



Fiche programme de la sortie ski de montagne  
n° 19-S001 – Davos – Sortie initiation ski de randonnée,  
Poudreuse et Raclette  
Du 01 au 02 décembre 2018 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : oui  
Nombre maximal de participants: 6

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs (ou kifaikoi)

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| 2. Melania Domene             | Christophe Monrocq                       |
| 3. Mail: melania(at)domene.de | Mail : christophe.monrocq(at)laposte.net |
| 4. Tél. : 06.10.41.40.19      | Tél. : 06.64.31.22.33                    |

### 2. Programme prévisionnel

Exemples de sommets possibles : Büelenhorn, Hanengretji, Chorbsch Horn, Mederger Flue.  
En fonction des conditions nivologiques, il est possible qu'on doive prendre un taxi pour faire d'autres courses.

Dénivelé positif max : 1 300m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes CNS 1:50 000 Bergün 258S

Topos <https://www.camptocamp.org/waypoints/710101/fr/davos-glaris>

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1 Niveau

Cette sortie est destinée à des personnes n'ayant jamais pratiqué le ski de randonnée et souhaitant le découvrir. Le niveau technique demandé se limite à savoir bien skier avec tous types de neige et donc avoir pratiqué le ski hors pistes et d'être en bonne forme physique, càd pratiquer un sport d'endurance régulièrement.

Les objectifs de ces 2 jours seront de découvrir l'utilisation du matériel : fixations particulières au ski de randonnée, l'usage des peaux et les conversions pour monter les pentes, la recherche de victimes d'avalanche avec le DVA, pelle et sonde, ...

et bien sûr, le plaisir d'être en montagne, de belles balades et une raclette mémorable pour le samedi soir ;-)

Cotation	Difficulté alpine	PD
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		Aller-Retour
Dénivelé journalier maximal prévu		1300m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h

#### 3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

#### 3.3 Conditions d'hébergement

Nous sommes logés en vallée dans un gîte, le bus pourra nous déposer devant. Prévoir vos serviettes. Les draps et couvertures sont fournis. Le gîte dispose d'une cuisine ainsi que d'un appareil à raclette. Ce sera l'occasion de préparer ensemble la raclette du samedi soir ainsi que les deux petits déjeuners du samedi matin et dimanche matin. Les encadrants vous contacteront par email quelques jours avant le départ pour répartir les achats du dîner.

### 3.4 Participation aux frais

### 3.5 Assurance annulation :

Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demandez le dépliant au Club.

### 3.6 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

Environ : 40-45 CHF pour la nuitée + dîner du dimanche soir sur l'autoroute. Se procurer des espèces avant le départ !!

### 3.7 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : à définir par le secrétariat

## 4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, rassemblement vers la statue du Maréchal Leclerc, le vendredi 30 novembre; rendez-vous à 21h pour un départ à 21h30. Retour à Paris Porte d'Orléans le lundi 3 décembre vers 5h30.

## 5. Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : ARVA, pelle, sonde, couteaux pour les skis, sac de survie, etc., voir <https://www.clubalpin-idf.com/activites/ski-randonnee/MaterielSki.pdf>*

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas de l'un de ces 3 équipements. Il est conseillé d'emporter des piles de rechange pour l'ARVA.

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :*

5.3 *Nourriture à emporter :*

- 2 vivres de course pour le midi : samedi et dimanche
- Éventuellement matériel pour l'apéro en groupe, toujours apprécié par les encadrants 😊  
D'autant plus que nous allons dîner au gîte.

5.4 *Documents administratifs nécessaires :*

Carte CAF, CNI/passeport

## 6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

**Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.**

## 7. Détails supplémentaires / Description de la course

Merci de relire attentivement les explications et consignes sur le site : <https://www.clubalpin-idf.com/ski-randonnee>. Le matériel de sécurité est indispensable (DVA, pelle, sonde). Il est également indispensable d'avoir un bon niveau de ski HORS PISTE. Il ne suffit pas de savoir bien skier en station sur les pistes. Pour louer le matériel de sécurité et de ski de randonnée à Paris, vous trouverez également plus d'informations sur le site : <https://www.clubalpin-idf.com/cisr>. Plusieurs magasins proposent des packages pour le weekend. Il faut essayer les chaussures quelques jours avant.

Nous vous recommandons aussi vivement la formation à l'utilisation de l'ARVA

Pour en parler ensemble, vous pourrez imprimer la dernière version du bulletin d'avalanches [sue le site https://www.slf.ch/fr.html](https://www.slf.ch/fr.html) (càd jeudi ou vendredi matin avant le départ) pour qu'on puisse en discuter.

Consultez la carte topographique autour de Davos sur <https://map.geo.admin.ch/?lang=fr&topic=schneesport>.

Concernant les topos : Les deux sites de référence sont [www.camptocamp.org](http://www.camptocamp.org) et [www.skitour.fr](http://www.skitour.fr).

Si vous le souhaitez, n'hésitez pas à apporter des cartes, informations, matériel, vos questions etc sur le sujet du ski de randonnée, ce sera un plaisir de discuter de tout cela ensemble.

**En cas de manque de neige ou de conditions nivologiques ou météorologiques très défavorables, le car ne pourra sans doute pas être annulé et les participants pourront pratiquer sur place, librement, différentes activités alternatives : randonnée pédestre, raquettes, ski de fond, ski de piste, etc.**