

Ski de montagne SAISON 2017 / 2018



CAF Ile de France
5, rue Campagne-Première
75014 Paris
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie ski de montagne
n° 18-S049 – Autour de Granier
Du 03 au 04 février 2018 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : oui
Nombre maximal de participants: 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs (ou kifaikoi)

2. Melania Domene	Christophe Monrocq
3. Mail: melania@domene.de	Mail : christophe.monrocq@laposte.net
4. Tél. : 06.10.41.40.19	Tél. : 06.64.31.22.33

5. Programme prévisionnel

En étoile autour de Granier (1240 m).

Selon les conditions météo, les courses envisagées sont par exemple :

- Pointe de Combre bénite (2575 m) – dénivelé : 1355 m
- Mont Rosset 2449 m) – dénivelé : 1209 m
- Roche à Thomas (2394m) – dénivelé : 1154 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN - 3532OT - Massif du Beaufortain - Moutiers - La Plagne

Topos <https://www.camptocamp.org/waypoints/104321/fr/granier>

6. Caractéristiques de la course programmée

6.1 Niveau

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD+
	<i>Conduite de course</i>	3 skieurs
Type de course		Aller-Retour
Dénivelé journalier maximal prévu		1400m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h

6.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

6.3 Conditions d'hébergement

Nous sommes logés dans un gîte rural. Prévoir un sac à viande / drap pour le lit.

<http://www.aubergedegranier.fr/>

6.4 Participation aux frais

6.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

Environ : 15 € pour la nuitée + 7€ pour chaque petit-déjeuner (samedi, dimanche) + 16€ pour le dîner si on peut le prendre à l'auberge (sinon possibilité de cuisiner au gîte) et repas du dimanche soir sur l'autoroute.

6.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : Non

7. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, rassemblement vers la statue du Maréchal Leclerc, le vendredi 2 février ; rendez-vous à 21h30 pour un départ à 22h. Retour à Paris Porte d'Orléans le lundi 5 février vers 5h30.

8. Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* :ARVA, pelle, sonde, couteaux pour les skis, sac de survie, etc., voir NEIGES

Nota : **L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas de l'un de ces 3 équipement. Il est conseillé d'emporter des piles de rechange pour l'ARVA.

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* :

Crampons réglés sur vos chaussures de skis. Réglage à faire avant de partir prendre le car ;-)

5.3 *Nourriture à emporter* :

- 2 vivres de course pour le midi : samedi et dimanche
- Éventuellement matériel pour l'apéro en groupe, toujours apprécié par les encadrants ☺

5.4 *Documents administratifs nécessaires* :

Carte CAF, CNI/passeport

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

Merci de relire attentivement les explications et consignes sur le site : <https://www.clubalpin-idf.com/ski-randonnee>. Le matériel de sécurité est indispensable (DVA, pelle, sonde). Il est également indispensable d'avoir un bon niveau de ski HORS PISTE. Il ne suffit pas de savoir bien skier en station sur les pistes.

Nous vous recommandons aussi vivement la formation à l'utilisation de l'ARVA :

18-FOS02 - Initiation ou révision à l'utilisation d'un DVA.

Pour en parler ensemble, vous pourrez imprimer la dernière version du bulletin d'avalanches pour le

Beaufortain : <http://www.meteofrance.com/previsions-meteo-montagne/bulletin-avalanches/beaufortin/OPP05> (càd jeudi am ou vendredi am avant le départ) pour qu'on puisse en discuter.

Consultez la carte IGN de Granier sur géoportail : <https://www.geoportail.gouv.fr/carte>

Si vous le souhaitez, n'hésitez pas à apporter des cartes, informations, matériel, vos questions etc sur le sujet du ski de randonnée, ce sera un plaisir de discuter de tout cela ensemble.

Au plaisir de vous rencontrer prochainement !!