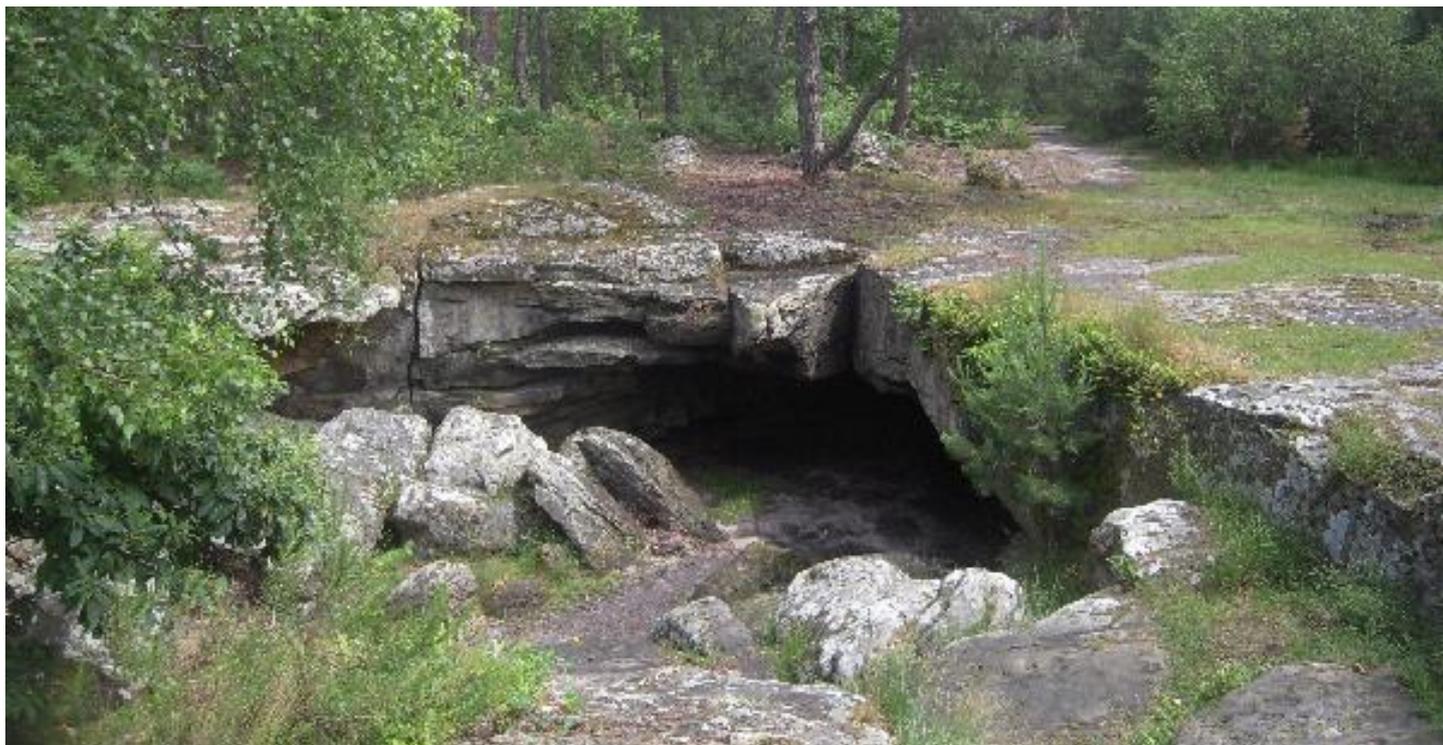


« LE RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE EN RANDONNÉE-CAMPING »
ROCHERS, GORGES, PLATIÈRES ET POINTS DE VUE EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU
Week-End du Samedi 13 au Dimanche 14 octobre 2018 - Itinérant niveau M+ ▲
Organisateur : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr

Pour la 17^{ème} année consécutive la randonnée-camping s'invite au rendez-vous d'automne. Après un parcours en forêt de Fontainebleau je vous propose de rejoindre les randonneurs à la journée réunis le dimanche midi pour un grand rassemblement convivial près du site des Platières d'Apremont.



Niveau requis : moyen+ et ▲ (voir [définitions](#) sur le site du CAF-IdF), pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers parfois pentus (nombreuses petites bosses) et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, participation à la recherche d'un terrain propice, intempéries, froid nocturne...). Randonnée toutefois accessible à des débutants motivés. Environ 40 km en 2 jours.

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

- 1^{ère} étape Samedi 13 octobre 20 km
Rassemblement du groupe à la gare de Moret-Veneux-les-Sablons ; le Haut-Mont, la grotte Béatrix, rocher des Étroitures, rocher Boulin, la mare aux Fées, rocher de Bouligny, rocher des Demoiselles ; recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre bivouac.
- 2^{ème} étape Dimanche 14 octobre 10 km le matin + 10 km l'après-midi.
Départ matinal et poursuite de notre randonnée vers le Mont Morillon, rocher de la Salamandre, rocher du long Boyau, rochers et platières des Gorges du Houx, platières d'Apremont : lieu du rendez-vous d'automne où nous pique-niquerons avec les autres groupes. L'après-midi, possibilité de randonner avec un autre organisateur, sinon notre groupe se dirigera vers le désert d'Apremont, la table du Grand Maître, arrivée à Bois-le-Roi, pause bistro facultative, dispersion du groupe à la gare, train pour Paris.

Inscription gratuite et obligatoire : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou auprès du secrétariat en retournant le bulletin d'inscription. Début de validation des inscriptions le vendredi 6 juillet selon les **modalités** en vigueur et dans la limite des places disponibles. Pour participer vous devrez avoir renouvelé votre inscription au CAF-IdF pour la période 2018-2019. Les transports et toutes les dépenses pendant le séjour sont à votre charge.

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris si vous n'avez pas de carte Navigo (zones 1 à 5) prévoir billet aller pour Moret-Veneux-les-Sablons et retour par Bois-le-Roi, ou autre gare de retour selon le groupe choisi par le participant le dimanche après-midi.

Rendez-vous : samedi à Moret-Veneux-les-Sablons à l'arrivée du train.

Horaires SNCF préconisés (sous réserve de confirmation et de travaux sur la ligne) :

Trajet aller :	Samedi 13 octobre		
	Paris gare de Lyon	départ 09h11	train GOMA, direction Montargis
	→ Moret-Veneux-les-Sablons	arrivée 10h06	
Trajet retour :	Dimanche 14 octobre		
	Bois-le-Roi	départ 17h09	
	→ Paris gare de Lyon	arrivée 17h51	

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage, matelas mousse ou autogonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) **pour 3 litres**, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules, votre carte d'adhésion à la FFCAM, de la monnaie pour l'éventuel bar à Bois-le-Roi.

Carte facultative : IGN TOP 25 n° 2417 OT.

Nourriture : prendre vos repas du samedi midi au dimanche midi plus des en-cas. Pour ne pas perdre de temps, remplissez votre gourde avant le départ. Vous devrez alors partir avec 3 litres (environ, selon la température) pour tenir jusqu'au dimanche en fin de matinée lors du seul ravitaillement en eau du week-end.



Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,
... et n'hésitez pas à me contacter pour toute question.