

# Oisans sauvage

Du 8 au 9 septembre 2018

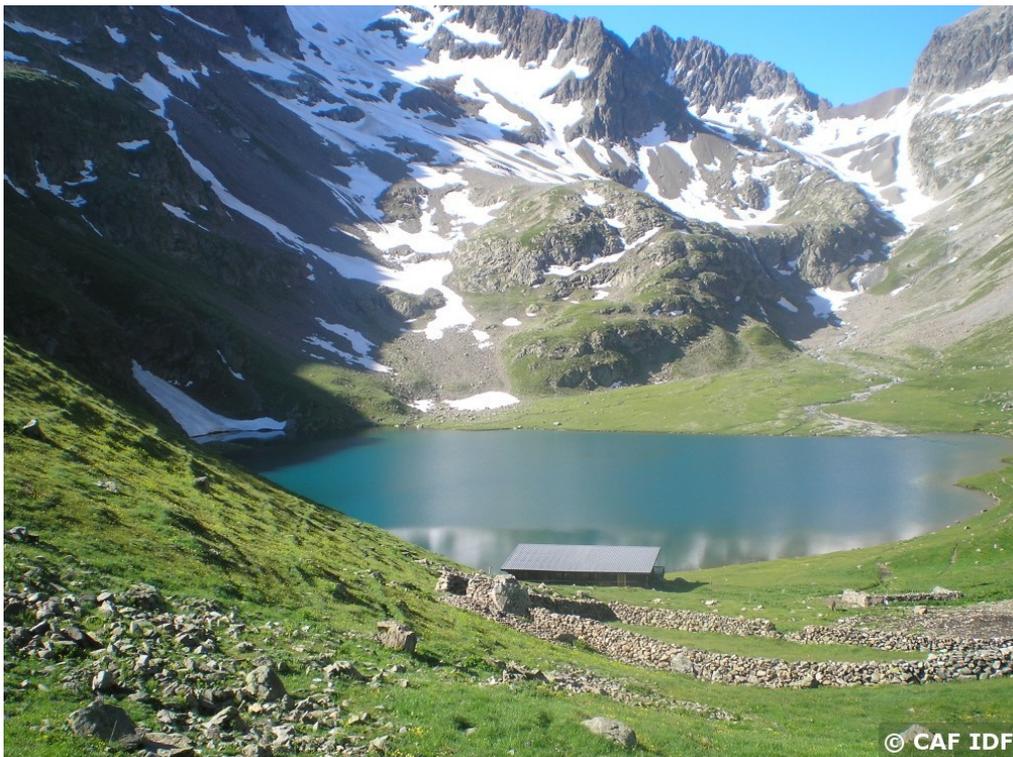
niveau : **SO** et ▲ ▲

Nombre de personnes : **6**

Début de la validation des inscriptions : **jeudi 5 juillet 2018**

Nous profiterons du car d'alpinisme pour nous rendre dans les Hautes-Alpes, dans l'Oisans.

Nous ferons une boucle à partir de Venosc, vers le sud du massif, profitant ainsi d'un passage par le lac de Lauvitel et le lac de la Muzelle.



**Participation** : **195 €** (transport AR compris depuis Paris, demi-pension du samedi soir et petit déjeuner du samedi matin inclus).

**Tarif «jeunes»** : Le tarif pour les jeunes de moins de 26 ans est seulement de 160 €. Si vous payez en ligne vous serez obligé de payer plein tarif au départ et vous serez remboursé ensuite des 35 € de trop payé.

**Niveau physique** : **SO et 2 triangles**. (Sentiers de montagne, quelques petits passages rocheux faciles, quelques pierriers « Oisans »)

## ITINERAIRE

**Samedi 8 septembre** : Petit déjeuner en cours de route ou à l'arrivée, puis départ pour notre parcours du jour : La Danchère, lac de Lauvitel, col du Vallon (2550 m), Lac et refuge de la Muzelle à 2100 m. (10 km / +1750 m / - 450 m)  
Le refuge est gardé, nous serons en demi-pension.

**Dimanche 9 septembre** : Nous monterons aux cheminées de fées et au belvédère au-dessus du lac de la Muzelle, sans les sacs, puis nous redescendrons vers Venosc. La piscine étant déjà fermée, si nous profitons de l'eau ce sera celle du torrent. (mais elle est froide !) (11 km / + 500 m / - 1700 m)

L'organisatrice se réserve le droit de modifier l'itinéraire à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de météo taquine, d'enneigement, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau demandé.

**Participation** : 195 € comprenant le transport en car couchettes à l'aller et au retour, les frais d'organisation, la contribution aux frais de fonctionnement du Club, la nuit au refuge en demi pension, le petit déjeuner du samedi matin (à hauteur de 10 €), une participation aux frais de l'organisatrice, mais ne comprenant pas les piques niques du midi, ni le dîner du dimanche soir pris généralement sur la route du retour. Un léger ajustement en plus ou en moins pourra être fait en fin de parcours. Remboursement de 35 € pour un inscrit de moins de 26 ans.

Vous pouvez payer en ligne lors de votre demande d'inscription ou bien en envoyant votre bulletin d'inscription au secrétariat avec le chèque ou en chèques vacances au club.

**Inscriptions** : Comme pour toutes les sorties du Club, dès que vous lisez la fiche technique il vous est possible de postuler pour vous inscrire. Enregistrement des demandes d'inscriptions (accompagnées d'un paiement en ligne ou reçues au Club), par le secrétariat du Club, dès le jeudi 5 juillet. Les bulletins renseignés mais non accompagnés d'un paiement (en ligne ou autre) ne seront pas pris en compte.

**Pour avoir toutes vos chances d'être inscrit je vous conseille de payer en ligne ou autre AVANT la date de validation du 5 juillet et d'attendre le verdict !**

**Avertissement** : Nous sommes accueillis sur un car d'alpinisme qui en cas de très mauvaises conditions météorologiques pourrait être annulé voire détourné de son but initial. Quelle que soit la situation, nous devons nous adapter. En l'absence d'information de ma part c'est que nous allons toujours bien dans les Hautes-Alpes comme prévu. Mais en gros la destination elle-même n'est pas contractuelle !!!

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

**Transport** : Départ vendredi 7 septembre en car couchettes de Porte d'Orléans à 21h, **RV à 20h40** (horaire à confirmer et retour à Paris lundi matin à 5h30.

**Hébergement et repas** : Au refuge de la Muzelle (non CAF). **N'oubliez pas votre carte du CAF cependant.**

Prévoyez vos pique-niques. Celui du samedi matin sera pris en cours de route.

Faites moi part de vos particularités alimentaires à l'avance ou juste après votre inscription (au dernier moment je n'aurais pas le temps de rappeler le refuge)

**Matériel particulier** : Équipement pour la randonnée en moyenne montagne (vêtement chaud et de pluie, gants, bonnet, bâtons de marche vivement conseillés. Sac à viande pour dormir (couvertures au refuge).

**Ne vous chargez pas trop, on ne part que 2 jours !**

A bientôt,  
Bernadette