

Organisateurs : **Thierry Maroger**
Thierry.maroger@gmail.com
Ou par le kifaikoi

Traversée hivernale des Monts d'Aubrac

Niveau physique : Soutenu Niveau technique : Δ
Date : du jeudi 14 février 2019 au Lundi 18 février 2019

Nombre de participants : 6 (compris l'organisateur)
Ouverture des inscriptions : le 13 novembre 2018
Accord de l'organisateur nécessaire



Niveau technique et physique

La traversée des Monts d'Aubrac par le GR 65 est une magnifique partie du « Chemin de Compostelle ».

Je vous propose de découvrir la portion qui va d'Aumont Aubrac à Saint Cômes d'Olt en trois étapes. Du fait de l'isolement de l'itinéraire et des conditions climatiques particulièrement rudes qui peuvent y survenir en hiver cette sortie est classée « soutenue » bien que le kilométrage journalier moyen soit de 18 kms et le dénivelé maximum de 400 m.

Selon l'enneigement nous progresserons en raquettes ou à pieds

Cette région étant particulièrement enclavée nous serons obligés de prendre deux journées supplémentaires pour l'aller et le retour en train.

Transport

Aller

14/02/2019 : Paris Bercy – 13h01 / Aumont Aubrac 18h37 (intercités + autocar)

Retour

18/02/2019 : Rodez – 10h23 / Paris 18h08 Paris Montparnasse (TER + TGV Inoui)

Au moment de la rédaction de cette fiche les billets ne sont pas ouverts à la vente. Il peut donc y avoir des modifications.

Programme**Jeudi 14 février 2019**

Train Paris – Aumont Aubrac
Nuit en gîte à Aumont Aubrac

Vendredi 15 février 2019

D'Aumont Aubrac à Nasbinals – Environ 17 Kms + 300 m / - 300 m (un taxi nous avancera d'une dizaine de kms pour éviter une étape de 26 kms)
Nuit en gîte à Nasbinals

Samedi 16 février 2019

De Nasbinals à Saint Chelly D'Aubrac - Environ 17 kms + 350 m / - 700 m
Nuit en gîte à Saint Chelly d'Aubrac

Dimanche 17 février 2019

De Saint Chelly d'Aubrac à Saint Côme d'Olt - Environ 18 kms + 400 m / - 900 m
Nuit en gîte à Saint Côme d'Olt

Lundi 18 février 2019

Taxi pour Rodez
Train pour Paris

Conditions particulières du programme

Presque tous les hébergements sont fermés sur l'Aubrac en hiver. Il est donc conseillé d'avoir l'esprit un peu « aventureux » et de savoir accepter quelques « inconforts ». Je ne garantis pas, par exemple, un chauffage parfait dans tous les gîtes (pour l'avoir déjà constaté en faisant le chemin lors d'un printemps humide). Nous serons en chambres partagées de 2 à 4 personnes et une fois en dortoir de 6.

Nous aurons deux demi-pensions, une nuitée simple (restaurant à proximité) une nuitée + petit déjeuner (restaurant à proximité pour le dîner)

Des épiceries sont normalement disponibles à Aumont Aubrac, Nasbinals et Saint Chély pour l'achat des vivres de course et du midi.

L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme pour toutes raisons de sécurité et selon le niveau des participants, une fois la sortie démarrée

Dépenses à prévoir

2 nuitées et 2 demi-pensions.
 2 restaurants du soir et 1 petit déjeuner.
 Taxis à partir d'Aumont Aubrac et retour sur Rodez.
 Frais administratifs du CAF.

Total **estimatif** : 220 € sans le transport. Ce total peut varier selon le prix des restaurants du soir et du petit déjeuner (inclus dans le total)
 Une régularisation en + ou – sera effectuée en fin de séjour

Equipement de sécurité

Pelle, DVA et sonde sont inutiles. Votre équipement de sécurité est votre équipement contre le froid

Equipement

Prévoir un sac à dos de 35 à 45 L avec des attaches pour le portage des raquettes
 Des raquettes en parfait état, réglées à la taille de vos chaussures.
 Des chaussures chaudes et étanches + guêtres
 Lunettes de soleil adaptées – voir un masque de ski en cas de vent important
Lampe frontale obligatoire avec piles en état
Couverture de survie obligatoire de préférence épaisse
 Deux paires de chaussette de rechange.
Une deuxième paire de gants et un bonnet de secours.
Le reste de votre équipement est de type « grand froid » avec éventualité de vent important.
 Gourde ou thermos
 Une mini pharmacie

Papiers d'identité

Carte d'identité, carte CAF en cours de validité, carte vitale.

Cartographie

IGN Top 25 – 2537 OT Nasbinals – Monts d'Aubrac