

Balade au paradis

Randonnée en raquettes 18-RQ09

Avec Xavier L ([contact via KiFaiKoi](#))

Du samedi 10 mars 2018 au dimanche 11 mars 2018

Niveau physique: sportif, niveau technique : $\Delta\Delta$ itinéraire peu difficile

Type : en étoile, hébergement : hôtel, transport : car couchette, accord obligatoire : oui

Participation aux frais : 225 euros, nombre de places : 6 organisateur compris

Validation des inscriptions : 5 décembre 2017

Présentation

Un week-end raquettes sportif et confortable face au Grand Paradis (4061m).



Transport

Aller : vendredi 9 mars départ Paris, Porte d'Orléans en soirée.
Retour : lundi 12 mars, retour Paris, Porte d'Orléans vers 5h30.

Programme

Samedi 10 mars :

Vallon d'Arpisson en direction du lac Garin et de son bivouac. Descente juste face au grand Paradis.

Dénivelé : +1250, -1250, 13km

Dimanche 11 mars :

Nous remonterons le vallon de Grauson en direction du lac Corona et du lac de Lusert.

Dénivelé : +1160, -1160, 16km

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Niveau

C'est du niveau sportif car la vitesse de progression sera capitale pour assurer la sécurité du groupe. [En terme de dénivelé on est à la limite entre soutenu et sportif.](#)

Équipement

Attention le poids est l'ennemi du randonneur surtout en raquettes.

Vêtements :

Casquette chaude ou bonnet, 1ère couche haut (sous-vêtement techniques), 2ème couche haut (polaire), 3ème couche haut (veste imperméable), gants (deux paires : une légère et une grosse), 1ère couche bas (sous-vêtement type carline), 2ème couche bas (pantalon imperméable), chaussettes (grosses), chaussures de montagne imperméables, guêtres ou sursac chaussures, chaussons (pour l'hébergement).

Équipement : |

Sac à dos (permettant d'y fixer les raquettes), raquettes à neige, bâtons de marche avec rondelles neige, lampe frontale.

Sécurité :

Ensemble DVA (avec piles neuves) + pelle + sonde

Matériel obligatoire. Le Club peut vous le fournir moyennant une contribution. Prévenez le secrétariat à l'avance et emportez un jeu de 4 piles "bâtons" 3A. Dans le cas où ce matériel serait épuisé au Club, il faudrait aller en louer à La Haute Route, 33 Bd Henri IV, 75004 Paris, tél : 01 42 72 38 43.

Petite protection :

Lunettes de soleil, crème solaire, protège-lèvres, petite pharmacie personnelle.

Toilette : trousse de toilette, serviette.

Boire, manger : gourde ou thermos, couteau-fourchette-cuillère, pique-niques pour 2 midis, en-cas énergétiques.

Divers : drap-sac , sac(s) plastique, papier hygiénique, couverture de survie, sifflet.

Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, mobile, quelques espèces, carte bancaire, billets de train, appareil photo.

Participation aux frais

La participation aux frais comprend : la contribution aux frais de fonctionnement du club, le déplacement, l'hébergement. Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.

Inscription

Accord de l'organisateur exigé : oui.

Dès la parution de cette fiche, vous pouvez faire une demande d'inscription en ligne ou auprès du secrétariat. Cette demande ne sera prise en compte qu'après votre règlement (ou un premier versement) et ne sera validée qu'à partir du 5 décembre 2017 selon les règles de priorité définies par le club si le nombre de demandes est supérieur au nombre de places disponibles. [Vous pouvez consulter les règles de remboursement en cas d'annulation et souscrire une assurance annulation lors de votre demande d'inscription.](#)

Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. [sont disponibles sur le site internet du club](#) ou auprès du secrétariat (cf. coordonnées en bas de page). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

À bientôt !

