

**« L'ULTIME RC DE L'ANNÉE, 9^{ème} édition » (RANDONNÉE-CAMPING)
GÂTINAIS FRANÇAIS – HUREPOIX – FORÊT DES GRANDS AVAUX**

Week-End du Samedi 15 au Dimanche 16 décembre 2018 - Itinérant niveau **M+**

Organisateur : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr

Pour cette nouvelle randonnée-camping inédite de fin d'année je vous propose un parcours forestier et campagnard entre Gâtinais français et Hurepoix avec une arrivée à Mennecy où un déjeuner est prévu au restaurant le dimanche midi. Sortie idéale pour ceux qui veulent tester leur matériel dans des conditions hivernales.

Niveau requis : **moyen+** (voir [définition](#) sur le site du CAF-IdF), pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, participation à la recherche d'un terrain adapté, intempéries, froid nocturne...). Randonnée toutefois accessible à des débutants motivés. Environ 36 km en 2 jours.

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

1^{ère} étape Samedi 15 décembre 22 km
Rassemblement du groupe à la gare de la Ferté-Alais puis départ pour les bois de Baulne, Mondeville, la Garenne de la Padôle, Beauvais, forêt des Grands Avaux (rochers et de zones d'escalade), bois de la Vallette, les Friches de Malvoisine ; installation de notre campement dans un lieu sauvage.

2^{ème} étape Dimanche 16 décembre 14 km le matin et 0,1 km l'après-midi.
Départ matinal pour le site des rochers gravés du Père la musique, Ballancourt-sur-Essonne, marais de l'Essonne, Echarcon, Mennecy où nous allons au [restaurant](#) (comptez un budget d'environ 25 €). Dispersion du groupe après le déjeuner car nous serons tout près de la gare.

Inscription gratuite et obligatoire : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou à l'accueil du Club. Date de début de validation des inscriptions le vendredi 12 octobre selon les [modalités](#) en vigueur et dans la limite des places disponibles. Voir en ligne les [conditions générales de vente](#). Les transports et toutes les dépenses pendant le séjour, notamment le restaurant, sont à votre charge.

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir billets SNCF aller Paris/La Ferté-Alais, retour Mennecy/Paris, ou votre carte Navigo zones 1 à 5.

Rendez-vous : samedi à la gare de la Ferté-Alais à l'arrivée du train.

HORAIRES SNCF (à confirmer)

Parcours entièrement en Ile-de-France

<u>Trajet aller</u> :	Samedi 15 décembre	
	Paris Gare de Lyon	départ 08h39, RER D direction Malesherbes
	→ La Ferté-Alais	arrivée 09h41
<u>Trajet retour</u> :	Dimanche 16 décembre	
	Mennecy	départ 14h57, RER D direction Paris Gare de Lyon
	→ Paris Gare de Lyon	arrivée 15h48

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 45 à 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse ou autogonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 2 litres (remplie à l'avance), lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules, votre carte d'adhésion à la FFCAM, de la monnaie pour les menues dépenses et le restaurant.

Carte facultative : IGN n° 2316 ET.

Nourriture : prévoyez vos repas du samedi midi et soir ainsi que le petit-déjeuner du dimanche matin, plus des en-cas.

Nota : **chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,**
... et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.