



RAQUETTES EN JURA SUISSE

Du vendredi 9 au dimanche 11 février 2018
soumis à l'accord de l'organisateur

Alain Bourgeois
18-RQ07

Niveau physique moyen, niveau technique ▲ ▲

D'un refuge forestier à un hôtel confortable Suisse, tout un programme.

Le Jura Suisse nous permet de faire de superbes ballades à raquettes. Nos amis Suisses savent avec qualité entretenir leur environnement montagnard (refuges, sentiers). Nous formerons un groupe de 7 participants dans la bonne humeur.

Vendredi, Samedi, Dimanche :

Pour atteindre notre premier refuge non gardé nous aurons une distance de 7 km avec une dénivellée positive de 450 m. Comme d'habitude une ambiance chaude autour de quelques bûches. Pour les deux jours suivants, en passant par la cabane du Cunay, nous aurons une distance de 11 km avec 400 à 500 m. Nous évoluerons entre 1000 m et 1500 m d'altitude. Samedi soir un hôtel en chambre dortoir nous accueillera avec la gastronomie régionale.

Transport :

Aller Paris gare de Lyon-----Vallorbe départ le vendredi 9 février à 7h 57 arrivée 10h 57.

Retour Vallorbe----- Paris gare de Lyon le dimanche 11 février départ 19h arrivée 22h 02.

Prévoir quelques Euros ou Francs Suisse pour un transport sur Vallorbe.

Les billets de train sont à la charge des participants.

Rendez vous à 7h 30 devant le quai de départ du train à la gare de Lyon.

Coût :

73 Euros, comprenant la nuitée du samedi, la contribution au frais de fonctionnement du caf, et frais d'organisation (transport, hébergement) . Le dîner du samedi soir est à la charge des participants (14 à 30 Euros). Prévoir de la monnaie Suisse.

Il existe une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demander au secrétariat pour plus d'informations.

Lire aussi [les règles définies par le club au sujet du remboursement en cas d'annulation de sortie.](#)

Équipement et organisation: DVA, PELLE, SONDE inutiles pour ce séjour.

Équipement, (anorak, polaire, gant, bonnet), une paire de raquettes avec deux bâtons et rondelles neige. Ces refuges de montagne sont très spartiates (pas de chauffage), prévoir un bon duvet, un matelas mousse, un réchaud. Prévoir les pique-niques du vendredi midi et soir et samedi midi.

Niveau :

Pour participer à ce séjour il est demandé d'avoir une bonne forme physique et de pratiquer régulièrement une activité physique (randonnée, course à pied.....). Il est demandé aussi d'avoir pratiqué l'activité raquettes à neige.

Date de validation des fiches techniques le 17 octobre

Pour toute info vous pouvez me contacter par le kifaikoi situé sur le site du club.

A BIENTÔT !