

Baronnies Provençales De Serres au Mont Ventoux

Du 21 au 28 avril 2018

Niveaux : **M+ et ▲**

Nombre de personnes : 8

Début de la validation des inscriptions : jeudi 1^{er} mars 2018

Au pays de l'olive, de la truffe et du vin, nous traverserons le parc naturel régional des Baronnies Provençales d'est en ouest.

C'est un petit coin de paradis, où ne manquent ni les jolis villages provençaux aux tuiles vernissées, ni l'explosion de fleurs du printemps, ni bien sûr, un sommet, point de mire de la semaine, Le Mont Ventoux dont nous ferons l'ascension en fin de semaine. Terre d'élection des plantes aromatiques, senteurs et couleurs de la lavande, cette région déjà très méridionale saura aussi nous charmer par ses saveurs.

Quelques villes et villages traversés : Buis-les-Baronnies, Brantes, Malaucène.

Huit jours de randonnée, 7 nuits en demi-pension, **billets de train et transferts locaux inclus.**

Participation aux frais demandée : 520 € (en deux versements 300 à l'inscription et 220 à un mois du départ soit le 20 mars).



PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

La direction globale du parcours est Est-Ouest avec quelques passages vers le sud.

Vendredi 20 avril : Train de nuit, Paris-Veynes à 21h10. **RV gare d'Austerlitz à 20h45**. Nuit en couchettes.

Samedi 21 avril : Arrivée à Veynes à 6h25 (en théorie !). TER pour Serres à 6h57. Arrivée à Serres à 7h09. Nous nous intéresserons tout d'abord au petit déjeuner (non compris). Puis nous enchaînerons avec une étape de 21 km et 1150 m de D+ et 850 m de D- pour nous rendre à Pra Boyer près de Montmorin sous la montagne de l'Aup.

Dimanche 22 avril : De Pra Boyer à Champ d'Habit par Rosans et Verclause. 22 km – D+ : 700m. D- : 1000m.

Lundi 23 avril : De Champ d'Habit à Remuzat : plusieurs itinéraires possibles suivant la forme et la météo. Entre 16 et 21 km. D+ entre 800 et 1100 m. et D- entre 900 et 1200 m.

Mardi 24 avril : De Remuzat à Villeperdrix au gîte d'Angèle. Beau parcours de crêtes. 20 km. D+ : 1300 m et D- : 1300 m.

Mercredi 25 avril : De Villeperdrix à Ste Jalle. 19 km. D+ : 950 m. D- : 1000 m.

Jedi 26 avril : De Ste Jalle à Buis-les-Baronnies. 18 km. D+ : 650 m. D- : 650 m.

Visite de Buis-les-Baronnies.

Vendredi 27 avril : De Buis-les-Baronnies aux contreforts du Mont Ventoux. Hébergement encore en attente. 22 km et D+ : 1500 m et D- : 900 m, environ suivant hébergement.

Samedi 28 avril : ascension du Mont Ventoux par la face nord et nous rejoindrons Malaucène, puis Carpentras, puis Avignon, puis Paris ! 21 km – D+ : 600 m – D- : 1650 m. Malaucène, ligne K à 17h26 pour Carpentras à 18h05.

TER à Carpentras à 18h52 pour Avignon, arrivée à 19h33 puis TGV à Avignon à 19h47, arrivée à Paris à 22h23.

RENSEIGNEMENTS

Les billets de train sont déjà achetés, vous n'avez pas à vous en occuper.

Niveau physique : M+ : Randonnée accessible à des personnes pratiquant régulièrement la randonnée à ce niveau (voir page [niveaux](#)). Les étapes seront entre 15 et 25 km. Il faudra porter son sac complet.

Niveau technique : ▲. Nous serons toujours sur sentiers mais cela n'exclut pas parfois des chemins étroits et caillouteux, nous sommes dans les pré-alpes et le terrain est calcaire et rugueux. Vous remarquerez dans le programme au jour le jour que les dénivelés sont bien présents dans cette sortie qui ne convient pas à des personnes ne marchant qu'à plat.

Repas du midi : à apporter ou acheter sur place, à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Prévoir au minimum le pique-nique du premier midi pour éviter les pertes de temps en arrivant. Certains gîtes proposent des piques-niques, il y a plusieurs villages où le ravitaillement est possible dans de petites épiceries. Nous ferons une synthèse de ces questions à 15 jours du départ.

Hébergement : Gîtes d'étapes en chambres et dortoirs partagés.

Equipement et matériel à emporter : Chaussures de marche en montagne tenant bien le pied et à semelle anti-dérapante, chaussures légères et propres pour le soir. Cape de pluie ou sur-pantalon + veste de pluie. Bonnet et gants. Crème solaire. Bâtons de marche recommandés. Drap-sac. Carte du CAF. Maillot de bain recommandé.

Accord : Il est nécessaire d'avoir obtenu mon accord pour vous inscrire. Attention l'accord ne vaut pas inscription, ensuite tout dépend du nombre de personnes postulant pour la sortie et des ordres de priorité d'inscription relatifs des uns et des autres. Le mieux pour l'accord est en ligne dans le processus d'inscription.

Inscription :auprès du secrétariat du CAF Ile de France ou en ligne, toutes les demandes seront traitées **à partir du jeudi 1^{er} mars** puis au fil de l'eau. L'inscription n'est effective qu'après le versement des deux sommes demandées. **Il faut préparer ses deux paiements à l'inscription sinon vous ne serez pas inscrit.** Le second paiement sera débité à la date du 20 mars.

Il existe une assurance annulation, 3,6 % du prix du circuit, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. (Uniquement pour les inscriptions à plus de 30 jours du départ). Sinon voir les [conditions d'annulation sur le site du club \(§7\)](#) ou sur votre bulletin d'inscription.

A bientôt en Provence, Bernadette