton):*

PERSONNE À PRÉVENIR EN CAS D'ACCIDENT

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone : Lien de parenté :

Je certifie avoir pris connaissance du programme et de la fiche technique relative à la sortie à laquelle je m'inscris, de même que des conditions d'inscription (générales et spécifiques).

Je prends l'engagement de me conformer à toutes les indications mentionnées, notamment en ce qui concerne le matériel et l'équipement.

Je certifie que ma condition physique et mon niveau technique correspondent à ceux requis.

Date :

Signature :