

Saison : 2018 – 2019

Initiation télémark (Les Saisies)
Samedi 16 mars 2019 et dimanche 17 mars 2019
Moniteur de ski : Dany Pinard

A 1600 m, le ski nordique face au Mont Blanc est une expérience à ne pas manquer !
Le Col des Saisies, traditionnellement bien enneigé, constitue un passage entre la vallée du Beaufortain et le Val d'Arly, mais aussi un trait d'union entre les départements de la Savoie et de la Haute Savoie. Face au Mont Blanc, le panorama depuis la station et les pistes de ski est grandiose.
Le domaine des Saisies et ses 136 km de pistes de classique et de skating est mondialement connu depuis les Jeux Olympiques d'hiver d'Albertville en 1992.



Venez vous initier aux virages à l'ancienne ; Rassurez vous il n'y a pas besoin d'être un expert de ski alpin pour effectuer cette discipline. Très développé dans les pays nordiques, vous allez apprendre à vous fendre en avant et acquérir la mythique genuflexion.

Nous débiterons sur des pistes alpines faciles et petit à petit nous commencerons à aller nous familiariser avec ce virage de réputation difficile et pourtant simple à aborder. Une fois maîtrisé, quelle élégance ... vous devenez les rois de la glisse vintage !

Pour une première fois le but est de réussir à passer plusieurs virages élémentaires et de se faire plaisir sur des pistes larges . Alors si vous êtes déjà skieur nordique, ajoutez la descente nordique à votre pratique, vous serez surpris de votre aisance ensuite sur les parcours accidentés.

Vous pouvez contacter l'encadrant par le [KiFaiKoi](https://www.kifaijai.com).

RENDEZ-VOUS : Porte d'Orléans le vendredi 15 mars 2019 à 21h. Chargement des bagages dans les soutes. Départ au plus tard 30 minutes après cet horaire.

VOYAGE : Car couchettes à l'aller et au retour, arrivée à Paris le lundi matin à 5h30 pour les premiers métros. Chef(s) de car : Isabelle Réal, Michel Diamantis
Contact chef de car : + 33 6 58 82 51 54 (Isabelle)
Compagnie de car : Chaumont

ÉQUIPEMENT

Il sera possible de louer skis et chaussures sur place : **voir organisation avec l'encadrant**. Prévoir l'équipement complet de ski de fond : bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds et petit sac à dos. **Pour le car couchettes nous vous conseillons d'apporter un sac de couchage léger**. Des boules quies sont également bienvenues.

PARTICIPATION AUX FRAIS

Tarif standard : 252 €

Tarif spécial jeunes (moins de 26 ans) : **220 €**

Repas inclus : Petits déjeuners et dîners du samedi et du dimanche.

Non inclus : Repas du samedi et dimanche midi. **Pensez à apporter le(s) pique-nique(s) manquant(s) éventuellement.**

Location de matériel de ski non compris mais possible sur place.

Forfaits de ski de fond : Compris, le forfait est un forfait de ski alpin qui ouvre accès à tout l'Espace Diamant pour 2 jours.

Hébergement : Comme l'an dernier nous serons hébergés au chalet Les Pieux à Crest-Voland. Le car nous emmènera au départ des pistes et viendra nous y rechercher. Le chalet a été entièrement rénové cet été. Les draps sont fournis, mais pas les serviettes de toilette (chambres partagées).

INSCRIPTION

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne. Les places seront attribuées à partir du 31/01/2019, selon les règles de priorité du club.

Vous devez être membre du Club d'Ile-de-France ou du CAF-CIHM (maximum deux sorties par an pour les adhérents du CAF-CIHM).

A plus de 30 jours du départ vous pouvez souscrire une assurance annulation lors de votre inscription qui vous couvre au cas où vous soyez obligé d'annuler votre sortie. A envisager lors de votre inscription ainsi que les conditions de remboursement et les motifs couverts. Franchise de 30€. Vous pouvez par ailleurs retrouver l'essentiel des [règles d'inscription et d'annulation ici](#).

INFOS NEIGE

En cas de manque de neige, nous ne pourrions sans doute pas annuler la sortie, les engagements financiers étant trop importants. Vous pourrez alors pratiquer sur place, librement, une activité alternative : randonnée pédestre, raquettes à neige, vélo, marche nordique ou autre suivant les ressources de la station.