

Val Maira en étoile

Samedi 10 février 2018 - Dimanche 18 février 2018 / 9 jours

Nombre maximal de participants : 6
Accord préalable à l'inscription : oui

1. Noms et coordonnées des organisateurs

Thierry BRISSON
Mail : voir rubrique "kifaikoi" sur le site web

2. Description générale

Le Val Maira en Piémont Occitan, est une vallée fermée et préservée du tourisme de masse et des remontées mécaniques. Cet isolement allié à l'hospitalité chaleureuse de ses habitants, et la gastronomie locale en font un paradis du ski de rando. Vous l'aurez compris, nous privilégierons plutôt la convivialité et le confort, à la performance et le dénivelé.... Mais le sauna en fin de journée se mérite quand même !!!

3. Programme prévisionnel

Courses en aller-retour et traversée au départ de 2 hébergements :
Pensione La Marmu au village de Marmora <http://www.lamarmu.com/> du 10 au 13 février et Rifugio di Viviere <http://www.rifugiodiviviere.com/pagina.asp?id=1> du 14 au 18/02.

- Samedi 10/02 :**
Accueil des participants à La Marmu à partir de 18h, vérification du matériel et allocation des chambres. Nous passerons les quatre premières nuits sur place.
- Jours suivants :**
Courses en aller/retour depuis Marmora avec transport en minibus/taxi le cas échéant
- Mercredi 14/02**
Traversée à ski vers le refuge de Vivière pour les quatre nuits suivantes
Itinéraire à définir en fonction des conditions et du groupe
- Jours suivants**
Courses en aller/retour depuis Vivière avec transport en minibus/taxi le cas échéant
- Dimanche 18/02 :**
Descente à ski au village de Chialvetta le matin et séparation du groupe
Retour Turin en minibus/taxi pour ceux qui prennent le train (recommandé *)

Cartographie : Carta dei sentieri 1/25000 Val Maira Provincia di Cuneo (dispo au Vieux campeur)
Esquiar en Val Maira (1/20000) de Bruno Rosano (à acheter sur place)

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

4. Caractéristiques de la sortie :

Niveau

Cotation max difficulté alpine / ski PD / 2 Skieurs
Type de course : A/R et traversées
Dénivelé journalier maximum : 1300 m et 1100 m en moyenne
Rythme d'ascension hors pauses : 350 m / h
Accessible aux débutants débrouillés avec une 1^{ère} expérience concluante au CAF IdF

Conditions d'hébergement

En demi-pension, confortable (Pensione La Marmu), à très confortable (Refugio di Viviere). Chambre de 2 (pour les couples dans la mesure du possible) à 3 pour les individuels.

Budget sur place : environ 650€ la semaine pour hébergement en demi-pension, hors boissons et frais personnels. A régler directement à chacun des deux hébergeurs. Chèques non acceptés et CB un peu aléatoire ... Prévoir 500€ en cash par sécurité.

Arrhes demandées : 150€ / pax à régler au CAF pour frais administratifs, arrhes versées aux hébergeurs, transferts taxi / minibus sur place et divers frais avancés par les organisateurs. Les comptes seront gérés par les encadrants pour l'ensemble du groupe et la partie non utilisée des arrhes sera remboursée par virement bancaire aux participants après la sortie.

Assurance annulation : si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail à l'inscription et demander le dépliant au Club.

5. Transport

Train Paris-Turin fortement recommandé (*), à réserver et régler par vos soins, puis minibus / taxi réservé par les organisateurs (environ 350€ A/R pour le groupe). Compter 2h pour rejoindre Marmora lieu du RdV. Les organisateurs seront déjà sur place. Train, navette / taxi sont hors budget 650€ ci-dessus.

Aller : le 10/02 Paris 10h41 - Turin 16h18 / **Retour** : le 18/02 Turin 16h11 - Paris 22h31

(*) Pour info il faut 10h de route depuis Paris pour arriver à Marmora, avec parfois des conditions hivernales très difficiles à l'arrivée.

6. Equipement individuel

Matériel indispensable pour toutes les sorties, voir : <http://www.clubalpin-idf.com/ski-montagne/#mat>
Le DVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires. L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange). Vous devez voyager avec votre matériel skis / chaussures depuis Paris car il n'y a pas de loueurs sur place.

Matériel individuel spécifique : couteaux et crampons indispensables

Nourriture à emporter : vivres de courses pour la semaine en fonction de vos goûts personnels, le reste sera pris en refuge si on décide de pique-niquer.

Bagages : les hébergements choisis et courses à la journée nous autorisent un peu de confort. Veillez cependant à limiter vos bagages à ce que vous pourrez porter sur votre dos lors de la traversée entre les 2 hébergements (pas de valises ni sac à roulettes ...!!!). Le refuge de Vivière n'est accessible qu'à ski.