

Embrun - Barcelonnette. Ou pas

Du samedi 22 au dimanche 23 juin 2019

Organisateur : Philippe Cuvillier ([contact via le KiFaiKoi](#)), Isabelle Réal ([contact via le KiFaiKoi](#))

Niveau physique : **sportif**, niveau technique : ▲▲ peu difficile.

Randonnée itinérante, **bivouac**, transport en train, avec accord.

Participation aux frais : **25 euros**, nombre de places : 8, organisateurs compris

Validation des inscriptions : 4 juin 2019

Profitons du début de l'été pour tenter une traversée d'Embrun à Barcelonnette, de l'Embrunais à l'Ubaye, en passant par le sommet de l'Aupillon à 2916m. Bivouac au bord du lac de Saint Marguerite à 2228m.



Les Orres

Programme

Samedi 22 juin :

Rendez-vous à l'arrivée du train de nuit à Embrun à 7h32. Après un petit déjeuner nous partons sur le GR de Pays Tour du Lac de Serre-Ponçon, nous traversons le village des Orres, puis le Mélezet. Nous quittons le GRP pour remonter le Vallon de l'Eissalette jusqu'au lac de Sainte-Marguerite à 2228m où nous bivouaquons.

20 km +1800m -450m

Dimanche 23 juin :

Si les conditions sont bonnes, nous remontons plein est vers un col qui traverse la Montagne de l'Alpe de Verdun, de là un cheminement en crête nous mène au sommet de l'Aupillon à 2916m d'où nous découvrons l'Ubaye. Panorama grandiose. Toujours sur la crête nous poursuivons vers le sud-ouest, puis nous la quittons pour descendre vers les Lacs de l'Aupillon. Longue descente vers Barcelonnette en empruntant un moment le GR6 – GR56. A 19h30 un bus nous emmène à Gap (arrivée à 20h55). Après un repas rapide nous prenons le train de nuit à 21h34 pour un retour à Paris lundi matin à 6h58.

27 km +1050m -2140m

Si la neige persistante ne nous permet pas la traversée sans risques, nous retournerons à Embrun en essayant autant que possible de prendre des itinéraires différents de ceux de la veille.

20 km, + 450m -1800m

L'itinéraire de ces deux jours est repérable sur les cartes IGN TOP 25 Embrun/Les Orres/Lac de Serre-ponçon 3438ET et Aiguille de Chambeyron/Cols de Larche et de Vars 3538ET.



L'Ubaye à Barcelonnette

Niveaux

Niveau physique : sportif, parce que les limites du niveau soutenu sont dépassées, la distance et le dénivelé sont importants, mais nous adopterons une allure modérée.

Niveau technique : ▲▲ peu difficile : pentes raides, éboulis et névés possibles.

Transport

Transport recommandé : train de nuit Paris – Embrun. Aller le 21 juin à 20h50 à Paris Austerlitz, arrivée à 7h32 à Embrun. Retour le 23 juin à 20h54 à Embrun, arrivée à 6h58 à Paris Austerlitz. Si nous pouvons faire la traversée, nous monterons dans ce train qui passe à 21h34 à Gap.

Équipement

Papiers

Carte d'identité, carte du CAF.

Marche et portage

Sac à dos d'un volume de 40 à 50 litres, poche à eau de 2 litres minimum, chaussures de randonnée rodées avec une bonne accroche, bâtons recommandés...

Alimentation

Deux pique-niques, dîner du samedi soir et petit déjeuner du dimanche matin.

Sécurité

Lunettes de soleil, crème solaire, chapeau ou casquette, sifflet, frontale, Téléphone mobile et chargeur, pharmacie personnelle, lampe frontale.

Nuit

Nécessaire de bivouac, n'oubliez pas le duvet. Si la météo est mitigée, n'hésitez pas à prendre une tente ou un abri de bivouac.

Nota

Chaque participant est autonome en matériel et en nourriture.

Montant de la participation

25€ comprenant les frais d'organisation, le petit déjeuner samedi matin et le bus dimanche soir.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du 4 juin 2019 selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.



Embrun

Crédit photos : Philippe Cuvillier.