

Allons bivouaquer sous l'œil de la Meije !

Samedi 16 mars 2019 - Lundi 18 mars 2019 / 3 jours

Niveau physique : soutenu

Niveau technique : $\Delta\Delta$

Type : itinérant avec portage

Hébergement : bivouac hivernal en tente

Transport : libre

Participation aux frais : 95 € hors transport

Nombre de places (organisateur compris) : 6

Début de validation des inscriptions : mardi 27 novembre 2019

Accord obligatoire : oui

Présentation

Allons bivouaquer sous l'œil de la Meije ! C'est trois jours de vagabondage en autonomie totale sur le plateau d'Emparis, magnifique belvédère sur les plus célèbres faces nord et glaciers de l'Oisans.



Panorama sans la neige ;-) (automne 2015)

Transport

Le transport jusqu'à notre point de rendez-vous est libre et à la charge de chacune et chacun.

Point de rendez-vous : gare SNCF de Grenoble le samedi 16 mars à 10h41 (heure d'arrivée du TGV en provenance de Paris Gare-de-Lyon).

Point de séparation : gare SNCF de Grenoble le lundi 18 mars en fin d'après-midi.

Pour celles et ceux qui voyageront depuis la région parisienne, je vous recommande vivement de prendre les trains suivants :

- **Aller (samedi 16 mars)**
TGV Paris Gare-de-Lyon 7h41 → Grenoble 10h41
- **Retour (lundi 18 mars)**
TGV Grenoble 19h16 → Paris Gare-de-Lyon 22h19

N.B. : le CAF IdF et l'organisateur ne pourront être tenus pour responsables de la non récupération totale ou partielle des frais que vous aurez engagés pour rejoindre notre point de rendez-vous et quitter notre point de séparation en cas de changement de destination ou d'annulation de la sortie, notamment pour cause de mauvaises conditions nivo-météorologiques.

Programme

Nous évoluerons la majeure partie du temps au dessus de 2 000 m d'altitude avec en toile de fond « La Reine Meije ». La difficulté de cette randonnée réside dans le fait que nous serons en autonomie totale en cette veille de printemps. Il nous faudra veiller à gérer le froid, qui pourrait être très en dessous de 0 °C, à ne pas se refroidir. Une première expérience du bivouac hivernal est souhaitée mais non obligatoire. Toute personne fortement motivée, en très bonne condition physique et très correctement équipée peut l'envisager. Les étapes seront relativement courtes. Nous aurons donc tout le temps nécessaire pour nous installer et lever nos campements, faire de l'eau en faisant fondre de la neige et surtout partager cette aventure. L'entraide, l'esprit d'équipe et la détermination seront notre moteur.

Jour 1

Jour 2

Jour 3



N.B. : en cas de mauvaises conditions nivo-météorologiques, très forte humidité notamment, nous pourrions nous rabattre sur le Vercors. Cette alternative présente l'avantage de pouvoir dormir dans des cabanes, certes sommaires, mais dans lesquelles nous pourrions trouver un relatif confort...

J1 : samedi 16 mars

De notre point de rendez-vous, nous rejoindrons en voiture de location Le Chazelet, point de départ de notre randonnée, que nous devrions atteindre peu après la mi-journée. Après avoir pique-niqué, nous nous mettrons en route pour la Baraque de la Buffe à proximité de laquelle nous installerons notre premier campement.



Baraque de la Buffe sans le neige ;-) (automne 2015)

Distance ≈ 6 km

Dénivelé ↑ ≈ 270 m

Dénivelé ↓ ≈ 60 m

Temps ≈ 2h45

J2 : dimanche 17 mars

Notre objectif du jour sera le Gros Têt, sommet de 2 613 m d'altitude, point culminant de notre randonnée. Les plus célèbres faces nord et glaciers de l'Oisans s'offriront à notre regard. Nous gagnerons ensuite notre deuxième lieu de bivouac, le lac Lérié, via le Petit Têt, le col du Souchet et un petit détour par le lac Noir.



Lac Lérié sans la neige ;-) (automne 2015)

Distance ≈ 9 km

Dénivelé ↑ ≈ 730 m

Dénivelé ↓ ≈ 380 m

Temps ≈ 5h30

J3 : lundi 18 mars

Cette dernière journée de vagabondage, nous conduira à Surre Sarroi, sommet de 2 362 m d'altitude, depuis lequel nous regagnerons Le Chazelet en revenant en partie sur nos pas.



Les Aiguilles d'Arves, le Gros Têt, Surre Sarroi et Besses-en-Oisans
(Camtocamp.org)

Distance ≈ 15 km

Dénivelé ↑ ≈ 420 m

Dénivelé ↓ ≈ 980 m

Temps ≈ 7h15

Équipement

Matériel		Vêtements ^[2]	Boisson et vivres
Technique ✓ Bâtons télescopiques avec rondelles à neige ✓ Raquettes à neige ✓ Sac à dos (≈ 50 l) et son sur-sac Secours ✓ Couverture de survie ✓ Ensemble DVA numérique ^[1] + sonde + pelle [0] Bivouac ✓ Couverture de survie épaisse à installer sous la tente (éventuellement) ✓ Tente légère 3 saisons ✓ Matelas 4 saisons ✓ Sac de couchage (température de confort ≈ -10 °C) ✓ Réchaud 4 saisons + pare-vent ✓ Popotte + couverts Protection visage et yeux ✓ Crème solaire et stick à lèvres ✓ Lunettes de soleil catégorie 4 ✓ Masque de ski (éventuellement)	Confort et hygiène ✓ Bouchons d'oreilles (éventuellement) ✓ Comprimés purification eau ✓ Drap de sac de couchage (sac à viande) (éventuellement) ✓ Papier hygiénique ✓ Petite pharmacie personnelle ✓ Petite trousse de toilette et serviette de toilette (légère) (éventuellement) Cartographie & orientation (éventuellement) ✓ Altimètre ✓ Boussole ✓ Carte(s) topographique(s) de la sortie ✓ Récepteur GPS Divers ✓ Appareil photo (éventuellement) ✓ Bougie(s) chauffe plat (éventuellement) ✓ Briquet ✓ Couteau de poche ✓ Crayon bois ✓ Lampe frontale ^[1] ✓ Pochette étanche avec vos papiers d'identité, carte CAF, moyens de paiement et titres de transport ✓ Sac(s) plastique ✓ Téléphone portable	Tête ✓ Bonnet ✓ Tour de cou type Buff Haut du corps ✓ 1 ^{ère} couche technique respirante ✓ 2 ^{ème} couche chaude ✓ 3 ^{ème} couche chaude ✓ Gilet léger duvet ou synthétique (éventuellement) ✓ Veste coupe-vent et imperméable avec capuche type Gore-Tex ✓ Sous-gants ✓ Gants chauds et imperméables (2 paires) Bas du corps ✓ Collant technique respirant (éventuellement) ✓ Pantalon de montagne ✓ Sur-pantalon coupe-vent et imperméable type Gore-Tex ✓ Chaussettes chaudes ✓ Chaussures de montagne chaudes et imperméables adaptées aux raquettes à neige ✓ Guêtres Au bivouac ✓ Chaussettes et sous-vêtements pour se mettre au sec ✓ Doudoune chaude	✓ Gourde ^[3] ou poche à eau ✓ Thermos (conseillé) ✓ Petits déjeuners x 2 ✓ Pique-niques x 3 ✓ Soupers x 2 ✓ Vivres de courses x 3 jours

[0] Ensemble DVA numérique, sonde et pelle obligatoire : chaque participant doit en maîtriser l'utilisation. Il est possible de le louer selon les conditions décrites [ici](#). Tout participant ne le possédant pas au départ de la sortie ne pourra pas y participer.

[1] Charge des piles à vérifier avant la sortie.

[2] A adapter selon sa sensibilité au froid, à l'humidité et ses habitudes.

[3] Une gourde métallique étanche peut être utilisée comme bouillotte.

Inscription

Dès la parution de cette fiche technique, accord préalable de l'organisateur requis. Le mode opératoire à suivre est détaillé [ici](#).

En cas d'annulation de la part d'un participant, le barème de remboursement appliqué par le CAF IdF est le suivant :

- annulation à partir de 43 jours avant le début de la sortie → retenue des frais administratifs ;
- annulation entre 22 et 42 jours avant le début de la sortie → retenue de 25 % du prix annoncé de la sortie ;
- annulation entre 15 et 21 jours avant le début de la sortie → retenue de 50 % du prix annoncé de la sortie ;
- annulation entre 8 et 14 jours avant le début de la sortie → retenue de 75% du prix annoncé de la sortie ;
- annulation entre 7 jours et le début de la sortie → retenue de 100 % du prix annoncé de la sortie.

Vous avez la possibilité de souscrire à une [assurance annulation](#) lors de votre demande d'inscription.

La participation aux frais est prévisionnelle. Les comptes seront soldés individuellement après la sortie. Elle comprend uniquement les postes suivants :

- les frais administratifs sur les sorties (15 €) ;
- l'A/R de la gare SNCF de Grenoble à Le Chazelet en voiture de location.

CAF IdF - 12, rue Boissonnade 75014 PARIS - Horaires d'ouverture : mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h.

Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS Tél: 01.42.18.20.00

site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne

Pour en savoir plus sur cette sortie

- [La Meije](#)
- [Géoportail](#) et cartes topographiques TOP25 IGN 3335 ET et 3435 ET
- Ou bien me contacter directement via le [KiFaiKoi](#) ou par téléphone au +33 7 82 79 08 40. C'est avec plaisir que j'essaierai de répondre aux mieux à vos questions. N'hésitez pas !