



Ski de randonnée Saison 2018/2019

CAF Ile de France
5, rue Campagne Première
75014 PARIS
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de randonnée n° S081
Traversée en Suisse centrale
Glärnisch, Gross Ruchen, Vorder Scloss, Brunnistock
Du 23 au 30 mars 2019, soit 7 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI
Nombre maximal de participants : 4

1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Pierre DAVAL & François RENARD

Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

Site personnel : <http://franval.renard.free.fr/>

2-Programme prévisionnel

J1 : Hinter Klöntal (850 m), Glärnisch Hütte (1989 m). D = +1100 m
J2 : Bäristock (2914 m), Ruchen (2901 m), Glärnisch Hütte (1989 m). D = +1300 m
J3 : Bös Fulen (2801 m), Glattalp Hütte (1895 m). D = +1600 m
J4 : Glatten (2504 m), Griesstock (2734 m), Unterschächen (995 m). D = +1700 m
J5 : Gross Ruchen (3138 m), Brüsti (1550 m). D = +2100 m
J6 : Vorder Schloss (2931 m), Rughubel Hütte (2294 m). D = +2600 m
J7 : Brunnistock (2952 m), Uri Rotstock (2928 m), Schattenberg (1000 m). D = +1200 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : CNS 1/25000 n° 1153, 1173, 1191, 1192, 1193
CNS 1/50000 n°245S, 246S

Topos : -

3-Caractéristiques de la course programmée

3.1-Niveau :

Cotation :	Difficulté : D
	Conduite de course : 3S
Type de course :	Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu :	2600 m
Rythme d'ascension exigé :	environ 400 m/h

Voir explications sur le site <http://www.clubalpin-idf.com>, page « ski de randonnée », rubrique niveaux.

3.2-Particularités :

Longue traversée en autonomie partielle, avec 4 refuges non gardés et 3 nuits en hôtel. Nombreux passages techniques : pratique du cramponnage obligatoire.

3.3-Conditions d'hébergement :

Refuges non gardés, hôtels.

3.4-Frais prévisionnels :

Voyage en train AR : 300 euros

Frais sur place : environ 300 euros (taxis, nuitées et repas)

3.5-Arrhes :

Au cas où des arrhes auraient été versées par le CAF pour cette sortie, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement ou d'annulation.

4-Voyage

Train + taxi (horaires à confirmer)

Aller : le 23 mars, TGV Paris Gare de Lyon 12h23 – Zurich 16h26/16h43 – Glarus 17h43

Retour : le 30 mars TGV Strasbourg 20h19 – Paris Gare de l'Est 22h05

Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (de préférence remboursables, sinon à leurs risques, la sortie n'étant maintenue que par bonnes conditions et l'annulation pouvant avoir lieu jusqu'au dernier moment).

5-Equipement individuel**5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :**

Voir le site <http://www.clubalpin-idf.com>, page « ski de randonnée », rubrique matériel.

Notamment : DVA, pelle, sonde et frontale

Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un DVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons, piolet, 2 grandes sangles, 1 mousqueton.

5.3-Nourriture à emporter :

7 vivres de course, 4 petits déjeuners, 4 dîners

5.4-Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF, carte d'identité

6-Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone ou mail, quelques jours avant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.