



TIGNES ET SES GLACIERS
du lundi 22 au samedi 27 juillet 2019
soumis l'accord de l'organisateur

Alain Bourgeois
19-RW50
niveau moyen ▲▲

je vous propose un séjour autour de Tignes, Une randonnée alpine sur glacier avec guide sera proposée dans cette semaine avec apprentissage des techniques alpines (piolet, crampon, baudrier). Nous passerons 4 nuits en hôtel à Tignes et une nuit en refuge.

Voici quelques balades proposées. Le glacier de la grande Motte, par le col du Palet les lacs Verdet et du Grand Plan, par le col de la Leisse avec le GR 5 et le refuge de la Leisse. Aussi quelques balades autour de Val-d'Isère. Nous aurons une altitude maximum de 3500 m. Chaque jour nous aurons une dénivellée de 800 m à 1200 m positive et négative avec 6 h environ de randonnée.

Organisation et équipement :

Prévoir un équipement montagne (chaussures de randonnée adaptées à vos pieds, anorak, polaires, bonnet, gants, lunette, crème solaire et drap sac). L'équipement (piolet, crampon, baudrier) sera fourni sur place. Nous pourrions dans notre hébergement préparer petit déjeuner et dîner en commun ou possibilité de se restaurer sur place

Aussi nous pourrions laisser nos affaires dans l'hôtel chaque jour.

Coût :

322 Euros comprenant 4 nuitées (sans petit déjeuner ni dîner), une demi pension en refuge de montagne et les frais de l'organisateur (carte, hébergement, transport),

Ne comprend pas le transport A/R depuis Paris et la prestation d'un guide **environ 80 Euros** par personne. La prestation comprend la présence d'un guide haute montagne, le matériel pour le glacier et la remontée mécanique.

Il existe une assurance annulation, se renseigner auprès du secrétariat.

Transport :

ALLER le 22 juillet Paris gare de Lyon-----Bourg Saint Maurice départ 7h 53 arrivée 13h 31

RETOUR le 27 juillet Bourg Saint Maurice-----Paris gare de Lyon départ 16h 38 arrivée 22h 11

Chacun prend en charge son billet de train. Je vous propose un rendez vous en gare de Lyon à 7h 20 devant le quai de départ du train ou en gare de Bourg Saint Maurice.

VALIDATION DES INSCRIPTIONS LE 22 MARS



Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 92