

Drôme en Diois

25 au 26 mai 2019

Organisateur : **Yann LE TOUMELIN**

Niveau : ▲ ▲ - Soutenu

Nombre de personnes : 8
organisateur compris

Début de validation des inscriptions :
12 février 2019



**Vue panoramique depuis la Grésière
1493m**

PROGRAMME

Vendredi 24 mai : Départ du train de nuit de Paris-Austerlitz à 20h50.

Samedi 25 mai : Arrivée du train de nuit à Veynes à 6h20 pour prendre ensuite un TER à 7h21. Pendant cette attente, nous pourrons aller prendre notre petit déjeuner au bourg (ouverture de la boulangerie à 6h30). Arrivée du TER à Luc-en-Diois à 8h04. Départ vers Le Claps, chaos rocheux correspondant à un glissement de terrain d'une partie du Pic de Luc en 1442 qui forma par la suite un lac aujourd'hui disparu. Montée à la Borne Blanche (819m), puis col de Gras (1029m), parcours sur la ligne crête jusqu'au sommet de la montagne du Puy (1550m). Suivi de la crête hors balisage jusqu'au Col Louis (1369m). Parcours en forêt sur l'ubac de la montagne du Puy jusqu'au Col Lorial (1275m) et le point de vue de la Serre des Aiguilles (1344m). Descente vers Miscon (850m) soit par le Col Miscon, soit par le col de Grasse en suivant le GR91.
Nuitée en demi-pension au gîte d'étape « la Cabane d'Ambel ».

Durée : 9h environ, dénivelé cumulé : +1600m / - 1300 m.

Dimanche 26 mai : Départ du gîte à 8h00 impérativement. Montée au sommet de la Grésière (1493m) par le col du Pinet (1199m). Descente au col du Fays puis sur la route forestière menant au Col Eymard. Parcours forestier jusqu'au col de la Charbonnière, puis descente à Luc en Diois. En fonction du temps restant, une montée au Pic de Luc (1084m) pourra conclure ce week-end par un beau point de vue sur la vallée de la Drome.

Durée : 5h00 environ, dénivelé cumulé : + 900 m / - 1400 m (7h45,+1250m si option Pic de Luc)

Départ TER de Luc-en-Diois à 17h31, correspondance Valence TGV arrivée TER 19h02 / départ TGV 19h41 pour une arrivée à Paris Gare de Lyon à 21h53 (horaires à vérifier).

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique ▲▲ : L'itinéraire emprunte la plupart du temps des sentiers balisés. Quelques portions hors balisages sont cependant envisageables.

Niveau physique : Les temps de marche, le dénivelé et la vitesse de montée (450m/h) s'inscrivent dans la limite haute du soutenu.

Coût prévisionnel : 65 € comprenant l'hébergement (1 nuit en demi-pension + taxe séjour), la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc.), et une contribution aux frais de formation et de transport de l'encadrant. Ce montant ne comprend pas les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

Hébergement : Gîte d'étape La cabane d'Ambel à Miscon, 410 routes des Bayles, 26310 MISCON.
Gérants : Véronique Thiollière et Alain Liotier , Tel : 04 75 21 34 70 . Résa par mail le 26 01 2019.

Equipement et matériels à emporter (liste non exhaustive): Chaussures de randonnée déjà rodées, bâtons de marche, guêtres, vêtements de pluie, coupe vent, polaire, bonnet et gants, lunettes et crème solaire, gourde(s) 2L, pharmacie personnelle, drap de couchage « sac à viande ».

Pas de superflu ! : Le poids du sac ne doit pas dépasser 10Kg pour une sortie de 2 jours.

Téléphone portable : Merci d'emmener votre téléphone portable afin de capter au moins l'un des trois réseaux (SFR, Orange, Bouygues) en cas de nécessité.

Autres informations : Itinéraire repérable sur les cartes IGN 25 000 : 3238 OT « Luc-en-Diois » Prévisions météo pour la Drôme : 08 99 71 02 **26**

Bilan carbone transport : Train A /R : 8,9kg CO². Voiture A/R : 321 kg CO².

Contact et renseignements complémentaires : yann.letoumelin « at » orange.fr, téléphone : 06 18 18 73 47.

Inscription : La demande d'inscription est possible en ligne ou auprès du secrétariat dès parution de la fiche technique. Elle n'est prise en compte qu'après votre règlement, et sera validée à partir du 11 02 2019, selon les règles de priorité définies par le Club si la demande est supérieure aux places disponibles.

Vous pouvez consulter les [règles de remboursement en cas d'annulation](#), et souscrire une assurance annulation lors de votre inscription. Date limite d'inscription le vendredi 17 mai 2019 (confirmation hébergement par l'organisateur 1 semaine avant le début de la randonnée).

Programme rédigé le 28/01/2019