



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **18-S059**  
Tête Nord de la Pierre Éclatée, Tête de Sanguinière 10/11  
février 2017

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants : **6**

### 1. Noms et coordonnées des organisateurs

Christophe Constantin, Jérémie Gignoux

(Nous contacter via le KifaiKoi <https://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/>)

### 2. Programme prévisionnel

Deux courses en A/R depuis le confortable refuge de Bayasse : Tête Nord de la pierre éclatée, tête de Sanguinière.

		Monté e	Descent e
1 <sup>er</sup> jour :	Tête Nord de la pierre éclatée par le vallon de la Grande Cayolle	1000m	1000m
2 <sup>e</sup> jour :	Tête de Sanguinière depuis le refuge par le vallon de Sanguinière	1070m	1070m

*Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.*

Cartes : IGN 35400T Barcelonnette

Topos : <http://www.skitour.fr/topos/crete-de-la-pierre-eclatee,2785.html>

<http://www.skitour.fr/topos/tete-de-sanguiniere,6586.html>,

Caractéristiques de la course programmée

#### 1. Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	
Difficulté alpine	PD+
Conduite de course	2 skieurs
Type de course	aller-retour
Dénivelé journalier maximal prévu	1100 m
Rythme d'ascension exigé	250 m/h

#### 2. Particularités

#### 3. Conditions d'hébergement

Au refuge/hôtel de Bayasse. Hébergement très confortable

#### 4. Participation aux frais

### 3. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 9 février ; rendez-vous à 20.45 pour un départ à 21h.

Retour à Paris Porte d'Orléans le 12 février vers 5h30

### 4. Equipement individuel

5. *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir <http://www.clubalpin-idf.com/ski-montagne/#mat>*

*Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.*

*L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)*

#### 6. Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie

#### 7. Nourriture à emporter

2 vivres de course.

#### 8. Documents administratifs nécessaires

Carte CAF, CI , espèces pour le règlement du refuge

## **5. Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum 3 jours avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.