

**Organisateurs** : Ludovic Boyer, Nicolas Riboud-Sainclair

**Contact** : Voir rubrique "kifaikoi" sur le site web

## **Atelier sécurité sur glacier orienté ski alpinisme (en plein air au viaduc des Fauvettes)**

Samedi 6 Avril 2019 en tout début d'après-midi

**Niveau(x)** : Tout adhérent du CAF Ile de France à jour de sa cotisation et prévoyant d'évoluer sur glacier

### **Informations / programme / déroulement :**

Présentation des principes relatifs à la progression à ski sur glacier. Atelier pratique de sauvetage en cas de chute en crevasse. Tous les participants pratiqueront dans des conditions proches de la réalité.

Terrain : Viaduc des fauvettes

· Encordement etc...

Remontée sur corde fixe

Mouflages

· Machard, Prussik, noeud français

· Double pêcheur

### **Equipement :**

Indispensable : baudriers, mousquetons, longe, cordelette pour autobloquant utilisé habituellement (il faut connaître son matériel)

(si possible: sangles, poulie, poignée autobloquante, mini traction, tibloc, ropeman, cordelette pour autobloquant (6-7 mn)

### **Lieu et Rendez-vous :**

RV 13h30 au Viaduc des Fauvettes (sur le tablier à l'extrémité sud)

Altitude : 130m

Longitude : 2° 9' 9.21" E

Latitude : 48° 40' 43.85" N

Transport soit:

\* Prendre RER B et descendre à Bures-sur-Yvette ou La Hacquinière puis marche (2,5 km)

\* Depuis le RER B : s'arrêter à la station Courcelles-sur-Yvette, prendre le bus ligne 12 direction ccUlis2, et s'arrêter à Rochers, la station après celle des Fauvettes ! Puis à pied (5 minutes) prendre la rue des Rochers et suivre "la coulée verte").

\* co-voiturage possible