

Le pays de l'huître et les îles charentaises

Du mercredi 31 octobre au dimanche 4 novembre 2018

niveau : moyen

Nombre de personnes : 10, organisateurs compris

Début de validation des inscriptions : **mardi 18 septembre 2018**



Profitions d'un climat doux et généralement bien ensoleillée en cette période de l'année, sans subir les hordes de touristes de la haute saison, pour aller à la découverte de l'île d'Aix, longtemps disputée entre Anglais et Français, Marennes, capitale de l'huître, le village fortifié de Brouages puis l'île d'Oléron, riche en milieux diversifiés, ancien marais salant, dunes, couvertes de forêts, ports de pêche et ostréicoles.

PROGRAMME

Mercredi 31 octobre 2018 :

rendez-vous à 13h03 à la gare de Rochefort à l'arrivée du train de 9h07 en provenance de Montparnasse. Les participants auront déjeuné dans le train avant l'arrivée.

Nous prenons un car (ligne G) à 13h20 pour Saint-Laurent-de-la-Prée.

Petite randonnée par la Croix-des-Joncs, le moulin de l'Espérance, le fort Vauban, Fouras

Hébergement en hôtel à Fouras pendant 2 jours. Dîner au restaurant

Distance étape : 12 km, durée : 3 h environ.

jeudi 1^{er} novembre :

Nous embarquerons à la pointe de la Fumée pour l'île d'Aix (20 mn de traversée). Nous en ferons le tour passant par les forts de la Rade, de Liédot et de Coudepont, les pointes Sainte Catherine et Saint Eulard, avec des vues sur l'île d'Oléron et Fort Boyard. Suivant le temps passé sur l'île et les visites possible, rentrée directe à l'hôtel ou petite randonnée dans l'anse de Fouras.

Hébergement dans le même hôtel que la veille. Dîner au restaurant.

Distance étape : 13 à 18 km, durée : 4 à 5 h environ.

Vendredi 2 novembre :

Cars (ligne G jusqu'à Rochefort puis E pour Echillais). A pied, pour Saint-Agnant, Brouage (remparts, citadelle), Hiers, le canal de Mérignac, Marennes.

Hébergement en 4 chambres d'hôtes à Marennes et dîner au restaurant.

Distance étape : 26 km, durée : 6h30 environ.



Brouage

Samedi 3 novembre :

Taxi ou car pour Dolus-d'Oléron, puis la Berguerie, le bois des Chênes, le marais aux oiseaux, les Salines d'Aceau, peuplées d'aigrettes garzettes, d'hérons cendrés, de goélands et de mouettes, Saint-Pierre d'Oléron avec sa lanterne gothique des morts (25 mètres), la plus haute de France et sa maison des aïeux avec la tombe de Pierre Loti.

Hébergement en hôtel à Saint- Pierre Oléron ; dîner au restaurant

Distance étape : 24 km, durée : 6h30 environ.

Dimanche 4 novembre :

Taxi ou car pour le château d'Oléron. Après avoir franchi le chenal d'Oulme, le sentier chemine à travers les anciens marais salants et les parcs à huîtres puis, à partir de Trillau, nous abordons la forêt domaniale d'Oléron avec ses pins maritimes jusqu'à Saint-Trojan, terme de notre randonnée.

Distance étape : 22 km, durée : 6h environ.

Nous prendrons un taxi qui nous conduira à la gare de Rochefort

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 250 € comprenant les nuitées et petits déjeuners, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les frais de transport (cars, taxis, bateau), les frais d'organisation (courrier, topo, cartes, autres frais divers, etc...), mais ne comprenant pas les déjeuners du midi **ni les dîners**, nos hébergements ne proposant pas la restauration. Nous dînerons en fonction des restaurants ouverts à cette époque, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

Cette estimation sera revue à la baisse si les cars d'été sont reconduits en hiver, ce qui ne nous a pas été confirmé à cette heure.

Les participants devront être à jour de leur cotisation CAF 2018/2019 au moment du départ....

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique: pas de difficultés : aucun dénivelé, bons sentiers.

Niveau physique: moyen

Horaires de train :

Aller : mercredi 31 octobre – départ de Paris-Montparnasse par TGV 8375 à 9h07, arrivée à la Rochelle à 12h16 puis TER 64013 à 12h36 pour Rochefort à 13h03.

Retour : dimanche 4 novembre – départ de Rochefort par TER 64626 à 19h13 pour La Rochelle (19h36) puis TGV 8388 à 19h49, arrivée à Paris Montparnasse à 22h39. Autre train possible et probablement plus économique mais 2 changements et trajet plus long: 19h28 (tgv n°8388), puis Saintes, puis Angoulême. Paris à 23h43

Repas du midi : à tirer du sac, à la charge des participants ; ils seront pris sur le terrain. Ravitaillement possible tous les jours.

Hébergement : hôtels et chambres d'hôtes

Equipement et matériels à emporter :

classiques de la rando : chaussures de marche (terrain facile : chaussures bases suffisantes), chaussettes de randonnée, t-shirt, polo ou chemise de randonnée, sous-vêtements, coupe-vent ou veste imperméable, gourde, vivres de course, trousse de toilette, serviette, médicaments si nécessaire,

Et les facultatifs : veste polaire ou pull, chaussures légères et confortables pour l'étape, notamment au restaurant, lampe (prudent car la nuit peut tomber avant notre arrivée), sursac à dos, appareil photos, bouchons d'oreilles, etc...

Inscription: La demande d'inscription est possible en ligne ou auprès du secrétariat dès parution de la fiche technique. Elle n'est prise en compte qu'après votre règlement, et sera validée à partir du mardi 18 septembre 2018, selon les règles de priorité définies par le Club si la demande est supérieure aux places disponibles.

Vous pouvez consulter les règles de remboursement en cas d'annulation, et souscrire une assurance annulation lors de votre inscription.

Pour en savoir plus : carte IGN 1/25 000 n° 1330 OT, 1430 OT ou, au 1/100 000 : n° 138 en Top 100.

