



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 18-S118
Traversée Méan Martin, Grand Roc Noir
Du 21 au 22 avril 2017, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **oui**

Nombre maximal de participants : 8 (**organisateurs compris**)

- | | |
|--|--------------------------------------|
| 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs (ou kifaikoi) | |
| 2. Christine CAYREL | François PERRET |
| 3. Mail: christine_cayrel@yahoo.fr | Mail: francoisperrret@rocketmail.com |
| 4. Tél. : 06 51 14 56 41 | Tél. : 06 14 56 71 44 |

5. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : Du Villaron (1733m), traversée vers le Vallon d'en Haut et le Glacier de Méan Martin. Pointe de Claret 3355m. Nuit au refuge de la Femma (2352m, gardé).	1600 m	1000 m
2 ^e jour : Ascension du Grand Roc Noir (3582m) en passant, soit par le col du Grand Vallon, soit par le couloir NW. Descente sur Lanslevillard (1485m).	1250 m	2100 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes 3633 ET Haute Maurienne

Topos <http://www.skitour.fr/topos/pointe-de-claret,6297.html> (variante)
<https://www.camptocamp.org/routes/51836/fr/grand-roc-noir-traversee-nw-greatergreater-se>
<http://www.skitour.fr/topos/grand-roc-noir,6712.html>
<https://www.camptocamp.org/waypoints/104089/fr/refuge-de-la-femma>

6. Caractéristiques de la course programmée

6.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	AD + S4
	<i>Conduite de course</i>	3 skieurs,
Type de course		Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1600m
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h

6.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) Traversée - Crampons

6.3 Conditions d'hébergement refuge de la Femma (gardé)

6.4 Participation aux frais cf. Neiges 2009

6.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place : env. 100€ (petit-déjeuner samedi + 1 ½ pension + repas du dimanche soir)

6.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

7. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 20 avril ; rendez-vous à 20h45 pour un départ à 21h. Retour à Paris Porte d'Orléans le lundi 23 avril vers 5h30

8. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : ARVA, pelle, sonde, etc., voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : crampons, piolet, 2 cordes pour le groupe

5.3 Nourriture à emporter : 2 vivres de course

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au plus tard 2 semaines avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

