



Ski de montagne  
Saison 2017/2018

CAF Ile de France  
5, rue Campagne Première  
75014 PARIS  
tél : 01 42 18 20 00  
<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° 18-S103

### **Objectif Grande Casse**

Du 31 mars au 2 avril 2018 / 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui** .  
Nombre maximal de participants : 6

## **1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs**

Sylvaine BRETON et Thierry VARNEAU  
Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

## **2-Programme prévisionnel**

1er jour : Montée au refuge Félix Faure + petite course	Montée 1 000	
2eme jour : Grande Casse	Montée 1 350	Descente 1 350
3ème jour : Descente sur Champagny par le col de la Grande Casse	Montée 600	Descente 1 500

Cartes IGN - 3534OT

*Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain. Le car peut éventuellement être détourné vers un autre massif.*

## **3-Caractéristiques de la course programmée**

### **3.1-Niveau :**

Cotation :	Difficulté : D
Type de course :	Conduite de course : 3S
Dénivelé journalier maximal prévu :	Aller-Retour
Rythme d'ascension exigé :	1 350 m
	environ 300 m/h

Voir explications sur le site <http://www.clubalpin-idf.com>, page « ski et surf de montagne », rubrique niveaux.

**3.2-Particularités :** Course technique qui ne sera envisagée que si le couloir est en condition. A défaut une course de substitution sera réalisée.

### **3.3-Conditions d'hébergement :**

Refuge de la Vanoise (Felix Faure) en ½ pension, drap de sac obligatoire.

**3.4-Frais prévisionnels :**

Transport : 145 € / jeunes 102 €

Frais prévisionnels supplémentaires sur place (hébergement, repas)

Deux 1/2 pensions au refuge 40 € /jour + petit déj du samedi matin (10 € env.) et repas du lundi soir (20 € env.).

**Assurance annulation** : facultative, voir le détail dans le processus d'inscription.

**Conditions d'annulation** : [https://www.clubalpinidf.com/documentationAccesPublic/conditions\\_inscription.pdf](https://www.clubalpinidf.com/documentationAccesPublic/conditions_inscription.pdf)

**3.5-Arrhes :**

**Des arrhes ont été versées par le CAF pour cette sortie, 20 €.** Leur montant individuel sera réclamé aux participants en cas de détournement ou d'annulation.

**4-Voyage**

Départ de Paris Porte d'Orléans (devant la statue du Mal Leclerc), le vendredi 30 mars, rendez-vous 21h00 pour un départ 21h30 au plus tard.

Retour le mardi 3 avril Porte d'Orléans vers 5h30

**5-Equipement individuel :****5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :**

Voir le site <http://www.clubalpin-idf.com>, page « ski et surf de montagne », rubrique matériel.

Notamment : DVA numérique avec piles neuves de rechange, pelle, sonde et frontale

*Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).*

**5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :**

Piolet, crampons réglés à la taille des chaussures. Matériel de glacier : baudrier ; longe« hélico » et mousquetons à vis ; broche à glace ; cordelette pour nœud d'auto-assurance ; descendeur.

**5.3-Nourriture à emporter :**

3 pique-nique et vivres de course.

**5.4-Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF, carte d'identité

**6-Réunion préparatoire**

Au début de la semaine précédant le départ, nous vous enverrons un mail pour confirmer ces informations.