



## Tour du Grand Paradis

Randonnée 18-RW43

Organisateurs Patrick Koon, Xavier L

Du mercredi 8 août 2018 au mercredi 15 août 2018

Niveau physique: soutenu, niveau technique : ▲▲ itinéraire peu difficile

Randonnée itinérante, hébergement refuge et gîte, transport libre, accord obligatoire.

Participation aux frais : 420 euros, nombre de places : 8 organisateurs compris

Validation des inscriptions : mardi 27 mars 2018

### Présentation

Le Grand Paradis se dresse au sud des deux plus hauts massifs alpins, le Mont-Blanc et le Mont-Rose. Il est entaillé de longues vallées dominées par des parois rocheuses, des sommets pointus et des arêtes étroites. De puissants glaciers recouvrent encore ses montagnes. Sauvage, l'itinéraire parcourt des paysages grandioses : mélézins, pelouses alpines, lacs turquoises au premier plan et sommets enneigés en toile de fond, le tout avec la convivialité des refuges valdotains. Nos précédentes randos itinérantes : [le tour du Thabor](#) , [le Mont Perdu](#).

### Programme

#### **Mercredi 8 août : Paris - Valgrisenche**

Transport libre entre Paris et Valgrisenche, village du Val d'Aoste, Italie. Nous vous conseillons le train jusqu'à Chamonix puis le bus (les détails seront communiqués aux participants ultérieurement dès que les horaires des trains et bus seront officiels). Nuit à Valgrisenche.

#### **Jeudi 9 août : Valgrisenche - Refuge Bezzi**

Montée nord-sud sur le sentier en balcon avec à notre droite la vue sur le lac de Beauregard et la Vallée de Valgrisenza et face à nous le glacier français de la Sassièrè et le glacier italien de Gliaietta. Nuit au [refuge Bezzi \(2284m\)](#).

Les chiffres : +1200m, -600m, 13 km.

#### **Vendredi 10 août : Refuge Bezzi - Refuge Benevolo**

Montée en direction du glacier de Gliaietta dominé par le Bec de la Traversière, puis vers 3000 mètres d'altitude, nous basculons sur l'autre flanc de la montagne vers le lac de Goletta. Nuit au refuge Benevolo (2296m).

Les chiffres : +800m, -800m, 9km.

**Samedi 11 août : Refuge Benevolo - Refuge Savoia**

Aux portes du Grand Paradis, nous progressons dans un immense cirque glaciaire, les pelouses alpines très colorées se mélangent aux pierriers noirs et gris qui s'accrochent aux pentes raides. La proximité avec les glaciers vient encore sublimer la beauté des lieux. Le passage du col de Basei (3176m) donne lieu à de nouveaux points de vue sur les nombreux lacs aux alentours. Nuit au [refuge de Savoia \(2534m\)](#).

Les chiffres : +800m, -500m, 8 km.

**Dimanche 12 août : Refuge Savoia - Eaux Rousses**

Nous montons au Taou Blanc (3048m) avec un panorama sur tout le massif du Grand Paradis. Nous descendons par le même itinéraire puis sur un sentier en balcon vers [notre hébergement confortable en hôtel](#) en fond de vallée (1727m).

Les chiffres : +1500m, -1500m, 22 km.



**Lundi 13 août : Eaux Rousses - Refuge Vittorio Sella**

Nous suivrons un tronçon de l'Alta Via 2 dénommée la Haute Route naturaliste en raison de la notoriété de la flore et de la faune locales (chamois, bouquetins, aigles). Nous montons vers le col de Lauson (3275m) puis descendons vers [notre refuge](#) (2579m).

Les chiffres : +1500m, -700m, 10 km.

**Mardi 14 août : Refuge Vittorio Sella - Cogne**

Nous profitons au maximum de la vue sur le Grand Paradis avant de traverser le torrent de Valnontey pour remonter sur Money et finalement marcher sur Valnontey et Cogne. Nuit à Cogne en hôtel (1534m).

Les chiffres : +600m, -1500m, 17 km.

**Mercredi 15 août : Cogne - Paris**

Une journée consacrée à notre retour sur Paris. Bus et train.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisateurs se réservent le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de la météo, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

## Niveaux

Niveau physique: soutenu, niveau technique : ▲▲ itinéraire peu difficile. [Voir les définitions sur cette page](#). Pour cette sortie itinérante, une bonne endurance est impérative pour enchaîner plusieurs journées avec des dénivelés importants.

## Transport

Le transport est libre : train, bus, voiture c'est à vous de choisir. Le point de RDV du 8 août sera à notre hébergement de Valgrisenche. Des horaires vous seront transmis dès que possible.

## Équipement

Sac à dos, chaussures de randonnées rodées, lunettes de soleil, crème solaire, sifflet, couverture de survie, lampe frontale, gourde 2 litres minimum, carte d'identité, carte du CAF à jour, téléphone portable. Vêtements de rechange et chaussures légères pour le soir, pharmacie personnelle, bouchons d'oreille ...

## Participation aux frais

La participation aux frais comprend : la contribution aux frais de fonctionnement du club, l'hébergement en demi-pension, les frais d'organisation et une participation aux frais des organisateurs. Les repas de midi et boissons sont à votre charge. Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.

## Inscription

Accord de l'organisateur exigé : oui. Dès la parution de cette fiche, vous pouvez faire une demande d'inscription. Cette demande ne sera prise en compte qu'après votre règlement (ou un premier versement) et ne sera validée qu'à partir du mardi 27 mars 2018. [Vous pouvez consulter les règles de remboursement en cas d'annulation et souscrire une assurance annulation lors de votre demande d'inscription.](#)

## Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. [sont disponibles sur le site internet du club](#) . Il est préférable de nous contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

## À bientôt !

Sources des images : [CAI sezione di San Salvatore Monferrato](#) , <http://www.vttour.fr/sorties/mont-tout-blanc-ou-taou-blanc,10475.html>