



Fiche programme de la sortie ski de montagne
n° 18-S073 – Les plus beau refuge des alpes suisses
Du 03 au 04 mars 2018 inclus, soit 2 jours



Accord préalable pour l'inscription : oui
Nombre maximal de participants: 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs (ou kifaikoi)

- | | |
|----------------------------|---------------------------------------|
| 2. Melania Domene | Christophe Monrocq |
| 3. Mail: melania@domene.de | Mail : christophe.monrocq@laposte.net |
| 4. Tél. : 06.10.41.40.19 | Tél. : 06.64.31.22.33 |

5. Programme prévisionnel

1^{er} jour : Montée depuis Ovronnaz (1400 m) à la cabane du Fenestral (2453 m) – dénivelé environ 1100 m.
Profiter du magnifique refuge non-gardé et de la vue sur le massif du Mont Blanc.

2^e jour : Montée à la Grande Dent de Morcles (2969 m) , en fonction des conditions descente puis remontée vers Tête Noire si l'arrête le permet et/ou Tita Seri et descente à Ovronnaz – dénivelé environ 800 m.

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Swisstop 272 S St Maurice, 41 Col du Pillon

Topos <https://www.camptocamp.org/outings/890573/fr/grande-dent-de-morcles-depuis-ovronnaz-voie-normale>

6. Caractéristiques de la course programmée

6.1 Niveau

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD+ / AD
	<i>Conduite de course</i>	3 skieurs
Type de course		Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1000 m
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h

6.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

6.3 Conditions d'hébergement

Nous sommes logés à la magnifique cabane du col du Fenestral. Elle n'est pas gardée mais très bien

équipée (eau, cuisine, toilettes, bois). Prévoir un sac à viande / drap pour le lit et surtout prévoir des espèces en petite coupures en francs suisses pour pouvoir payer sur place des boissons à disposition et la nuitée. <https://cabanefenestral.wordpress.com/>

6.4 Participation aux frais

6.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

À la cabane : La nuitée adulte 23.-CHF, Les minérales: 4.-CHF, Thé/café : 3.5 CHF, Litre d'eau: 5.-CHF, Vin (en fonction des spécialités)
Le petit-déjeuner du samedi
Le dîner du dimanche soir sur l'autoroute.

6.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : Non

7. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, rassemblement vers la statue du Maréchal Leclerc, le vendredi 2 mars ; rendez-vous à 21 heures pour un départ à 21h30 précises (heure à confirmer quelques jours avant le départ !). Retour à Paris Porte d'Orléans le lundi 5 mars vers 5h30.

8. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties :ARVA, pelle, sonde, couteaux pour les skis, sac de survie, etc., voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas de l'un de ces 3 équipement. Il est conseillé d'emporter des piles de rechange pour l'ARVA.

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons réglés sur vos chaussures de skis. Réglage à faire avant de partir prendre le car ;-)

5.3 Nourriture à emporter :

- Le repas du samedi soir à préparer et à prendre en groupe (va être organisé la semaine avant le départ)
- 2 vivres de course pour le midi : samedi et dimanche
- Éventuellement matériel pour l'apéro en groupe, toujours apprécié par les encadrants 😊

5.4 Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF, CNI/passeport

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

Merci de relire attentivement les explications et consignes sur le site : <https://www.clubalpin-idf.com/ski-randonnee>. Le matériel de sécurité est indispensable (DVA, pelle, sonde). Il est également indispensable d'avoir un bon niveau de ski HORS PISTE. Il ne suffit pas de savoir bien skier en station sur les pistes.

Nous vous recommandons aussi vivement la formation à l'utilisation de l'ARVA :

Pour en parler ensemble, vous pourrez imprimer la dernière version du bulletin d'avalanches pour la Suisse <https://www.slf.ch/fr/bulletin-davalanches-et-situation-nivologique.html> (càd jeudi am ou vendredi am avant le départ).

Consultez la carte Swisstop gratuite sur le portail <https://map.geo.admin.ch>

Au plaisir de vous rencontrer prochainement !!