

## Printemps en Morbihan

Du samedi 21 avril 2018 au samedi 28 avril 2018

**niveau : Moyen - ▲**

Nombre de personnes : 8 organisatrice comprise

**Inscription soumise à accord préalable.**

Validation des inscriptions : **vendredi 1<sup>er</sup> décembre 2017**

Randonnée itinérante, principalement sur sentiers côtiers, de 20 à 24 km par jour, s'adressant à des marcheurs entraînés et habitués au port du sac. Hébergements en Auberge de Jeunesse, hôtel, gîte d'étape et mobil home. Chacun s'occupe de son transport aller-retour, et porte ses affaires de la journée.

De Lorient à Vannes, nous irons à la découverte de quelques sites remarquables du Morbihan : la Ria d'Étel, la presqu'île de Quiberon, Carnac et ses alignements, les mégalithes de Locmariaquer, la presqu'île de Rhuys, l'île d'Arz et Vannes dans le golfe du Morbihan.

**Rendez-vous vendredi 20 avril en gare de Lorient à 18h00**, à l'arrivée du TGV en provenance de Paris.

Nombreux trains pour Lorient. Nuit à l'Auberge de Jeunesse de Lorient le vendredi soir, située à 4 km de la gare.

### PROGRAMME

Ce programme prévisionnel est non définitif, mais très proche de ce que je vous proposerai. Certains itinéraires dépendent des transports locaux dont les horaires de printemps ne sont pas encore connus. De courts transferts en bus et/ou bateau-bus sont prévus, autour de 15 minutes (45 minutes pour Vannes). Cela permet d'éviter les zones peu intéressantes et les routes.

Pas d'indication de dénivelé : celui-ci est peu important en Bretagne. Notez cependant que les sentiers côtiers peuvent être rocaillieux.

#### **Samedi 21 avril : La Ria d'Étel et Saint Cado.**

Après le petit déjeuner à l'auberge, nous traverserons la rade de Lorient en bateau-bus, puis taxi ou bus pour Plouhinec, à 10 km de là.

Randonnée vers Erdeven par la Ria d'Étel et St Cado : Pont Lorois, où l'on pourra admirer les courants tourbillonnants dus aux flux montants et descendants de la Ria, la pittoresque île de St Cado, ancien port sardinier. Port Niscop (panorama sur la barre d'Étel puis sur l'embouchure de la Ria), rivière du Sach et moulin à marée de Bignac.

Nuit à l'hôtel à Erdeven. Dîner dans un restaurant proche.

Distance étape : 23,5 km, durée : 8h environ.

#### **Dimanche 22 avril Les mégalithes de Plouharnel.**

Petit déjeuner à l'hôtel. Randonnée Erdeven- Plouharnel – Ste Barbe - Penthièvre.

En chemin : Allées couvertes, cromlechs, et alignements : Kerzerho, Mané Braz, Mané Croc'h, Crucuno... La diversité des mégalithes et leur concentration sur ce secteur témoignent de l'importance de la civilisation néolithique en ces lieux. Abbayes bénédictines de St Anne et de St Michel de Kergonan.

Nuit en demi-pension à l'AJ des Dunes de Penthièvre, située près de l'isthme en bord de mer.

Distance étape : 24 km, durée : 8h environ

**Lundi 23 avril La côte sauvage de Quiberon.**

Après le petit déjeuner à l'auberge, randonnée sur la magnifique côte sauvage de Quiberon (ouest), et la pointe de Conguel tout au bout de la presqu'île. La côte sauvage est appréciée des surfeurs amateurs de sensation forte mais interdite aux baigneurs. Les vents souvent violents battent la falaise dénudée entrecoupée de criques sablonneuses et de rochers. Sentier un peu escarpé.

Retour en bus à l'AJ des Dunes, Penthièvre, nuit en demi-pension (ou bus à l'aller selon horaires).

Distance étape : 24 km, durée : 8h environ.

**Mardi 24 avril Carnac.**

Rapide transfert en bus pour Carnac Bourg. Randonnée sur la côte et le pittoresque village de St Colomban - Les fameux alignements de Carnac, constitués de 3000 menhirs, s'étendant sur plus de 4 km d'ouest en est : Le Ménec, Kermario, le Géant du Manio (visite guidée possible en fonction de l'horaire).

Nuit à l'hôtel à Carnac Bourg, dîner dans un restaurant proche.

Distance étape : 24 km, durée : 8h environ.

**Mercredi 25 avril Locmariaquer.**

Petit déjeuner et bus (15 mn) pour Crach. Pointe de Locmariaquer le long de la rivière d'Auray et côté golfe vers Locmariaquer, puis côté océan : la mâchoire supérieure qui ferme le Golfe du Morbihan est parsemée de mégalithes qui ont fait la réputation de Locmariaquer : Table des marchands (visite) dolmen de Mané-Lud...

Nuit à Locmariaquer (Pointe de Kerpenhir) hôtel 1/2 p. ou mobil home et restaurant proche (selon disponibilités)

Distance étape : 23 km, durée : 8h environ.

**Jeudi 26 avril Presqu'île de Rhuis.**

Petit déjeuner, bien sûr, puis passage en bateau à Port Navalo sur la presqu'île de Rhuis. Parcours côtier le long des « pointes du Golfe » à Arzon : Bilgrois, Monteno, Pembert, La Palisse, Kerners, St Nicolas. Village typique de Kerners, moulin de Pen Castel. La pointe de Bilgrois marque l'entrée du Golfe du Morbihan. Le flux et le reflux des eaux du Golfe offre un paysage changeant qui va des eaux tumultueuses du goulet aux eaux calmes ceinturant les nombreuses petites îles (une quarantaine).

Nuit en gîte d'étape près d'Arzon en demi-pension.

Distance étape : 20 km, durée : 7h environ.

**Vendredi 27 avril l'île d'Arz.**

Bus pour Vannes et bateau pour l'île d'Arz. Tour pédestre de l'île, puis retour à Vannes par bateau. « La traversée du Golfe, pour atteindre « l'île des capitaines », offre un délicieux avant-goût des charmes de ce rocher battu par les vents, aux criques dessinées par les caprices du vent... » (c'est le topo qui le dit). En tous cas, elle a un caractère plus sauvage que sa voisine l'île aux Moines.

Distance étape : 22 km en tout, durée : 7h environ.

Nuit à l'hôtel à Vannes, dîner dans un restaurant du centre.

**Samedi 28 avril Vannes et les rives de Vannes.** Visite de la ville : le vieux Vannes est resté intact et présente un bel ensemble architectural : Centre ancien, marché des Lices, remparts, promenade de la Garenne, la Cohue, le quartier St Patern. Randonnée à la Presqu'île de Conleau, modulable. Retour à Paris en soirée, nombreux trains.

Distance étape : 20 km ou moins, durée : 7h environ.

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisatrice se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.*

**Coût prévisionnel : 385€**

Comprenant : les hébergements en demi-pension pour 4 jours (dimanche et lundi à Penthièvre, mercredi à Locmariaquer et jeudi à Arzon, et tous les autres hébergements (quatre) avec le petit déjeuner compris, le taxi à Lorient, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, la participation aux frais de l'organisatrice.

Mais ne comprenant pas : les dîners de vendredi 20 à Lorient, samedi 21 à Erdeven, mardi 24 à Carnac, et vendredi 27 avril à Vannes, les pique-niques du midi, les en-cas et boissons diverses, les visites éventuelles (Carnac et Table des Marchands 6€ par visite) ni les transports aller pour Lorient et retour de Vannes, ni les transports en bus (prévoir environ 10€ au total) et les bateaux-bus (compter environ 15 € au total). Les comptes seront ajustés en fin de séjour.

Versement possible en deux fois : Sur le site, vous effectuerez les 2 versements de 200€ et 185€, le premier sera débité lorsque votre inscription sera effective, le deuxième sera débité plus tard, à la date mentionnée sur le site.

Ou si vous payez par chèques : Vous donnerez les deux chèques à l'inscription (200€ et 185€) ou bien 385€ en une seule fois.

**Inscription : Accord de l'organisatrice demandé, à faire via le site.** Dès la parution de cette fiche, vous pouvez faire une demande d'inscription en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera prise en compte qu'après un premier versement de 200€ (voir ci-dessus) et sera validée à partir du 1<sup>er</sup> décembre 2017 selon les règles de priorité définies par le Club si la demande est supérieure aux places disponibles.

Vous pouvez consulter les [règles de remboursement en cas d'annulation](#), et souscrire une assurance annulation lors de votre inscription.

**RENSEIGNEMENTS****Trains conseillés :**

Aller : Vendredi 20 avril 2017 – départ de Paris Montparnasse à 15h05 arrivée à Lorient à 18h00.

Plusieurs départs TGV possibles pour Lorient à 8h56, 10h56, 13h05, 15h05, 16h44, 17h56, 19h19

Retour : samedi 28 avril – départ de Vannes à 20h26, arrivée à Paris Montparnasse à 23h04 (direct)

Plusieurs trains pour Paris à 16h31 (direct) 17h20, 18h26 (avec 1 correspondance)

**Les réservations TGV ouvriront le lundi 15 janvier 2018 à 6h du matin.**

**Repas du midi** : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

**Hébergement** En Auberges de Jeunesse, hôtels, gîte d'étape, mobil home, en chambres de 2 à 4 lits individuels.

**Equipement et matériels à emporter** : protections efficaces contre la pluie, le froid, le soleil. Chaussures de randonnée, gourdes, affaires de toilette et de rechange, serviette, pharmacie personnelle, bouchons d'oreille, chaussures légères pour le soir, maillot de bain, un pique-nique d'avance, le tout le plus léger possible. **Carte CAF**. Ne pas oublier sa bonne humeur. Ravitaillement possible en cours de route la plupart du temps.

**Pour en savoir plus** : Pour une vue d'ensemble, je vous conseille la carte IGN au 1/100 000 n°15, Lorient-Vannes.

**Nota** : Je vous donnerai plus de précisions un mois avant le départ : adresse des hébergements, pique-niques à prévoir, ravitaillements possibles, nécessité ou pas d'un drap sac, ajustements éventuels en rapport avec les horaires de bus, possibilité de se retrouver pour dîner ensemble vendredi à Lorient ou arrivée tardive pour certains...