

# Rendez-vous en terre méconnue (Gapençais occidental)

**Randonnée montagne 18-RW11**  
**Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)**  
**Du mardi 31 oct. au dimanche 5 nov. 2017**  
**Niveau physique : moyen+**  
**Niveau technique : ▲▲▲**  
**Type : itinérant avec portage**  
**Hébergement : gîtes d'étape**  
**Transport : libre**  
**Participation aux frais : 250 €**  
**Nb de places (y compris l'organisateur) : 8**  
**Accord obligatoire : non**  
**Validation des inscriptions : le 11 juillet 2017**



## Présentation

Au sud émanent les premières senteurs des Baronnies provençales. À l'ouest et au nord s'écoule le Petit Buëch, né dans les contreforts du Dévoluy tout proche. À l'est, la Durance, tout juste renforcée des eaux de l'Ubaye, file dare-dare rejoindre le Rhône. Le territoire ainsi délimité, méconnu, dépeuplé, recèle quelques bijoux naturels (la Montagne d'Aujourd, le Pic de Crigne, la Montagne de Ceüse, le lac de Peyssier, ...) qui, pour certains d'entre eux, ne se laissent pas facilement approcher. C'est pourtant l'objectif que poursuivra cette jolie boucle de 6 jours.

NB : La cotation technique ▲▲▲ est imposée par deux brefs passages, tout le reste de la randonnée se déroulant aux niveaux ▲ et ▲▲.

## Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (dans la nuit du lundi 30 au mardi 31 octobre) :  
Paris - gare d'Austerlitz 21h22 → Veynes-Dévoluy 6h15
- Retour (dans la nuit du dimanche 5 au lundi 6 novembre) :  
Veynes-Dévoluy 22h21 → Paris - gare d'Austerlitz 8h39.

## Programme

**Mardi 31 octobre** : Dès la gare de Veynes, nous partons à pied en direction du col de l'Oule, d'où la vue s'étend sur la jolie vallée du Petit Buëch. Pour rejoindre ensuite la ferme du Villaret qui nous accueille ce soir, il nous faut redescendre au village de Saint-Auban-d'Oze, puis franchir un autre col, le col du Villaret.

⇒ *Durée : 6h15. Dénivelé cumulé : +990m / -830m.*

**Mercredi 1 novembre** : Moyennant un peu de hors-sentier et d'escalade/désescalade facile, nous parcourons la longue crête de la Montagne d'Aujourd, d'ouest en est. À une redescente abrupte sur le lac de Peyssier succède une arrivée tranquille au gîte des Oustaus, complètement isolé dans un paysage semi-forestier.

⇒ *Durée : 7h. Dénivelé cumulé : +1100m / -780m.*

**Jeudi 2 novembre** : En route vers le Pic de Crigne, dernier sommet d'allure altièrre en direction de Sisteron. Pour y accéder, notre itinéraire joue avec les vires et les petits passages astucieux où la prudence est de mise. La récompense sera une vue bluffante sur le gapençais et le bassin de Sisteron. Retour sans difficulté au gîte des Oustaus.

⇒ *Durée : 7h. Dénivelé cumulé : +830m / -830m.*



**Vendredi 3 novembre** : Traversée le long du GR 93 vers le hameau des Guérins, avec possibilité de se détourner vers le Rocher de Saint-Pierre ou vers la Petite Ceüse en empruntant quelques sentiers en voie d'abandon.

⇒ *Durée : 7h30. Dénivelé cumulé : +960m / -980m.*

**Samedi 4 novembre** : Nous accédons aujourd'hui à la Montagne de Ceüse (2016m), seule montagne véritablement renommée du Gapençais occidental, en raison de son relief très particulier et de ses grandes voies d'escalade. Nous montons par le passage dit "des Cascades" et redescendons par le Pas du Loup, tous deux nécessitant l'aide des mains pour progresser.

⇒ *Durée : 7h15. Dénivelé cumulé : +770m / -1110m.*



**Dimanche 5 novembre** : Dernière étape (la plus longue !), pour revenir à Veynes en remontant sur les contreforts de la Montagne de Ceüse. L'itinéraire, peu fréquenté, se laisse à peine deviner. Il se faufile à travers de grands versants boisés aux couleurs automnales flamboyantes puis finit le long du Petit Buëch qui nous invite à une baignade.

⇒ *Durée : 9h. Dénivelé cumulé : +890m / -1020m.*

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques l'exigent.

## Équipement

### Vêtements :

- Casquette, bonnet
- 1<sup>ère</sup> couche haut (sous-vêtement / T-shirt)
- 2<sup>ème</sup> couche haut (polaire)
- 3<sup>ème</sup> couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1<sup>ère</sup> couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2<sup>ème</sup> couche bas (pantalon déperlant-respirant)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne
- Chaussons (pour les hébergements)

### Équipement :

- Sac à dos

- Bâtons de marche (éventuellement)

- Lampe frontale

### Sécurité :

- Couverture de survie
- Sifflet

### Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

### Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

### Boire, manger :

- Gourde ou thermos
- Couteau-fourchette-cuillère
- Pique-niques du midi (en prévoir 3)

- En-cas énergétiques (éventuellement)

### Orientation, cartographie :

- Cartes IGN 3338ET et 3338OT (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

### Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, quelques chèques, carte bancaire, billets de train
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

## Inscription

Accord de l'organisateur exigé : non.

Dès la parution de cette fiche, vous pouvez postuler pour une inscription qui ne sera validée ou infirmée que le 11 juillet 2017 par le secrétariat. Attention, procéder à un paiement est nécessaire pour que votre demande soit prise en compte.

Le budget indiqué en première page comprend :

- les hébergements en demi-pension,
- les frais d'inscription (21 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- le transport pour se rendre à Veynes et pour en revenir,
- les repas de midi, boissons et en-cas divers,

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.



## Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<https://www.clubalpin-idf.com/randonnee>) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.



**À bientôt !**