

Des monts d'Arrée à la presqu'île de Crozon

du mardi 23 avril 2019 au lundi 29 avril 2019

Organisateurs : [Hélène Battut, Jean-Claude Duchemin](#)

Niveau: **Moyen+ ▲**

Avec accord : **Oui**

Itinérant avec portage

Effectif maximum : **10**

gîte d'étape, auberge de jeunesse

Randonnée itinérante entre Argoat (terre) et Armor (mer), du nord au sud du Finistère, dans le Parc naturel régional d'Armorique.

Notre périple nous mènera de la chaîne des monts d'Arrée où se situent les plus hauts sommets de Bretagne (400 m), offrant de vastes panoramas, parmi les landes à bruyères et à ajoncs, terre de légendes, jusqu'à cette immense croix de pierre à la pointe de la Bretagne, la presqu'île de Crozon.

Dans ce pays de bout du monde, le chemin côtier file de criques en pointes, de plages sableuses en falaises abruptes, et c'est tout simplement magique.

Notez : retour mardi 30 avril 19.



Roc'h Trévezel

Niveau et esprit

Sans être sportive, cette randonnée demande de l'endurance et nous irons d'un bon pas (niveau M+). Certaines étapes présentent un dénivelé non négligeable, d'autres obligent à monter et descendre sans arrêt. Pas de difficulté technique non plus, mais certains sentiers en bord de falaises peuvent être étroits et vertigineux.

Elle demande donc une bonne condition physique et de ne pas être sujet au vertige. Pour autant, les pauses contemplatives ou culturelles ne seront pas absentes.

Participation aux frais

340 €

Incluant : les demi-pensions (sauf le dîner à St Rivoal et un dîner à Morgat) la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les transports locaux (bus, taxi), les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), les frais de l'organisatrice (transport...).

N'incluant pas : les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, le transport aller retour depuis Paris ni le bateau entre le Fret et Brest, les dîners de mercredi soir à St Rivoal et samedi soir à Morgat.

Transport

Mardi 23 avril :Rendez-vous à la gare SNCF de Morlaix à 11 h10 à l'arrivée du TGV en provenance de Paris :

Aller, train recommandé (horaires à vérifier) : Départ de Paris Montparnasse : TGV à 7h40, arrivée à Morlaix à 11h04

Nous prendrons un bus de ligne au départ de Morlaix à 11h50 pour Huelgoat à 12h40, début de la randonnée.

Retour : Voir plus bas.

Hébergement et repas

Hébergement en gîtes d'étape et en auberge de jeunesse. Lits individuels en chambres ou dortoirs. Prendre son drap sac.

En demi-pensions, sauf mercredi soir à St Rivoal et samedi soir à Morgat, où nous dînerons dans des restaurants proches des gîtes. Un petit déjeuner sera à préparer nous-même à St Rivoal.

Prévoir deux pique-niques d'avance par prudence. Ravitaillement possible en cours de route sauf à St Rivoal.

Programme

Mardi 23 avril De Huelgoat à Brennilis 16 km +230 -160 m 4h environ hors pauses.

Nous débutons par la forêt de Huelgoat et son chaos rocheux, vestige de l'ancienne Brocéliande. Là nous attendent peut-être le roi Gradlon et sa fille Dahut (sic), le long de la rivière d'Argent. Si jamais nous ne les voyons pas, j'ai quand même réservé notre gîte dans un hameau près de Brennilis. Nous allons de fontaines en lavoirs, par des hameaux à l'habitat rural traditionnel : Goashalec, Le Crann, Coat Mocun...

À Huelgoat au départ, où nous prendrons le temps de casser la croûte, tous commerces. Petite alimentation à Brennilis avant d'arriver au gîte, à 2 km.

Gîte d'étape Le Youdig en demi pension.

Mercredi 24 avril De Brennilis à St Rivoal, par les Monts d'Arrée. 24 km +310 - 370 m 5h30 environ hors pauses.

Journée montagne! Nous parcourons la chaîne des Roc'h par les plus hauts sommets de Bretagne : Roc'h Trévezel (383 m), Tuchenn Kador (384 m), Menez Mikel (381 m). Vastes panoramas à 360° : le grand marécage du Yeun Ellez s'étend à nos pieds (aujourd'hui une retenue d'eau), rien de moins que les portes de l'enfer dans les légendes bretonnes, dans un paysage de landes désertiques. C'est le domaine de l'Ankou,

superstitieux s'abstenir! En descendant, on frôle Les Noces de Pierres, alignement mégalithique.

Gîte d'étape de St Rivoal.(écomusée). Nous dînons à l'auberge du Menez à proximité et petit déjeuner préparé par nos soins.

Jeudi 25 avril De St Rivoal à Le Faou 22 km +230 -400 m 5h environ hors pauses

Par le plateau du Menez Meur et la forêt domaniale du Cranou, où les chantiers navals brestois venaient s'approvisionner en bois de hêtre, nous rejoignons Le Faou (quelques belles maisons, église du XVIème), un des estuaires de la rade de Brest.

Nous prendrons le temps de nous ravitailler et de visiter la ville (tous commerces) et ses vieilles ruelles, avant de prendre un taxi pour notre gîte, à 6 km de là.

Gîte d'étape de Kervezennec, en demi pension.

Vendredi 26 avril De Kervezennec à Poullebred - Pentrez par le Menez Hom 24 km +500 -500 m 6h environ hors pauses

Le Menez Hom, dernière montagne avant l'atlantique, culmine à 330 m. De là, la vue est exceptionnelle (par beau temps...).Le panorama embrasse les Monts d'Arrée, les Montagnes Noires, et toute la baie de Douarnenez jusqu'à la pointe du Raz.

Avant d'atteindre ce sommet mythique de Bretagne, dénudé et à l'ambiance sauvage, nous aurons traversé l'estuaire de l'Aulne, transition entre l'Argoat et l'Armor.

Puis nous descendrons doucement jusqu'à la mer et la baie de Douarnenez en passant voir le dolmen du Menez Lié et la chapelle St Côme.

Ravitaillement possible à St Nic (boulangerie et petite alimentation) avant d'arriver à notre gîte.

Gîte d'étape de Poullebred-Pentrez (500 m de la plage), en demi pension.

Samedi 27 avril Rando côtière de Pentrez à Morgat. 25 km +280 - 300 m 6h environ sans les pauses

À partir de là, nous abordons la partie côtière de notre randonnée. La côte de Crozon, très découpée, dévoile l'une des plus belles franges littorales de Bretagne. Le sud de la presqu'île, dans la baie de Douarnenez que nous parcourons, est marqué par la douceur. Les pinèdes, une flore précoce et colorée, lui donnent un petit air méridional, que viennent compléter criques et plages, très prisées des estivants. Le sentier est plus sportif qu'il en a l'air, on n'arrête pas de monter et descendre.

Nous rejoignons Morgat, petite station balnéaire au port animé, dotée d'une belle plage.

Installation pour 2 nuits au gîte d'étape de Morgat, en chambres de 2, dans le centre et à 40 m de la plage.

Petit déjeuner au gîte, dîner au restaurant.

Tous commerces à Morgat.

Dimanche 28 avril Cap de la Chèvre, de la baie à l'océan, en boucle au départ de Morgat. 22 km +360 -360 m 5h environ hors pauses

Un des paysages les plus époustouflants de la presqu'île. Entre Morgat et le Cap de la Chèvre la côte a des airs de calanques méditerranéennes, en plus iodées! Le petit sentier côtier escarpé et sauvage longe des falaises d'une centaine de mètres de hauteur, c'est assez vertigineux.

Passé le Cap, nous nous trouvons face à l'océan, sur la façade ouest de la presqu'île, que nous suivrons plus longuement le lendemain. Retour à Morgat par les terres couvertes de landes et les hameaux, St Hernot et l'alignement mégalithique de Ty ar C'huré.

2ème nuit à notre gîte de Morgat, en demi pension cette fois.

Lundi 29 avril Randonnée côtière de Morgat à Camaret. 25 km +250 -270 m 6h environ hors pauses

De Morgat, nous traversons le bout de la presqu'île pour gagner la côte ouest. La partie occidentale de la presqu'île propose des paysages rudes et pittoresques, bordés par une succession de falaises et de plages de sable fin. Beaucoup sont interdites à la baignade, pour le plus grand plaisir des surfeurs. La pointe de Dinan, promontoire effondré livrant de superbes échappées sur les roches et falaises déchiquetées, puis la pointe de Pen Hir et les îlots des Tas de Pois qui la prolongent, sont parmi les sites naturels les plus impressionnants.

On arrive à l'auberge de jeunesse de Camaret après la traversée des alignements de Lagatjar, située à 500 m de la côte.

Nuit en demi pension à l'auberge de jeunesse de Camaret. Tous commerces à Camaret.

Mardi 30 avril Journée de retour.

- Taxi matinal de l'auberge de Camaret à Le Fret (9 km)
- Bateau à Le Fret à 10h10 pour Brest arrivée à 10h50 (on traverse la rade de Brest)
- TGV Brest Paris. Nombreux départs de Brest à partir de 14h00 (horaires à vérifier). La gare de Brest est à 1km du port.

TGV Brest à 14h19, arrivée à Paris Montparnasse à 18h41

TGV Brest à 16h22, arrivée à Paris Montparnasse à 20h04, etc...

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisateurs se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Equipement

Equipement et matériels à emporter :

Protections efficaces contre la pluie, le froid, le soleil. Chaussures de randonnée crantées, gourdes, affaires de toilette et de rechange, serviette, drap sac, pharmacie personnelle, bouchons d'oreille, chaussures légères pour le soir, deux pique-niques d'avance et votre eau pour la première journée, le tout le plus léger possible. Prévoyez un sac de 30 à 40 litres.

Si vous prenez des bâtons, prévoyez des embouts pour préserver les sentiers.

Téléphone mobile et chargeur, lampe frontale, sifflet (sécurité)

Carte CAF, indispensable pour l'AJ.

Ne pas oublier sa bonne humeur.

Inscription

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 18 janvier 2019** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). Vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

La randonnée en bref :

