

Kandersteg

Randonnée en raquettes 19-RQ14

Organisateur Xavier L ([contact via KiFaiKoi](#))

Du samedi 6 au dimanche 7 avril 2019

Niveau physique: soutenu, niveau technique : $\Delta\Delta$ itinéraire peu difficile

Type : itinérant, hébergement : refuge, transport : car couchettes, accord obligatoire

Participation aux frais : 239 euros transport compris, nombre de places : 8 organisateur compris

Validation des inscriptions : 26 février 2019

Présentation

Deux journées de raquettes dans l'Oberland Bernois entre 1900 et 2700 mètres d'altitude.



Programme

Vendredi 5 avril :
Départ en car couchettes, RDV 22H00 porte d'Orléans.

Samedi 6 avril :
Télécabine de Kandersteg vers Sünnbüel (1936 m), nous partons en raquettes vers le Unteres Tatelishorn (2497m) puis remontée du Schwarzbach pour une nuit au refuge CAS de Lämmeren Hütte (2502 m).

Dénivelé cumulé : +1200 m, -700 m, 18 km.

Dimanche 7 avril :
Cette fois nous irons sur les flancs du Daubenhorn ensuite descente via le Lämmerenboden , Gemmipass, Daubensee, Sünnbüel.

Dénivelé cumulé : +500 m, -1200 m, 14 km.

Lundi 8 avril :
Retour sur la porte d'Orléans, 5h30.

Équipement

Sécurité :

Ensemble DVA (avec piles neuves) + pelle + sonde

Matériel obligatoire. Le Club peut vous le fournir moyennant une contribution. Prévenez le secrétariat à l'avance et emportez un jeu de 4 piles "bâtons" 3A. Dans le cas où ce matériel serait épuisé au Club, il faudrait aller en louer à La Haute Route, 33 Bd Henri IV, 75004 Paris, tél : 01 42 72 38 43.

Le poids est l'ennemi du raquetteur, visez un sac à dos de 30 litres.

Vêtements :

Casquette chaude ou bonnet, 1ère couche haut (sous-vêtement techniques), 2ème couche haut (polaire), 3ème couche haut (veste imperméable), gants (deux paires : une légère et une grosse), 1ère couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement) , 2ème couche bas (pantalon imperméable), chaussettes (grosses), chaussures de montagne imperméables, guêtres ou sursac chaussures, chaussons (pour l'hébergement).

Matériel : sac à dos (permettant d'y fixer les raquettes), raquettes à neige , bâtons de marche avec rondelles neige, lampe frontale.

Petite protection : lunettes de soleil, crème solaire, protège-lèvres, petite pharmacie personnelle.

Toilette : trousse de toilette, serviette.

Boire, manger : gourde ou thermos, pique-niques du midi, en-cas énergétiques.

Divers : drap-sac , couverture de survie , sifflet, mobile, carte d'identité, carte CAF, espèces, carte bancaire.

Participation aux frais

La participation aux frais comprend : l'hébergement en demi-pension, les transports, la contribution aux frais de fonctionnement du club, la participation aux frais de l'organisateur. Il ne comprend pas : les repas de midi, boissons et en-cas divers, la location éventuelle de matériel. Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.

Inscription

Dès la parution de cette fiche, vous pouvez faire une demande d'inscription. Cette demande ne sera prise en compte qu'après votre règlement (ou un premier versement) selon les règles de priorité définies par le club si le nombre de demandes est supérieur au nombre de places disponibles. [Vous pouvez consulter les règles de remboursement en cas d'annulation et souscrire une assurance annulation lors de votre demande d'inscription.](#)

Transport

Nous utilisons un car couchettes de l'activité ski de randonnée, ce car peut être détourné voir annulé suivant les conditions d'enneigement. En cas d'annulation vous serez remboursé (sauf les frais de réservation).

Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription [sont disponibles sur le site internet du club](#) ou auprès du secrétariat.

À bientôt !



Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.