



**Ski de montagne  
SAISON 2017 / 2018**



CAF Ile de France  
5, rue Campagne-Première  
75014 Paris  
tél : 01 42 18 20 00  
<http://www.clubalpin-idf.com/>

**Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 18-S102  
Grance Casse et Pointe du Dard  
31 mars; 1 et 2 avril 2018 - 3 jours**

Accord préalable pour l'inscription : **oui**  
Nombre maximal de participants: 8

**1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs**

Françoise Clerc  
Mail : voir kifaikoi  
Tél. : 06 07 91 76 51

Philippe Moreau  
Mail : pmo-caf@tomroc.com  
Tél : 06 63 43 92 10

**2. Programme prévisionnel**

|  | Montée | Descente |
|--|--------|----------|
| 1 <sup>er</sup> jour : Les Fontanette (1650) Refuge Felix Faure (2516)<br>(ou Télésiège jusqu'à Balemette puis petite course près du refuge) | 900 m  | 0 m      |
| 2 <sup>e</sup> jour : Pointe du Dard (3204) en aller- retour   | 700 m  | 700 m    |
| 3 <sup>e</sup> jour : Refuge Felix-Faure - Grande Casse (3855)   | 1330   | 2200     |

*Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.*

Cartes IGN - 3534OT - Les Trois Vallées - Modane - Parc National de la Vanoise  
Topos Pointe du Dard : <https://www.camptocamp.org/routes/53651/fr/pointe-du-dard-traversee-glacier-de-la-roche-ferrand-greatergreater-glacier-du-dard>  
Grande Casse : <https://www.camptocamp.org/routes/45278/en/grande-casse-via-the-grands-couloirs-standard-route>

**3. Caractéristiques de la course programmée**

• Niveau

|                                   |                    |                 |
|-----------------------------------|--------------------|-----------------|
| Cotation                          | Difficulté alpine  | D               |
| Type de course                    | Conduite de course | 2 skieurs       |
| Dénivelé journalier maximal prévu |                    | Aller-retour    |
| Rythme d'ascension exigé          |                    | 1350m           |
|                                   |                    | environ 350 m/h |

• Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

- Conditions d'hébergement : Refuge de la Vanoise (Felix Faure) en ½ pension
- Participation aux frais : Transport : 145 € / jeunes 102 €
- Frais prévisionnels supplémentaires sur place : deux 1/2 pensions au refuge + petit-déjeuner le samedi matin et dîner le lundi soir.
- Arrhes versées : non

**4. Voyage** Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans le Vendredi 30 mars 2018, RV 21h pour un départ à 22h (à confirmer).  
Retour à Paris Porte d'Orléans le mardi 2 avril vers 5h30.

## 5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : ARVA, pelle, sonde.

Nota : **L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

- matériel de sécurité sur glacier : crampons légers, réglés aux chaussures de ski ; piolet ; baudrier ; longe « hélico » et mousquetons à vis ; broche à glace ; cordelette pour nœud d'auto-assurance ; descendeur

5.3 Nourriture à emporter : vivres de course pour 3 jours.

5.4 Documents administratifs nécessaires: **carte CAF**, CNI/passeport.

## 6. Réunion préparatoire

Contactez au besoin les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.