

## **Ski de fond en Engadine (Suisse - Grisons)** **Du 31 mars au 2 avril 2018 (WE de Pâques)**

**Responsable du car : Bernadette P.**

*Vous pouvez prendre contact avec elle via le [KiFaiKoi](#) sur le site Web.*

**Coordinateurs des groupes :** Bernadette P. et Isabelle Réal

Dans le canton des Grisons à l'est de la Suisse, près de Saint-Moritz, à 1800 m d'altitude, au pied des 4000 de la chaîne de la Bernina, ce carrefour de vallées est un endroit exceptionnel pour le ski de fond. Nous y trouverons des glaciers à portée de spatules dans le val Roseg et le val Morteratsch, des lacs immenses et des parcours panoramiques ou secrets dans le val Fex ou le Val Forno. Et peut être même, skierez vous sur des lacs !



### **NIVEAU : ski libre**

Cette sortie convient à des skieurs autonomes de niveau 1 minimum. Pas de cours dispensé. Cette sortie est en ski libre donc il n'est pas prévu d'accompagnement spécifique des skieurs mais nous vous conseillerons au mieux et nous vous proposerons des pistes et itinéraires et nous vous aiderons à vous coordonner par niveau et style de ski. Nous accompagnerons ceux dont le niveau est compatible. De fait ce site très touristique permet l'accès à tout niveau, voire même la possibilité à un accompagnant (conjoint ou autre) qui souhaiterait être « piéton » car la Suisse a développé en parallèle de ses pistes de ski un beau réseau de chemins hivernaux piétonniers et ce jusqu'au pied des glaciers !

**RENDEZ-VOUS :** **Place Denfert Rochereau à l'angle du Bd Raspail près de Monceau Fleurs,** à 20h le vendredi 30 mars 2018

**VOYAGE :** **Aller :** RV vendredi soir à 20h pour un départ à 20h30 précises  
**Retour :** Arrivée Paris pour les premiers métros à 5h30 mardi matin au même endroit.

Prévoir un petit duvet pour le trajet en car couchettes que vous pourrez laisser dans le car.

### **PROGRAMME**

On adaptera notre ski aux conditions. Le 2ème jour le car pourra nous déposer au pied du Val Fex pour une excursion un peu plus éloignée de notre hébergement. Deux vallées démarrent juste devant l'auberge. L'une est dédiée au ski classique. Bien sûr toutes les pistes des lacs et autres vallons seront d'excellents terrains de jeux pour nos spatules que nous préférons le style alternatif ou le style patineur.

## **EQUIPEMENT**

Il est conseillé d'avoir son matériel, **mais il sera possible d'en louer sur place.**

Équipement complet de ski de fond + bonnet, gants, lunettes de soleil, coupe-vent, sous-vêtements chauds et petit sac à dos, bouchons d'oreilles. Pour le car couchettes nous vous conseillons un petit duvet.

**Pensez à apporter les pique-niques pour le midi.**

**HÉBERGEMENT :** Nous serons logés à Pontresina dans une très confortable auberge de jeunesse.

## **PARTICIPATION AUX FRAIS**

**295** € tout compris (hors forfait de ski et location de matériel). Cette participation comprend le transport aller et retour en car couchettes avec 2 chauffeurs, 2 nuits à l'auberge de jeunesse de Pontresina en demi-pension et le petit déjeuner du samedi matin en arrivant ainsi qu'un apéritif festif le 2ème soir. Il ne comprend pas le dîner du dernier jour qui sera pris sur la route du retour dans un restaurant d'autoroute au libre choix de chacun.

## **INSCRIPTION**

En ligne ou en passant au Club pendant les heures d'ouverture. Dès que vous lisez cette fiche vous pouvez demander votre inscription. Le nombre de places est limité.

Vous devez être membre du Club Alpin d'Île-de-France ou du CIHM-CAF.

Vous pouvez retrouver l'essentiel des [règles d'inscription et d'annulation ici](#).

## **ANNULATION**

Vous pouvez souscrire une assurance annulation lors de votre inscription qui vous couvre au cas où vous soyez obligé d'annuler votre sortie. Voir lors de l'inscription ainsi que les conditions de remboursement et les motifs couverts. Franchise de 30 €.

## **INFOS NEIGE**

En cas de manque de neige, nous n'annulerons pas la sortie, les engagements financiers étant trop importants. Vous pourrez alors pratiquer sur place, librement, une activité alternative : randonnée pédestre, raquettes à neige, vélo, marche nordique ou autre.