



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **18-S001** –
Initiation, Simplon
Du 02 au 03 décembre inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : oui
Nombre maximal de participants: **6**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs (ou kifaikoï)

- | | |
|----------------------------|---------------------------------------|
| 2. Melania Domene | Christophe Monrocq |
| 3. Mail: melania@domene.de | Mail : christophe.monrocq@laposte.net |
| 4. Tél. : 06.10.41.40.19 | Tél. : 06.64.31.22.33 |

5. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Initiation, direction Spitzhörli ou Tochuhorn	max 1000m	1000m
2 ^e jour :	Initiation, direction Breithorn ou col du Breithorn	max 1200m	1200m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Carte nationale de Suisse 50 000^e – 274 S, ou carte été 1309

Topos <https://www.camptocamp.org/routes/45360/fr/breithorn-simplon-depuis-le-col-du-simplon>
<https://www.camptocamp.org/routes/51051/fr/tochuhorn-arete-w-voie-normale>

6. Caractéristiques de la course programmée

6.1 Niveau

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		Aller-Retour
Dénivelé journalier maximal prévu		1200m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h

6.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) Courses d'initiation

6.3 Conditions d'hébergement

Nous sommes logés à l'Hospice du Simplon. C'est agréable car – exceptionnellement pour nos sorties de weekend en car – nous allons être déposés directement devant l'hospice. Merci de prévoir comme toujours un sac à viande / drap pour le lit.

<https://gsbernard.ch/simplon/>

6.4 Participation aux frais

6.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

~80 CHF environ (petit-déjeuner du samedi, demi-pension, repas du dimanche soir) – euros acceptés à l'Hospice du Simplon

6.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : **Non**

7. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, rassemblement vers la statue du Maréchal Leclerc, le vendredi 1 décembre 2017 ; rendez-vous à XXX pour un départ au plus tard 15' après. Retour à Paris Porte d'Orléans le 4 décembre 2017 vers 5h30.

8. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : ARVA, pelle, sonde, etc., voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. Il est conseillé d'emporter des piles de rechange.

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

5.3 Nourriture à emporter :

- 2 vivres de course pour samedi et dimanche
- Éventuellement matériel pour l'apéro en groupe, toujours apprécié par les encadrants ☺

5.4 Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF, CNI/passeport

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

C'est une course d'initiation dont l'objectif est d'éveiller en vous la passion pour le ski de randonnée. Nous allons parler du matériel, des techniques de progression, et, surtout, passer un weekend agréable et convivial ensemble.

Merci de relire attentivement les explications et consignes sur le site : <https://www.clubalpin-idf.com/ski-randonnee>. Le matériel de sécurité mentionné nombreuses fois est indispensable (DVA, pelle, sonde). Il est également indispensable d'avoir un bon niveau de ski HORS PISTE. Il ne suffit pas de savoir bien skier en station sur les pistes.

Pour louer le matériel de sécurité et de ski de randonnée à Paris, vous trouverez également plus d'informations sur le site : <https://www.clubalpin-idf.com/cisr/>. Plusieurs magasins proposent des packages pour le weekend. Il faut essayer les chaussures quelques jours avant.

Nous vous recommandons aussi vivement la formation à l'utilisation de l'ARVA :
18-FOS02 - Initiation ou révision à l'utilisation d'un DVA.

Pour en parler ensemble, vous pourrez imprimer la dernière version du bulletin d'avalanches pour le Valais en Suisse (càd jeudi am ou vendredi am avant le départ) pour qu'on puisse en discuter.

Si vous le souhaitez, n'hésitez pas à apporter des cartes, informations, matériel, vos questions etc sur le sujet du ski de randonnée, ce sera un plaisir de discuter de tout cela ensemble.

Au plaisir de vous rencontrer prochainement !!