

## Les Monts de Margeride

Du dimanche 9 septembre au dimanche 16 septembre 2018

Niveau : ▲ - Moyen +

Nombre de personnes : 10 y compris l'organisateur

Début de validation des inscriptions : **mardi 5 juin 2018 (sur accord)**



La Margeride est une région de moyenne montagne granitique, située au Nord de la Lozère mais qui déborde sur le Cantal et la Haute-Loire. Elle est délimitée à l'Ouest par les gorges de la Truyère (viaduc de Garabit), à l'Est par celle de l'Allier et au Sud par le Lot.

La « planèze », qui désigne un plateau de basalte limité par des vallées convergentes<sup>1</sup>, est un mot d'origine locale.

La végétation est composée d'une part, de forêts de pins sylvestres et de hêtres (dans les endroits les plus humides) auxquelles s'ajoutent des boisements artificiels d'épicéas et, d'autre part, de landes à genêt purgatif et bruyère. Il existe également des tourbières où l'on peut trouver des plantes reliques des glaciations (en particulier le très rare [bouleau nain](#) ainsi que le saule des lapons)<sup>2</sup>.

La ligne de partage des eaux entre les bassins de la Loire et de la Garonne traverse la Margeride. Les affluents de l'Allier appartiennent au bassin de la Loire alors que les affluents de la Truyère et du Lot appartiennent à celui de la Garonne<sup>2</sup>.

L'habitat est constitué de petits hameaux et de fermes pratiquant l'élevage de bovins (viandes de Salers et d'Aubrac) et d'ovins ainsi que la culture de céréales. Les points de ravitaillement sont rares.

Pour plus d'informations sur la Margeride, vous pouvez consulter le site <http://lozere48.free.fr/margeride.htm> qui est remarquable.

### PROGRAMME

**Dimanche 9 septembre** : Trajet Paris – Saint-Flour en train (voir plus bas rubrique Transports).

À Saint-Flour, nous prenons un « taxi SNCF » pour Ruynes-en-Margeride.

Visite de Ruynes.

---

<sup>1</sup> Le Robert.

<sup>2</sup> Wikipedia.

Le château, du XIIIème siècle, a appartenu à François 1er, John Law et Louis XV qui l'a offert à son petit-fils, le Comte d'Artois, futur Charles X. Il a été démantelé à la Révolution et il n'en subsiste que le donjon.

Visite du jardin de Saint Martin, au pied du donjon. Ce jardin botanique fait partie de l'Écomusée de la Margeride (compris dans le prix).

Le 10 juin 1944, à l'occasion de la [bataille du Mont Mouchet](#) entre maquisards et armée allemande, 26 civils furent fusillés à Ruynes-en-Margeride par les SS. Un monument évoque ce drame.

Puis petite marche de 3 km/+ 130 m pour rejoindre Trailus où se trouve notre gîte.

**Pas de ravitaillement.** Le gîte peut fournir des piques niques (environ 8 €).

### Lundi 10 septembre :

Marche de Trailus à Paulhac-en-Margeride par le GRP de Saint-Four.

20,6 km, + 645 m, - 520 m

Passage par le Mont Mouchet (1 497 m) à proximité duquel se trouvent le Monument National aux Maquis et un musée de la Résistance. La bataille du mont Mouchet, opposant des maquisards à des éléments de l'armée allemande a eu lieu les 10 et 11 juin 1944.

Nous traversons la Forêt de la Margeride sur une crête à environ 1 400 m.

Nuit dans une auberge.

**Pas de ravitaillement.** L'auberge peut fournir des piques niques (environ 4,50 €).

### Mardi 11 septembre :

Marche de Paulhac-en-Margeride au Malzieu-Ville.

20 km, + 350 m, - 665 m

Nous empruntons cette fois une portion du GRP du Tour de la Margeride.

Nous traversons les villages de Julianges et Saint-Léger-du-Malzieu situé sur la Truyère.

Nuit dans un gîte **sans repas** : nous devons dîner dans un restaurant et préparer nous même notre petit déjeuner.

Ravitaillement au Malzieu (superette, boulangeries).

### Mercredi 12 septembre :

Marche du Malzieu-Ville à Lajo.

11 km, + 475 m, - 95 m

Une courte étape donc pour nous reposer des deux précédentes.

Nous empruntons une portion commune au GRP du Tour de la Margeride et au GR4.

Nous passons le col de Montruffet (1 175 m).

Nous traversons la Forêt du Malzieu-Forain et le village de La Vialette et de L'Estival.

Le mot « forain » dérive du latin forensis et de l'occitan fourès, signifiant « en dehors ».

Le Malzieu-Forain n'a pas vraiment de centre historique ; c'est un ensemble de hameaux formant la campagne de Le Malzieu-Ville, la partie foraine, du Malzieu.

Dans la région, les montagnes portent le nom de « Trucs » : Truc de la Fage (1 173 m), Truc du Ronc (1 244 m)...

La Margeride comporte de nombreuses tourbières qui sont des milieux riches en biodiversité. La tourbière de Lajo est la plus représentative et peut être visitée en suivant un sentier de découverte.

Dans la mesure du possible, nous emprunterons ce sentier de découverte.

Nuit dans un gîte.

**Pas de ravitaillement.** Le gîte peut fournir un pique nique du genre salade de pâtes, auquel cas il sera bon d'avoir emporté une boîte – si possible étanche.

**Jeudi 13 septembre :**

Marche de Lajo à La Baraque des Bouviers.

17,5 km, + 385 m, - 195 m

À mi-chemin nous passons par la réserve de bisons d'Europe. Cette réserve est née de la volonté, en 1921, de sauver le bison d'Europe de la disparition. Les seuls spécimens vivants se trouvaient alors en Pologne. Un premier essai de conservation en Pologne a échoué. Un autre lieu a été recherché et la Margeride a été retenue. 9 individus ont été lâchés en juin 1991, puis un nouveau lâché a eu lieu en avril 1992.

L'entrée est comprise dans le prix. Pour plus d'informations sur la réserve de bisons :

<http://www.bisoneurope.com/reserve-animaliere/>

La Baraque des Bouviers est un hameau de chalets de vacances qui se trouve dans la Station de Pleine Nature des Bouviers à 1 418 m.

Nuit dans un chalet.

**Pas de restaurant, pas de ravitaillement.** Un traiteur nous livrera un dîner, de quoi préparer un petit déjeuner et des piques niques pour le lendemain.

**Vendredi 14 septembre :**

Marche de La Baraque des Bouviers au Giralès.

18 km, + 240 m, - 385 m.

À mi-chemin, météo permettant, nous passons par le Roc de Fenestre, 1 486 m.

Nuit dans un gîte, demi-pension.

**Pas de ravitaillement**, possibilité de commander un pique nique (environ 8 €).

**Samedi 15 septembre :**

Marche du Giralès à Laubert.

22,5 km, + 375 m, - 450 m.

Météo permettant, passage par le Truc de Fortunio, 1 552 m, point culminant de la Margeride.

Puis, en contrebas, nous longerons de lac de Charpal.

Nuit dans un gîte, demi-pension.

**Pas de ravitaillement**, possibilité de commander un pique nique (environ 6 €).

**Dimanche 16 septembre :**

Transfert Laubert -> Mende par bus privé.

Train pour Paris (voir plus bas rubrique Transports).

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

**Coût prévisionnel : 335 €** comprenant les demi-pensions, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les frais de car, les frais de l'organisateur (transport, cartes), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF. Voir détail ci-dessous.

Date	Compris	Non compris
9 septembre, départ Paris Trailus	½ pension Visite du jardin de Saint Martin.	Transport SNCF Pique nique pour le lendemain (pas de ravitaillement)
10 septembre, Paulhac-en-Margeride	½ pension	Pique nique pour le lendemain (pas de ravitaillement)
11 septembre, Le Malzieu	Nuitée	Dîner (restaurant) et petit déjeuner
12 septembre, Lajo	½ pension	Pique nique pour le lendemain (pas de ravitaillement)
13 septembre, La Baraque des Bouviers	Visite à pied de la réserve des bisons. Nuitée, dîner, petit déjeuner et pique nique	
14 septembre, Le Giralès	½ pension	Pique nique pour le lendemain (pas de ravitaillement)
15 septembre, Laubert	½ pension	Pique nique pour le lendemain (pas de ravitaillement)
16 septembre, retour à Paris	Transport en bus de Laubert à Mende	Transport SNCF

Rappel : ½ pension = nuitée + dîner + petit déjeuner.

## RENSEIGNEMENTS

**Niveau technique :** ▲

**Niveau physique :** Moyen +

**Horaires de train :**

**Aller :** 9 septembre – départ de Paris **Bercy** par Intercités 5955 à 9 h 01, arrivée à Saint-Flour Chaudes Aigues à 14 h 56 (changements à Clermont Ferrand et Neussargues).

**Retour :** 16 septembre – départ de Mende par TER 78907 à 8 h 44, arrivée à Paris Gare de Lyon à 15 h 53, changement à La Bastide Saint Laurent et Nîmes.

Horaires relevés le 26 avril, susceptibles de changement, à vérifier avant le départ.

**Repas du midi :** à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

**Hébergement :** Gîtes, auberges.

**Équipement et matériels à emporter :** Prendre des vêtements légers, T shirts, sous-vêtements, chapeau ... Nécessaire de toilette et de soins, crème solaire, lunettes de soleil, bombe insecticide, répulsif anti-moustiques, boules Quies ou autres (mais en cire). Chaussures montantes faites au pied du marcheur. Chaussures légères ou sandales et vêtements pour le soir. Chargeurs. Gourde, gobelet, couverts. Lampe frontale. **Drap-sac**.

**Inscription :** La demande d'inscription est possible en ligne ou auprès du secrétariat dès la parution de la fiche technique après **accord de l'organisateur**. Elle n'est prise en compte qu'après votre règlement de **335 €** et sera validée à partir du **mardi 5 juin 2018** selon les règles de priorité définies par le Club si la demande est supérieure aux places disponibles. Vous pouvez consulter les [règles de remboursement en cas d'annulation](#), et souscrire une assurance annulation lors de votre inscription.

**Pour en savoir plus :** cartes IGN 1/25 000 n°2636 O, 2637 O, 2638 O, 2638 E, 2637 E, 2738 O.