

	<h1>Cartographie - orientation niveau II</h1>	<h1>18-FFD04</h1>
<p>3 et 4 février 2018</p>		<p>Organisateur : François Perret Marc-Henri Davy</p>

## **Contenu de la formation**

Cartographie – orientation. Stage UVII entrant dans le cursus de formation des encadrants. Le stage aura lieu en milieu enneigé.

## **Public visé**

Futurs encadrants et toute personne susceptible d’organiser des sorties en montagne  
Effectif limité à 12 personnes.

## **Pré-requis**

Utilisation courante de la carte et des techniques de base de l’orientation : boussole, altimètre, visée, azimuth, relief... Niveau requis équivalent au stage carto-orientation niveau I. La participation préalable au stage carto-orientation niveau I est vivement recommandée.

Les déplacements se feront en ski de randonnée ou raquettes, il est donc nécessaire de maîtriser ces techniques et être à l’aise en milieu enneigé.

## **Déroulement**

Le stage se déroule sur un week-end au refuge du Nant du Beurre – Grand Naves - 73260 La léchère).

Le programme comporte surtout des exercices sur le terrain, et aussi des parties théoriques en salle. Afin de réduire la partie théorique, une préparation préalable au stage sera demandée aux participants

## **Participation aux frais**

Frais de stage : 65 € incluant la demi-pension

En sus, optionnel : utilisation possible du car ski de montagne (départ et retour Paris) :

Tarif normal : 124€

tarif jeunes ( - de 24 ans) : 88€

tarif co-encadrant : 112€

## **Programme**

Le programme permettra de découvrir successivement :

- la découverte de la carte
- les instruments de navigation : boussole, altimètre, GPS...
- l'orientation par beau temps
- l'orientation par mauvais temps (qui occupera la majeure partie du stage)
- la préparation de l'itinéraire – le choix de la trace à la montée et la descente en fonction des conditions de la montagne.

## **À apporter**

- Equipement pour sortie en montagne (skis ou raquettes) et matériel de sécurité sur neige : pelle, sonde, ARVA. **La participation au stage sera refusée à toute personne non munie d'un ARVA en état de marche.**
- Boussole, altimètre, règle, rapporteur, crayon, gomme
- Carte IGN TOP 25 3535OT si vous la possédez
- GPS si vous en possédez un.
- Vivres de course pour les 2 journées (déjeuner sur le terrain)
- Drap de duvet et vêtements chauds (hébergement en refuge, prévoir des périodes d'immobilité sur le terrain)

## **Conditions d'hébergement**

Hébergement en refuge. L'accès au refuge (2h de marche) fait partie du stage car ce sera l'occasion d'exercices.

Dépenses personnelles en sus : petit déjeuner du samedi matin, boissons...

## **Transport**

Rendez-vous : samedi matin 8h à Grand Naves.

Fin du stage le dimanche vers 17h.

Possibilité de bénéficier d'une place dans un car couchette du CAF IdF.

- départ de Paris Porte d'Orléans le vendredi 20 janvier en soirée
- retour Paris Porte d'Orléans le lundi 23 janvier vers 05h30

## **Documents administratifs à prévoir**

Carte du CAF et carte d'identité

Moyen de paiement des dépenses personnelles

## **Inscription**

Contactez directement les organisateurs

Pour le transport en car, inscription sur le site du CAF Ile de France après validation par les organisateurs

## **Lectures recommandées**

S'orienter facilement et effacement par Jean-Marc Lamory, éditions Glénat

## **Contact**

François Perret 06 14 56 71 44 [francoisperret@rocketmail.com](mailto:francoisperret@rocketmail.com)

Marc-Henri Davy 06 72 79 78 34 [davymh@gmail.com](mailto:davymh@gmail.com)