



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **19-S128**
En étoile en Rätikon

Accord préalable pour l'inscription : Non

Nombre maximal de participants : **6**

1. Noms et coordonnées des organisateurs

Yann le Bars, Arnaud Gauffier

(Nous contacter via le KifaiKoi <https://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/>)

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour	Montée au refuge	1200 m	500
2 ^e jour	Sommets alentours (Dri Türm, Latschätzkopf, Öfakopf, Sulzfluh)	1200 m	1200 m
3 ^e jour	Traversée, descente	1200 m	1900 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

<http://www.skitour.fr/refuges/,582.html>

3. Caractéristiques de la course programmée

Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	
Difficulté alpine	PD+
Conduite de course	2 skieur
Type de course	Traversée, Aller Retour
Dénivelé journalier maximal prévu	1200 m
Rythme d'ascension exigé	350 m/h

Particularités

Tour classique

Conditions d'hébergement

Refuge Lindauer (~50€ la demi pension)

Participation aux frais

Petit déjeuner du vendredi matin / 3 demi pensions / Dîner du dimanche soir

4. Voyage : car couchette

Départ de Paris Porte d'Orléans, le Jeudi 7 mars 2019. Rendez-vous à 20h15 pour un départ AU PLUS TARD à 20h30 . Retour à Paris Porte d'Orléans le lundi 11 mars vers 5h30.

5. Equipement individuel

Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir <http://www.clubalpin-idf.com/ski-montagne/#mat>

Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie

Sera précisé avant le départ

Nourriture à emporter

3 vivres de courses

Documents administratifs nécessaires

Carte CAF, CI , carte de paiement ou espèces pour le règlement du refuge

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum 3 jours avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.