

du **samedi 14** au

samedi 21 avril 2018

Organisateur : Alain Zürcher

Contact : [Kifaikoi](#)



18-RW21

version 3 du 04/04/2018

Niveau **Soutenu** ▲ ▲

En étoile

Gîte de séjour

10 personnes

Description et organisation

Après [Tenerife en 2016](#), je vous invite à explorer l'île de la Gomera. Deuxième plus petite île des Canaries, c'est un paradis de la randonnée au relief très marqué. De nombreux sentiers bien tracés y offrent des vues spectaculaires sur des paysages et des végétations variés.

Un GR fait le tour de l'île mais sans hébergement possible à chaque étape. Il y a un seul camping sur l'île et le camping sauvage est interdit. La meilleure solution est donc de **marcher à la journée** à partir d'un **lieu de séjour unique**. Nous sommes ainsi moins chargés et avons le confort de retrouver notre gîte tous les soirs. Deux **voitures de location** nous conduisent aux départs de nos balades, presque toutes en boucle. L'île étant petite, aucun trajet n'est supérieur à environ une heure.

Niveau et esprit

Soutenu mais **contemplatif**, avec pauses photos, sans aucune prétention sportive !

Les sentiers sont généralement bien aménagés mais le terrain est rude, souvent rocailleux et aride au sud. Des passages escarpés et légèrement vertigineux sont à prévoir. Il faut parfois mais rarement mettre les mains.

Une bonne endurance est nécessaire : nous faisons environ **7 h** de marche effective par jour, ce qui est supérieur à la moyenne des sorties du CAF et environ 1,5 fois plus long qu'un programme d'agence. Nous marchons de **15 à 23 km**, à une allure de **4,5 à 5 km/h** sur le plat, avec 1200 à 1600 m de dénivelé positif monté à **400 m/h**, et autant de dénivelé négatif.

Une journée type avec longue navette en voiture, achats alimentaires et dîner au restaurant peut se dérouler comme suit : *réveil à 6h45, départ du gîte en voiture à 7h30, départ à pied à 8h30, balade de 9h toutes pauses incluses, fin à 17h30, passage au supermarché en voiture à 18h30, arrivée au gîte à 19h, douche, départ du gîte pour un resto à 19h30, dîner à 19h45, retour au gîte pour 21h45, préparation du sac pour le lendemain, coucher à 22h !*

Participation aux frais

350 €	<i>incluant :</i>	<i>n'incluant pas :</i>
	<ul style="list-style-type: none"> • la location des voitures et le carburant ; • les ferrys entre Tenerife et la Gomera ; • les nuitées en gîte de séjour ; • l'alimentation commune pour les petits déjeuners et quelques dîners ; • la contribution aux frais de fonctionnement du CAF et aux frais de l'organisateur. 	<ul style="list-style-type: none"> • l'aller-retour en avion jusqu'à Tenerife Sud ; • les pique-niques ; • les repas pris au restaurant ; • les dîners supplémentaires éventuels.

Cette somme sera recalculée à l'issue de la randonnée. La différence éventuelle vous sera demandée ou remboursée.

Transport

Vol recommandé aller : Easyjet EZY3857	Vol recommandé retour : Easyjet EZY3858
<ul style="list-style-type: none"> • de Paris CDG (2D) samedi 14 avril 13:30 • à Tenerife Sud 16:55 <p><i>Tout vol arrivant plus tôt ou la veille est possible, rendez-vous en ce cas à l'aéroport du Sud ou au départ du ferry à Los Cristianos.</i> <i>Si vous arrivez à Tenerife Norte, prévoyez un temps de transfert suffisant en consultant les horaires de bus !</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • de Tenerife Sud samedi 21 avril 17:35 • à Paris CDG (Terminal 2D) 22:45 <p><i>Tout vol partant plus tard ou le lendemain est possible, vous nous quitterez en ce cas à Los Cristianos ou à l'aéroport.</i> <i>Il existe des vols moins chers avec correspondance à Madrid.</i> <i>Vous pouvez bien sûr prolonger votre séjour la semaine suivante !</i></p>

Voitures de location : un **deuxième conducteur** est nécessaire, avec **permis de conduire** (et **carte de crédit**) ! Deux autres peuvent être ajoutés gratuitement.

Ferry entre Los Cristianos (à moins de 30' de l'aéroport en voiture) et San Sebastiano (à 45' du gîte). **Aller** par la compagnie Naviera Armas à 19h30, il faut y être 40' avant. Arrivée vers 20h30, donc au gîte vers 21h30. **Retour** par la compagnie Fred Olsen à 12h, arrivée à 12h50.



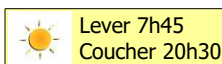
Bagages

En plus d'un petit sac à dos de journée, vous pouvez laisser à l'hébergement quelques affaires de toilette et recharges - *mais nous pouvons faire des lessives, même en machine à laver !* L'ensemble doit rentrer dans le coffre d'une voiture de type *Opel Astra* partagée par 5 personnes.

Bagages en soute : si vous n'en avez besoin que pour vos bâtons et couteau et prenez les vols indiqués, vous pourrez les mettre dans le bagage que j'enregistrerai pour le groupe. **RV en ce cas à 12h15 devant le comptoir d'enregistrement Easyjet.**

Climat et paysages

Le climat est **printanier** (17 à 23°C) au niveau de la mer (qui est à 19°C), plus ensoleillé au sud qu'au nord, et plus nuageux et humide sur les hauteurs. Prévoyez de vous couvrir en **altitude**. Il pleut en moyenne une journée par semaine. Il y a en moyenne 8 heures de soleil par jour.



Le sud de l'île est **aride**, le nord plus **verdoyant**. Au centre se situe la plus grande étendue de **laurisilva**, la forêt primitive humide des Canaries, classée par l'UNESCO. Tout autour de l'île subsistent les traces d'innombrables **terrasses** anciennement cultivées.

Hébergement et repas

Nous dormons à **Hermigua** sur la côte nord, la plus authentique, la plus verte - et la moins ensoleillée. Nous louons dans sa totalité pour la semaine un **ensemble de 3 gîtes** de séjour mitoyens, avec donc **3 salles de bains**. Nous y bénéficions d'une **terrasse** panoramique donnant sur la mer et les montagnes environnantes !



Chacun dispose d'un **lit**. **Draps et serviettes** sont fournis. Des **machines à laver** permettent de faire la lessive, que nous pouvons accrocher sur la terrasse.

Nous préparons nos **petits déjeuners** dans une ou plusieurs de nos cuisines et les prenons à l'intérieur ou sur la terrasse. Nous pouvons de même **nous préparer à dîner** quand nous ne voulons pas aller au restaurant. (*Aucun gîte d'étape proposant des demi-pensions n'existe sur la Gomera.*)

Il existe plusieurs **restaurants** plus ou moins appétissants proches d'Hermigua : [Las Chácaras](#) vers le sud, [Tasca Telemaco](#) au centre, [El Faro](#) et [El Silbo](#) près de notre gîte et de la plage, [La Vieja Escuela](#) à Agulo... Nous pouvons aussi dîner à l'arrivée de notre balade du jour avant de rentrer au gîte, par exemple à Valle Gran Rey.



Achats alimentaires

Il y a un supermarché **SPAR** à Hermigua, à 1,3 km du gîte à pied, ouvert du lundi au samedi de 8:30 à 20:30. Nous y ferons des achats **lundi soir**.

Apportez donc de quoi pique-niquer samedi soir dans le ferry (sauf si vous préférez y acheter à manger) ainsi que dimanche et lundi midi.

J'apporterai de quoi prendre les deux premiers petits déjeuners et le premier dîner. Je réglerai ensuite les achats collectifs pour les petits déjeuners, et pour les dîners que nous déciderons de prendre au gîte.

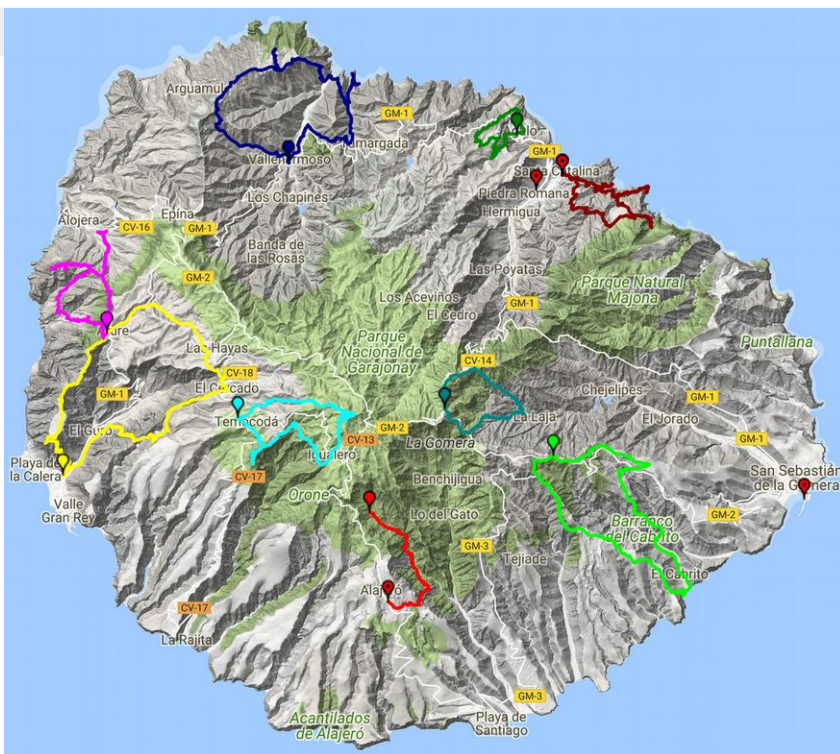
Plages

La plage d'Hermigua est généralement dangereuse. La plage de **la Caleta**, à une petite heure de marche de notre gîte, est plus abritée. Nous y passerons et nous y baignerons au cours d'une balade.

Nous goûterons aussi la plage **del Cabrito**, isolée mais accessible en bateau. À **Vallehermoso**, une piscine a été aménagée sur la plage, et la plage de **la Sepultura**, accessible par une descente raide, n'est tentante que par mer très calme. Nous pouvons enfin aller nous baigner à la plage **del Inglés** lors de notre journée à Valle Gran Rey. Maillot de bain en option.

Randonnées

Nous marchons **6 journées** pleines sur la Gomera. La balade de chaque jour sera choisie parmi les parcours suivants, en fonction de notre forme et de la météo : il vaut mieux aller marcher sur les hauteurs de l'île quand la visibilité est bonne ! Si les conditions sont bonnes, nous avons par exemple le temps de faire toutes ces balades sauf la dernière. En cas de fatigue, vous pouvez prendre une journée de **repos** au gîte – sauf si vous êtes le seul conducteur d'une voiture !



Les randonnées sont numérotées d'après la **4ème édition (2015) du guide Rother**. Les temps de marche estimés sont légèrement inférieurs (d'environ 1/8^{ème}) à ceux du guide, qui sont d'après mon expérience (notamment à Tenerife) moyens+ plutôt que soutenus.

Rother		parcours	2x	→ km	↑ m	↓ m	⌚ h
6	boucle	Degollada de Peraza – Playa del Cabrito	0:40	19,6	1150	1150	6:15
Nous descendons une crête face à la mer jusqu'à une plage sauvage et remontons par une autre, en traversant ravins et villages abandonnés.							
37	boucle	Grand tour de Valle Gran Rey	1:15	22,5	1250	1250	7:15
À travers terrasses puis ravins, nous remontons la majestueuse vallée du Grand Roi, marchons en balcon de village en village puis longeons une longue crête aux vues panoramiques avant de replonger vers la mer. (<i>Transfert en voiture un peu long, que l'on peut réduire à 50', donc de 50' sur la journée, à condition de commencer la marche par la descente et de ne pas dîner à Valle Gran Rey. Pour ne pas faire de voiture ou en cas de mauvais temps, il est aussi possible de remplacer cette journée par une boucle en vallée d'Hermigua jusqu'à El Cedro et au-delà, Rother 56 et 58.</i>)							
38,39, 40	boucle + ARS	Arure – Alojera – Punta de Tejeleche - Taguluche	0:55	16,7	1215	1215	6:15
Nous plongeons en cinémascope de crêtes en ravins à travers palmiers, forêts de pins, anciennes terrasses et parois de basalte.							
<i>total des 2 boucles suivantes sur une même journée</i>			<i>1:05</i>	<i>14,6</i>	<i>1155</i>	<i>1225</i>	<i>6:00</i>
60	1ère boucle	Zarcita - Boucle autour de Roque de Ojila par La Laja (à faire par temps dégagé sur les hauteurs)	0:35	8,5	710	710	3:45
Nous tournons autour du majestueux pain de sucre du roc de Ojila, entre crêtes rocheuses et <i>laurisylva</i> mystérieuse et humide, en passant par le hameau pittoresque de La Laja et les miradors fameux du Rejo, du Bailadero, du roc d'Agando et bien sûr du roc d'Ojila.							
10	2ème boucle	Barranco de Guarimiar (boucle écourtée par une courte navette de voitures entre Imada et Alajero)	0:30	6,1	445	515	2:15
Notre sentier spectaculaire s'accroche à flanc de ravin, dominant des à-pics de plusieurs centaines de mètres avant de retrouver le charme des vertes terrasses et des hameaux.							
45,46	boucle	Vallehermoso – Cumbre de Chijéré – Playa de la Sepultura – Pie de la Cuesta	0:35	20,5	1525	1525	7:45
Nous rejoignons par un vieux <i>camino</i> la crête de Chijéré, d'où nous jouissons de vues splendides vers la mer et les colonnes de basalte de Los Organos. Nous plongeons vers la plage de Vallehermoso et remontons découvrir celle plus sauvage de la Sepultura et la vallée solitaire de Tamargada.							
<i>total des 2 boucles suivantes sur une même journée</i>			<i>0:10</i>	<i>23</i>	<i>1605</i>	<i>1605</i>	<i>7:15</i>

50	boucle	Agulo – Mirador de Agulo – Mirador de Abrante <i>(le matin si temps dégagé, sinon en option après la balade suivante)</i>	0:10	7	555	555	2:30
Ce court circuit panoramique escalade la falaise rouge qui domine Agulo, le plus joli village de l'île, et passe par les miradors d'Agulo et d'Abrante.							
52,53	boucle + ARS	Hermigua - Tagaluche – Punta San Lorenzo - Playa de la Caleta	0:00	16	1050	1050	4:45
Partant à pied de notre gîte, nous serpentons à flanc de montagne jusqu'au hameau abandonné de Tagaluche, puis suivons de beaux sentiers côtiers.							
19,18	boucle + AR	Chipude – Fortaleza – Garajonay (1487m) <i>(à faire par temps dégagé sur les hauteurs)</i>	1:00	14	750	750	4:00
Nous montons à l'assaut de la crête rocheuse de la Fortaleza, avant de longer longuement le plateau central en profitant de vues panoramiques. Le Garajonay couronne notre boucle avant notre paisible redescente vers Chipude. <i>N.B. : Cette boucle, quoique passant par les sommets de l'île, est un peu ennuyeuse par ses pistes et sa végétation, victime d'un incendie en 2012. Sauf changement d'idée sur place, ce sera la première à être supprimée pour faire tenir notre programme dans six journées déjà bien remplies ! À l'inverse, nous pouvons rallonger cette boucle vers El Cedro à travers la lauriselva (Rother 59 variante) pour remplir une journée complète.</i>							

Dernière journée (samedi)

Si nous ne sommes pas encore montés au **Garajonay**, point culminant de l'île à 1487 m, nous pouvons y passer et en faire l'ascension à partir de Pajarito : 40' de voiture, 2 ou 3 km AR +/-140 m, 35' de voiture jusqu'au port où nous devons arriver avant 11h20.

Entre l'arrivée du ferry à Los Cristianos avant 13h et le retour des voitures à l'aéroport de Tenerife Sud pour 16h, nous avons le temps de faire une balade ou un tour en voiture sur **Tenerife**. Nous pouvons par exemple monter 48 km en 1h25 jusqu'à un mirador à 2000 m d'altitude au pied du **Teide** (3718 m), et redescendre 42 km en 1h05.

À ne pas oublier

- **Carte CAF, carte d'identité ou passeport valide.**
- **Permis de conduire** pour les voitures de location.
- Carte européenne d'assurance-maladie.
- **Alimentation** comme précisé plus haut.
- Sac à dos de 20 à 35 litres.
- Bâtons recommandés.
- Chaussures de montagne avec une bonne accroche.
- Sandales pour le gîte et les soirées.
- Vêtements pour climat printanier mais aussi pour la fraîcheur en altitude et les possibles intempéries.
- Chapeau, crème et lunettes de soleil, maillot de bain.



Prérequis

Rappel des principes d'une sortie collective du club :

- L'organisateur n'est responsable que des participants qui marchent avec lui et sous son autorité.
- L'organisateur choisit les horaires de départ, le rythme de marche et les pauses adaptés à la réalisation du programme.
- Ce programme indicatif n'est pas contractuel : les **temps de marche** sont estimés ; le **parcours** peut être modifié à tout moment par l'organisateur en fonction des aléas des transports, du terrain, de la météo, du groupe, de l'intérêt des pay-sages et pour toute raison de sécurité.

Pour vous inscrire, vous devez :

- ✓ être **intéressé** par le programme proposé et non pas seulement par la destination ou les dates,
- ✓ avoir le **niveau** demandé et avoir randonnée à ce niveau (au moins à la journée, mais avec du **dénivelé**) au cours des mois précédents,
- ✓ accepter l'**autorité** de l'organisateur sur ses participants dans le cadre de l'organisation de sa sortie.

Vous vous engagez, pendant la sortie :

- ✓ si vous marchez derrière, à ne pas vous arrêter sans avoir demandé et obtenu l'autorisation de l'organisateur,
- ✓ si vous marchez devant, à rester à portée de vue et de voix de l'organisateur, à vous retourner fréquemment et à attendre à chaque col et bifurcation possible, ainsi qu'à l'arrivée au refuge,
- ✓ si vous avez une proposition à faire, à la faire à l'organisateur et non directement au groupe.

Inscription

L'inscription est possible **dès maintenant** en ligne ou auprès du secrétariat. Elle sera prise en compte après réception de votre règlement. Les places seront attribuées **à partir du 17 octobre 2017**, selon l'ordre de priorité officiel du club. Vous devez bien sûr être adhérent pour 2018. Sur les questions d'assurance et d'annulation, voir les [conditions d'inscription](#).

Pour en savoir plus

