



Saison 2018/2019

CAF Ile de France

Ski de montagne

Accueil : 12, rue Boissonade

75014 PARIS

tel : 01 42 18 20 00

Site web : <http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 19-S104

du 20-22 avril 2019 inclus, soit 3 jours

Pointe Calabre - Gran Vaudala - Col Rosset

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : OUI

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants : 8

Nom et coordonnées des encadrants :

Christophe Arqué: Kifaikoi 0616 02 33 37	Guy Levi <a href="mailto:glevi@noos.fr">glevi@noos.fr</a>
Nathalie Calé: Kifaikoi 06 07 16 61 24	Tél : 06 09 65 28 88

Programme prévisionnel :

1 <sup>er</sup> jour	Thumel - Col Rosset - Refuge Benevolo
2 <sup>ème</sup> jour	Refuge Benevolo - Pointe Calabre
3 <sup>ème</sup> jour	Refuge Benevolo - Gran Vaudala - Thumel

Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

## Cartes IGC italienne 102 Valsavarenche

Caractéristiques du parcours programmé:

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : PD 2 skieurs. Dénivelé journalier : 1100m

Particularités : course en traversée le 3ème jour

Conditions d'hébergement : Refuge Benevolo en demi pension

Coût prévisionnel environ 110€

Voyage : car-couchettes (Moreau)

Départ : vendredi 19 avril 2019: RV 21h Départ impératif 21h30

Retour : mardi 23 avril 2019 vers 05h30 Porte d'Orléans

Équipement individuel : Vivres de course pour 3 jours

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2018

Une pelle et une sonde sont indispensables

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en maîtriser le fonctionnement en émission et en réception et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Matériel de glacier: baudrier, longe, mousquetons, autobloquant, broches à glace...A préciser. Piolet. Cordes à répartir entre participants.

Frontale, sac de couchage ou sac à viande. Crampons légers.

Documents administratifs nécessaires : Carte CAF / Pièce d'Identité

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription : Non

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées