

Etna, Éoliennes, Alcantara et Nebrodi : le plus beau de la Sicile

Randonnée montagne 18-RW22

Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)

Du samedi 28 avril au mercredi 16 mai 2018

Niveau physique : soutenu

Niveau technique : ▲▲

Type : semi-itinérant avec portage

Hébergement : auberge, hôtel, refuge, camping

Transport : libre

Participation aux frais : 1490 €

Nb de places (y compris l'organisateur) : 8

Accord obligatoire : oui

Validation des inscriptions : le 19 octobre 2017



Présentation

"De temps en temps, entre deux monts, on l'aperçoit coiffé d'un nuage immobile de vapeurs sorties du cratère. Partout, autour de nous, le sol est brun, d'une couleur de bronze. Le train court sur un rivage de lave.

Le monstre est loin, pourtant, à trente-six ou quarante kilomètres, peut-être. On comprend alors combien il est énorme. De sa gueule noire et démesurée, il a vomi, de temps en temps, un flot brûlant de bitume qui, coulant sur ses pentes douces ou rapides, comblant des vallées, ensevelissant des villages, noyant des hommes comme un fleuve, est venu s'éteindre dans la mer en la refoulant devant lui. Ils ont fait des falaises, des montagnes, des ravins, ces flots lents, pâteux et rouges devenus sombres en se durcissant, ils ont étendu, tout autour de l'immense volcan, un pays noir et bizarre, crevassé, bosselé, tortueux, invraisemblable, dessiné par le hasard des éruptions et la fantaisie effrayante des laves chaudes.

Quelquefois, l'Etna demeure tranquille pendant des siècles, soufflant seulement dans le ciel la fumée pesante de son cratère. Alors, sous les pluies et sous le soleil, les laves des anciennes coulées se pulvérisent, deviennent une sorte de cendre, de terre sablonneuse et noire, où poussent des oliviers, des orangers, des citronniers, des grenadiers, des vignes, des récoltes." G. de Maupassant.

Les plus beaux sites naturels de la Sicile (le mont Etna, les îles Éoliennes et le Stromboli, la rivière Alcantara, les monts Nebrodi), par une grande boucle combinant randonnées à pieds et déplacements en transports en commun (train, bus, bateau, taxi).

Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des vols suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (le samedi 28 avril) :
Paris - gare de Lyon 11h41 → Lyon - gare Saint Exupéry 13h34 (train SNCF)

Lyon - aéroport Saint-Exupéry 15h00 → Catane 17h10 (vol EasyJet).

- Retour (le mercredi 16 mai) :
Catane 15h25 → Paris - aéroport Charles de Gaulle 18h15 (vol EasyJet).

Programme

Samedi 28 avril : Atterrissage à Catane, ville située sur la côte orientale de la Sicile, puis transport en train jusqu'à Taormine, située 50 km plus au nord. Hébergement en auberge de jeunesse pour 2 nuits.



Dimanche 29 avril : Journée consacrée à la visite de Taormine, l'une des plus belles villes de Sicile, que D. H. Lawrence appelait l'"aube de l'Europe" tant elle est chargée d'histoire.

Lundi 30 avril : Nous prenons le train pour Milazzo, point de départ des bateaux pour les îles Éoliennes. Après 2h de croisière, nous accostons sur la plus lointaine d'entre elles, Stromboli, nom qui désigne à la fois l'île, le volcan et le village principal. C'est toutefois depuis Ginostra, petit village de pêcheur situé à l'extrémité ouest de l'île, que nous entamons l'ascension du volcan. Nous atteignons le sommet à la nuit tombée. Après une bonne heure d'observation, les yeux rougis par le spectacle

hypnotique des incandescences nocturnes, nous dévalons de grandes pentes de cendre qui nous ramènent au village de Stromboli. (Fin de) nuit en pension au village de Stromboli.

La randonnée est conduite par un guide professionnel (c'est obligatoire) de l'agence française Aventure et Volcans.

⇒ *Durée* : 5h. *Dénivelé cumulé* : +930m / -930m.

Mardi 1 mai : Au programme de la journée : le tour de l'île en kayak de mer, en longeant les pentes de lave et de cendre de la *Sciara del Fuoco* !

Mercredi 2 mai : Nous quittons Stromboli pour rejoindre Salina, l'île la plus préservée des Éoliennes, classée réserve naturelle. Après avoir déposé nos affaires à l'hôtel (dans lequel nous resterons 2 nuits), nous entamons l'ascension du *Monte Fossa delle Felci* (962m), point culminant des îles. Le sentier serpente à travers une végétation typiquement méditerranéenne (lentilles, euphorbes, genêts, fougères, châtaigniers et pins), jusqu'au sommet.

⇒ *Durée* : 5h45. *Dénivelé pcumulé* : +1010m / -1010m.

Jeudi 3 mai : Près du village de Pollara, à l'autre extrémité de Salina, se situe la *Spiaggia dei Pescatori*, la plus belle plage de l'île. Nous y rendrons-nous en scooter de location ou en bus ?



Vendredi 4 mai : Fin du séjour dans les îles Éoliennes. Nous regagnons Milazzo en bateau, puis prenons la direction de Mistretta, à l'entrée du Parc Régional des monts Nebrodi.

Samedi 5 mai : Les monts Nebrodi sont couverts de forêts de chênes et de hêtres, sillonnés de torrents impétueux alimentant des lacs naturels, habités de troupeaux de bovins et de chevaux sauvages, survolés de vautours fauves et d'aigles royaux. Ces spécificités, uniques en Sicile, ont valu aux Nebrodi d'être classés en Parc Régional. Pendant 3 jours, nous les traversons en suivant le fameux Sentiero Italia. 1^{ère} journée : de Mistretta à la *Portella dell'Obolo*. Nuit en tente.

⇒ *Durée* : 6h. *Dénivelé cumulé* : +560m / -0m.

Dimanche 6 mai : 2^{ème} journée de la traversée des monts Nebrodi : de la *Portella dell'Obolo* au *Rifugio del Parco*. Nuit en refuge gardé.

⇒ *Durée* : 8h45. *Dénivelé cumulé* : +500m / -710m.

Lundi 7 mai : 3^{ème} journée de la traversée des monts Nebrodi : du *Rifugio del Parco* à Floresta, plus haute commune de Sicile. Hébergement en bed & breakfast.

⇒ *Durée* : 10h45. *Dénivelé cumulé* : +640m / -690m.

Mardi 8 mai : Notre itinéraire se poursuit le long de l'Alcantara, qui n'est alors qu'une jeune rivière venant de prendre sa source dans les flancs des Monts Nebrodi, jusqu'à Randazzo. Le Mont Etna, face à nous, s'impose petit à petit dans le paysage. Puis, de Randazzo, un car nous amène à Francavilla, où se situe notre hébergement. La journée peut être agréablement complétée par une petite boucle le long de l'Alcantara.



⇒ *Matin* : *Durée* : 4h15. *Dénivelé cumulé* : +0m / -500m.

⇒ *Fin d'après-midi* : *Durée* : 2h45. *Dénivelé cumulé* : +100m / -100m.

Mercredi 9 mai : Visite des gorges de l'Alcantara, haut lieu touristique de la Sicile, avec baignade possible dans la rivière. Puis montée à Linguaglossa, commune limitrophe du Parc National de l'Etna. Hébergement en auberge de jeunesse.

⇒ *Durée* : 6h. *Dénivelé cumulé* : +650m / -450m.

Jeudi 10 mai : Nous pénétrons dans le Parc National de l'Etna et montons au refuge Ragabo (gardé), situé sur le flanc nord-est du volcan, à 1425m d'altitude.

⇒ *Durée* : 5h15. *Dénivelé cumulé* : +880m / -0m.

Vendredi 11, samedi 12, dimanche 13 : Le programme de ces 3 jours sera concocté au dernier moment avec l'aide de l'agence française Aventure et Volcans, en fonction de l'activité de l'Etna (éventuelles coulées de lave, émanations de soufre, ...). L'accompagnement par un guide professionnel est en effet obligatoire pour l'ascension du sommet, et conseillé pour l'exploration de ses pentes, au relief très tourmenté. Temps forts du programme envisagé : accès aux cratères sommitaux, bivouac sur les flancs, excursion dans la gigantesque caldeira *del Bove*.

⇒ *Durée journalière maxi* : 6h. *Dénivelé cumulé journalier maxi* : +1000m / -1000m.

Lundi 14 mai : Après une dernière balade sur les pentes du volcan, nous quittons le Parc National de l'Etna pour revenir à Catane, en bus. Hébergement en hôtel, pour 2 nuits.

⇒ *Durée* : 4h15. *Dénivelé cumulé* : +440m / -440m.



Mardi 15 mai : Visite de Catane. La deuxième ville de Sicile offre au regard du visiteur ses édifices baroques construits en pierre de lave, ses "Champs Élysées" (la *Via Etnea*), son monastère (le deuxième plus grand d'Europe), ses quartiers trépidants jour et nuit, sa *Playa* (immense plage de sable s'étendant loin au sud de la ville).

Mercredi 16 mai : Dernière journée consacrée à Catane avant de reprendre l'avion vers la France en fin d'après-midi.

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques l'exigent.

Équipement

Vêtements :

- Casquette, bonnet
- 1^{ère} couche haut (sous-vêtement / T-shirt)
- 2^{ème} couche haut (polaire)
- 3^{ème} couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1^{ère} couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2^{ème} couche bas (pantalon déperlant-respirant)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne
- Chaussures "normales" ou sandales (éventuellement)
- Maillot de bain

Équipement :

- Sac à dos
- Bâtons de marche (éventuellement)
- Lampe frontale

Sécurité :

- Couverture de survie
- Sifflet

Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

Boire, manger :

- Gourde ou thermos
- Couteau-fourchette-cuillère
- En-cas énergétiques (éventuellement)

Camping :

- Tente légère (éventuellement, et éventuellement 1 pour 2 pers., coordination par l'organisateur)
- Matelas

- Sac de couchage

Orientation, cartographie :

- Cartes Global Map "Isole Eolie", "Parco dei Nebrodi", "Monte Etna" (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, carte bancaire, billets d'avion
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

Pour ne pas alourdir le sac à dos, l'organisateur n'emportera ni réchaud ni casserole ni bol pour les nuits en camping. Mais vous êtes évidemment libre d'en emporter si vous le souhaitez.

Inscription

Accord de l'organisateur exigé : **oui (veuillez me contacter avant de vous inscrire)**.



Dès la parution de cette fiche, vous pouvez faire une demande d'inscription en ligne ou auprès du secrétariat (cf. coordonnées en bas de page). Cette demande ne sera prise en compte qu'après votre règlement (ou un premier versement) et ne sera validée qu'à partir du 19 octobre 2017 selon les règles de priorité définies par le club si le nombre de demandes est supérieur au nombre de places disponibles. Vous pouvez consulter les [règles de remboursement en cas d'annulation](#) et souscrire une assurance annulation lors de votre demande d'inscription.

Le budget indiqué en première page (*) comprend :

- Les nuitées, les petits-déjeuners et les dîners (ces repas pouvant être inclus dans une demi-pension ou pas),
- les divers déplacements en train, en bus, en bateau et en taxi,
- la contribution aux frais de fonctionnement du club (35 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- le transport pour se rendre à Catane et pour en revenir,
- les repas de midi, les en-cas et boissons divers.

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.

(*) : Le paiement de 1490 € peut être échelonné. Se renseigner auprès du secrétariat.



Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<https://www.clubalpin-idf.com/randonnee>) ou auprès du secrétariat (cf. coordonnées en bas de page). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

À bientôt !

