



<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n°19-S012
Initiation
Du 15 au 16 décembre 2018 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **NON**

Nombre maximal de participants : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant :

Encadrant : Christophe Arqué

Tel : 06 16 02 33 37

Mail: Voir le Kifaiquoi du site web du club

Encadrant :

Encadrant : Anne-Laure Boch

Tel : 06 20 11 67 86

Mail: Voir le Kifaiquoi du site web du club

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Bourg Saint Bernard (1900 m) – Hospice du Grand Saint Bernard (2500 m) - Fenêtre d'En Haut (2600 m) – Hospice du Grand Saint Bernard (2500 m)	800 m	400 m
2 ^e jour :	Hospice du Grand Saint Bernard – Mont Fourchon (2900 m) – Bourg Saint Bernard	800 m	1200 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : S 1345 et S 1365

Topos :

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté- cf. explications complémentaires sur le site Internet : <http://www.clubalpin-idf.com/activites/ski-montagne/niveau-ski-montagne.html>

Cotation : F
Type de course : AR
Dénivelé journalier maximal prévu : 800 m
Rythme d'ascension exigé : aucun

3.2 Particularités :

Initiation. Nous nous adapterons au rythme de chacun, en prenant le temps d'apprivoiser le matériel et apprendrons les techniques de base du ski de randonnée.

3.3 *Conditions d'hébergement* : Hospice du Grand St Bernard, un « must » de l'hébergement entre Suisse et Italie ; fondé par St Bernard de Menthon il y a mille ans ; un accueil à la hauteur de la devise des chanoines : « *Hic Christus adoratur et pacitur* »...

(*sac de couchage –très- léger ou sac à viande obligatoire*)

3.4 *Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription)* : 100 FS ou 100 euros.

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 14 décembre 2018, rendez-vous à 21 h 45 pour un départ à 22h

Retour à Paris Porte d'Orléans, le lundi 17 décembre 2018, vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 *Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties* : skis avec ses peaux et ses couteaux, ARVA, pelle, sonde

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* :

Sac de couchage ou sac à viande obligatoire

5.3 Nourriture à emporter : 2 vivres de course

5.4 *Documents administratifs nécessaires* : Carte CAF, Carte d'identité

6. Réunion préparatoire

Une réunion préparatoire sera organisée dans le quartier de Montparnasse quelques jours avant la sortie. Présence obligatoire

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

