

Courriel par le KiFaiKoi du site Internet

## FICHE TECHNIQUE

### Du Mont Aigoual au Pont du Gard – Réf : 18-RW27

**Date : du samedi 21 avril au dimanche 29 avril 2018**

**Niveau physique : Moyen**

**Niveau technique : ▲**

**Nombre de personnes : 10 (y compris l'organisatrice)**

**Début de validation des inscriptions : vendredi 12 janvier**

*Cette randonnée est destinée aux personnes désirant marcher à une allure modérée. Nous profiterons de paysages superbes sur les vallées cévenoles (principalement la vallée Borgne). Pour varier un peu les plaisirs, une journée en VTT électrique de location (avec accompagnateur) est prévue à la fin de la semaine pour aller rendre visite à ce monument romain extraordinaire qu'est le Pont du Gard.*

#### Samedi 21 avril

Rendez-vous dans la gare de **NÎMES à 11h05**, heure de l'arrivée du TGV venant de Paris, devant les guichets.

Le voyage jusqu'à NÎMES est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif : TGV Paris – Gare de Lyon 8h07, arrivée à Nîmes à 11h05.

Autocar de ligne pour Le Vigan, départ à 12h25.

Visite de la petite ville du Vigan : place du Quai, musée cévenol, vieux hôtels particuliers.

Nuit à La Résidence Viganaise, 10 rue Pierre Gorlier, à côté de l'église, 06 03 10 20 90

#### Randonnées journalières

Date	Trajet	Distance, dénivelé	Description
Dimanche 22 avril	Le Vigan – Cap de Côte	9 km +956 m	Montée progressive vers les contreforts de l'Aigoual. Ici, c'est la Cévenne méditerranéenne, vigne, oliviers et toits de tuile.
Lundi 23 avril	Cap de Côte - Valleraugue	7km +102 m ; -933 m	Descente vers Valleraugue, joli bourg situé au fond de la vallée de l'Hérault. Entrée dans la Cévenne du schiste, des châtaigniers, des terrasses de culture.

Mardi 24 avril	Valleraugue – Aire de Côte	14 km +1227 m ; -502 m	Magnifique montée au sommet de l'Aigoual par le « sentier des 4000 marches ». C'est la journée la plus dure !
Mercredi 25 avril	Aire de Côte - Soudorgues	22 km +354 m ; -952 m	L'itinéraire suit en partie la draille de Margeride. Points de vue majestueux sur la vallée Borgne, envahie par les châtaigniers, où coule le gardon de Saint-Jean. C'est la journée la plus longue !
Jeudi 26 avril	Soudorgues – St Jean du Gard	10 km +249 m ; -519 m	Ascension facultative du Mont Brion (tour de guet) : +155 m. Musée des vallées cévenoles à St Jean.
Vendredi 27 avril	Autocar privé pour La Lègue, puis à pied : La Lègue - Lussan	17 km +286 m ; -367 m	Marche à travers la garrigue et le canyon des Concluses. jusqu'au bourg de Lussan, un des plus beaux villages de France, perché sur un promontoire rocheux. Accueil en chambres d'hôte pour deux nuits.
Samedi 28 avril	Lussan - Lussan		VTT électrique de location pour le Pont du Gard (avec accompagnateur). Itinéraire reliant plusieurs villages perchés de la région d'Uzès.

### **Dimanche 29 avril**

Dernière montée matinale aux remparts de Lussan, tellement calme qu'on entend les chats passer !  
Départ à 11h dans un autocar privé pour ALES, puis dispersion du groupe devant la gare d'**ALES**.

Le voyage de retour à partir d'ALES est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif : Alès 12h49, changement à Nîmes, puis TGV pour Paris, arrivée à Paris – Gare de Lyon à 16h45.

### **Hébergements, restauration**

Les hébergements se font en gîte d'étape avec dortoirs collectifs ou chambres à plusieurs lits. A Lussan, nous logerons en chambres d'hôte. Les repas du soir et les petits-déjeuners sont tous compris dans le prix. Les boissons sont parfois comprises aussi. 3 pique-niques de midi sont inclus, les autres pourront être achetés sur place.

### **Difficultés**

Cette randonnée est accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche sur une bonne distance avec du dénivelé et capable de porter son sac sur le dos tous les jours. Cependant, le terrain n'est pas difficile et la vitesse de marche restera toujours modérée (300 ou 350 m/h à la montée ; 3,5 km/h sur du plat).

*Le programme pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques et de la forme des participants.*

## Equipement

*Toutes les affaires devront tenir dans un sac à dos de 30 à 40L que nous porterons au complet tous les jours. Il faudra donc n'emporter que le strict nécessaire.*

Habillement habituel de randonnée.

Chaussures de randonnée.

Bâtons de marche si vous en avez l'habitude.

Sur-sac et cape de pluie.

Sacs plastiques pour emballer vos affaires en cas de grosse pluie.

Gourde 1 L minimum.

Lunettes de soleil.

Crème solaire.

Habits de rechange pour le soir et le train avec chaussures légères.

Drap-sac très léger.

Nécessaire de toilette avec serviette de toilette très légère.

Petite pharmacie personnelle.

Bouchons d'oreilles éventuellement (contre les ronflements...des autres)

Frontale ou lampe de poche.

Un sifflet (indispensable au cas où quelqu'un se perdrait).

**Dépense totale à prévoir : 580 €** par personne.

**Cette somme comprend** : Les hébergements, les repas du soir avec parfois les boissons, les petits-déjeuners, 3 pique-niques de midi, le prix des divers autocars, la location des VTT électriques, les frais du CAF île de France, une participation au transport de l'organisatrice.

**Cette somme ne comprend pas** : le voyage aller jusqu'à Nîmes et retour à partir d'Alès, les visites de musées s'il y en a, 6 pique-niques de midi, les boissons quand elles ne sont pas prévues dans les menus.

La demande d'inscription n'est prise en compte qu'après le versement de **580 €** en ligne ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France (paiement possible dès la parution de la fiche technique). Il est possible d'être prélevé en deux fois : 300 € à l'inscription et le solde un mois avant le départ. Il existe une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demander au secrétariat pour plus d'informations.

Lire aussi [les règles définies par le club au sujet du remboursement en cas d'annulation de sortie.](#)