

ORGANISATEURS

Michel Durand-Gasselin

Thierry Maroger

Marie-Hélène Carré

Solène Roux

Contact par [KiFaiKoi](#)

Pâques dans le Queyras

(Edition révisée du 5/2/2019, modifications soulignées en marge)

Du samedi 20 avril au lundi 22 avril 2019

Randonnées en étoile, niveaux M / Δ Δ

Participation aux frais : 130 €. Transport libre

Nombre de places : 14, organisateurs compris

Inscription soumise à accord préalable

Validation des inscriptions : mardi 5 février



PRESENTATION

Escarton blotti entre la France et l'Italie, protégé comme un château par des frontières naturelles, le Queyras est à portée de Paris grâce au train de nuit. Nous serons basés à Fontgillarde,

hameau de la commune de Molines-en-Queyras situé à 2 000 mètres d'altitude. Nous rayonnerons « en étoile » au départ d'un gîte accueillant, pour des randonnées entre 2000 et 2900 m d'altitude sans difficulté technique.

Niveau physique Moyen (+) : quotidiennement environ 7 h de marche et 900 m de dénivelé cumulé à la montée. Programme exigeant une bonne condition physique, accessible aux personnes familiarisées avec la randonnée en montagne.

Niveau technique Δ Δ : itinéraires peu difficiles évitant les accidents de terrain importants et les pentes à forte déclivité (sauf courts passages un peu plus raides et/ou courtes traversées de pentes raides). Accessible à condition d'avoir le niveau physique requis. Le terrain est peu exposé aux risques d'avalanche, mais **il est de règle que chaque participant soit équipé d'un DVA, d'une pelle et d'une sonde et en connaisse l'utilisation de base.**

PROGRAMME

Carte IGN 3637 OT.

J1 – Samedi 20 avril

Rendez-vous à l'arrivée du train à Mont-Dauphin-Gare et transfert à Fontgillarde. Installation rapide au gîte, petit-déjeuner, départ en rando vers 10h.

Randonnée envisagée : le col et le pic du Fond de Peynin (2912 m), 5 h, 9 km, ↑↓ 900 m.

J2 – Dimanche 21 avril

Randonnée envisagée : le col de l'Eychassier (2917 m), 8 h, 17 km, ↑↓ 900 m.

J3 – Lundi 22 avril

Randonnée envisagée : le col de Longet (2701 m) et le pic Traversier (2882 m), 6 h, 12 km, ↑↓ 900 m.

Transfert à Mont-Dauphin-Gare, fin des prestations. Dîner possible dans un hôtel-restaurant près de la gare.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Il pourra être adapté à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de la forme et de la cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité.

CAF IdF - 12, rue Boissonade 75014 PARIS - Horaires d'ouverture : mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h.

Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS Tél: 01.42.18.20.00

site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

N° Siret 784 354 482 00050 – APE 9312Z Activités de clubs de sports

TRANSPORTS

Chacun se charge de ses transports principaux aller et retour.

Vendredi 19 avril 2019

Paris-Austerlitz *Intercités de nuit* 20h50 – 07h51 Mont-Dauphin - Guillestre

Lundi 22 avril 2019

Mont-Dauphin - Guillestre *Intercités de nuit* 20h37 – 06h58 Paris-Austerlitz

EQUIPEMENT

Arrivez au rendez-vous avec raquettes, bâtons, DVA, pelle et sonde. Les raquettes peuvent être louées à la *Haute Route*, 33 bd Henri IV, 75004 Paris, tél. 01 42 72 38 43. L'ensemble DVA, pelle, sonde peut être loué au CAF ([conditions](#)). Il vous incombe d'effectuer la démarche auprès du secrétariat, et de vérifier le fonctionnement du DVA avec vos propres piles. Ce matériel peut aussi être loué à la *Haute Route*.

MATERIEL ET SECURITE

- Sac à dos environ 40 l permettant d'y fixer les raquettes
- Couvre-sac
- Raquettes avec fixation à plaque articulée
- Paire de bâtons de marche avec rondelles neige
- Ensemble DVA (piles neuves), pelle, sonde
- Couverture de survie
- Sifflet
- Lampe frontale

VETEMENTS DE BASE

- T-shirt ou chemise manches longues technique (pas de coton)
- Polaire
- Pantalon imperméable
- Chaussettes pas trop épaisses pour ne pas comprimer les pieds dans les chaussures
- Chaussures de montagne rodées de préférence
- Sur-chaussures ou sacs plastique si chaussures pas bien imperméables

- Guêtres si non intégrées au pantalon

VETEMENTS DE PROTECTION

- Veste imperméable
- Polaire chaude ou doudoune
- Bonnet ou casquette chaude
- 2 paires de gants : une légère, une grosse (ou sur-gants)
- Masque de ski

POUR LE GÎTE

- Tenue du soir (à prendre parmi les rechanges)
- Sous-vêtements haut et bas pour dormir (peuvent aussi servir dans la journée en complément)
- Chaussons
- Drap-sac**
- Serviette, gant de toilette
- Trousse de toilette
- Boules Quiès en cire naturelle pour une nuit calme

DIVERS A PORTEE DE MAIN

- Lunettes de soleil catégorie 3
- Crème écran total, stick lèvres
- Pharmacie personnelle

- Papier hygiénique
- Mouchoirs

BOIRE ET MANGER

- Gourde ou thermos
- Gobelet
- Boîte hermétique pour salades
- Petite cuillère
- Canif
- Pique-nique du jour
- En-cas énergétiques

PAPIERS

- Carte nationale d'identité
- Carte CAF
- Des espèces pour les dépenses courantes personnelles
- Quelques chèques
- Carte bancaire
- Billets de transport

ET ...

- Appareil photo, téléphone...
- Carnet, crayon
- Lecture
- Lunettes de vue

HEBERGEMENT, RESTAURATION

Hébergement au chalet « [Alpage Tangente](#) » à Fontgillarde. **Apportez un drap-sac et une serviette de toilette.**

Petit-déjeuner à l'arrivée au chalet et 2 demi-pensions sont compris dans le coût prévisionnel.

Arrivez au rendez-vous avec vos pique-niques et en-cas pour les 3 jours (pas de ravitaillement au village, sauf pique-nique à commander au gîte).

COÛT PREVISIONNEL

Le coût prévisionnel est de **130 €** par personne, comprenant les transferts, le petit-déjeuner à l'arrivée au chalet, les 2 demi-pensions, les droits d'inscription et une petite marge d'imprévus.

Le coût prévisionnel ne comprend pas les transports principaux aller et retour, les pique-niques, en-cas et boissons, la location éventuelle des raquettes et du matériel de sécurité, et d'une manière générale les dépenses personnelles. **Prévoyez des espèces pour régler vos consommations au fur et à mesure.**

CAF IdF - 12, rue Boissonnade 75014 PARIS - Horaires d'ouverture : mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h.

Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS Tél: 01.42.18.20.00

site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

N° Siret 784 354 482 00050 – APE 9312Z Activités de clubs de sports

INSCRIPTION

Nombre de participants : 14, organisateurs compris.

Demande d'inscription : en ligne, par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès parution de la fiche technique. Validation des inscriptions à partir du mardi 5 février 2019, selon la [règle des priorités](#) si places insuffisantes le jour de validation. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 130 €.

Sortie avec accord préalable : celui-ci ne dispense pas de l'application des règles de priorité à l'inscription. Le nombre d'accords déjà accordés n'entre pas en ligne de compte pour accepter ou refuser un accord. Une personne ne peut être placée en liste d'attente que si elle a obtenu l'accord des encadrants.

Assurance annulation : le CAF la propose pour toute sortie de plusieurs jours. Elle est facultative et à régler en sus à l'inscription (voir documentation des adhérents dans l'espace membre, ou avec le secrétariat). Les règles définies par le club au sujet du remboursement en cas d'annulation de sortie figurent dans les [conditions particulières](#) des voyages proposés par le CAF Ile-de-France.
