



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **18-S086**  
**Au cœur des Dolomites – Ski dans le parc national Fanes – Sennes - Braies**  
Du 11 au 18 mars 2018 inclus, soit 8 jours

Accord préalable pour l'inscription : **OUI**

Nombre maximal de participants y compris l'encadrant : 10

**1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs**

Jean-François DESHAYES  
e-mail : [jean-francois.deshayes@orange.fr](mailto:jean-francois.deshayes@orange.fr)  
tél. : + 33 6 70 75 12 61

Laurent METIVIER  
e-mail : [laurent.metivier1@free.fr](mailto:laurent.metivier1@free.fr)

**2. Programme prévisionnel**

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour dim 11 mars	Accueil des participants à partir de 17 heures à St Vigilio in Marebbe – Alto Adige – Installation à la Berggasthof Pederü (1540 m)	-	-
2 <sup>ème</sup> jour lun 12 mars	Montée au Rifugio Sennes (2026 m)+ sommet en aller et retour	550 + 600 m	600 m
3 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> j mar 13 & mer 14	Sommets en AR et en boucle au départ du Rifugio Sennes	600 + 600 m	600 + 600 m
5 <sup>ème</sup> jour jeu 15 mars	Transfert au Rifugio Lavarella (2050 m) + sommet	600 m +	600 m +
6 <sup>ème</sup> et 7 <sup>ème</sup> j ven 16 & sam 17	Sommets en AR et en boucle au départ du Rifugio Lavarella	600 à 1000 m	600 à 1000 m
8 <sup>er</sup> jour dim 18 mars	Descente du Rifugio Lavarella sur Pederü – éventuellement petite course en AR au départ du refuge avant de descendre. Fin de la sortie à la mi-journée.	0 à 600 m	600 à 1200 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Editions TABACCO – 1/25000<sup>ème</sup> – Fanes – Sennes – Braies ou n° 03 – Cortina d'Ampezzo  
Topos

**3. Caractéristiques de la course programmée :**

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES) et sur le site web du club :  
[http://www.clubalpin-idf.com/ski/niveau\\_skimont.html](http://www.clubalpin-idf.com/ski/niveau_skimont.html)

Cotation

Difficulté alpine

Conduite de course

Type de course

Dénivelé journalier maximal prévu

Rythme d'ascension exigé

PD +



Aller et retour et boucles

600 à 1200 m/j

minimum 300 m/h (arrêts compris)

*Particularités (cf. détails supplémentaires §7):*

Randonnées à la journée en aller et retour ou en boucle dans le cadre sauvage du parc national Fanes –

Sennes – Braies au Nord de Cortina d'Ampezzo. Dans ce secteur il n'y a pas de remontées mécaniques et donc pas d'itinéraires de ski hors piste. Les ascensions sont courtes mais souvent raides avec des passages exigeant une bonne expérience du ski en terrain technique. En fonction des conditions météo et nivologique, on pourra envisager de réaliser 2 sorties par jour. .

### 3.2 Conditions d'hébergement:

L'hébergement est prévu en chambre de 2 personnes et en dortoir dans le cadre typique des refuges autrichiens (bien que l'on soit au Sudtiro) qui sont des auberges de montagne avec le confort que l'on trouve en vallée.

3.3 *Participation aux frais* : 460 € (comprend l'hébergement en demi pension)

### 3.4 Frais prévisionnels supplémentaires à prévoir sur place :

Faux frais et consommations personnelles

Les prix en Südtirol (Italie) sont très comparables à ceux pratiqués en France.

3.5 *Arrhes versées par le CAF* : Oui (100 € par personne).

Leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

## 4. Voyage : Individuel

Possibilité d'accès :

- **en train** : Paris Milan Verone (train de nuit), puis train régional jusqu'à Brixen (Bressanove) via Bozen. A Brixen correspondance ferroviaire pour Brüneck (Brunico) et Postbus jusqu'à San Vigilio di Marebbe. Pour rejoindre L'auberge Pederù (8 km depuis San Vigilio) il faudra emprunter un taxi.
- **en avion** : Paris Milan puis idem train  
Voyage possible en partant le dimanche matin de Paris puis train en fin de matinée à Milano Centrale avec arrivée en fin de journée à San Vigilio.
- Possibilité aussi de se regrouper pour faire le voyage en voiture si un participant peut en fournir une.  
Paris -> Dijon -> Bale -> Zurich -> Feldkirch -> Innsbruck -> Brenner -> Brixen (environ 1000 Km dont 930 d'autoroute).

## 5. Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : liste sur demande auprès de l'organisateur

**Nota : Le DVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* : crampons, éventuellement casque, piolet pour les sommets

5.3 *Nourriture à emporter* :

Vivres de course. Possibilité de commander un pique nique dans les refuges (non compris dans la participation aux frais..

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF, Carte nationale d'Identité / passeport

## 6. Réunion préparatoire

- Pas de réunion préparatoire
- une dizaine de jours avant le départ les dernières informations seront communiquées par mail aux participants.

## 7. Listes des sommets réalisables depuis les hébergements prévus :

- Furcia dai Fers (2530 m)
- Piz Stiga (2760 m)
- Croda Ciamin (2610 m)
- Le Seneser (2650 m)
- etc (plusieurs autres sommets possibles)...
- Cima Lavinores / Sas Dla Para (2460 m)
- Furcia Rossa (2790 m)
- Muntejela de Senes (2780 m)
- Forcletta Sora Forno / Ofenscharte (2390 m)

---oo0oo---