

Mon fort à Rambouillet

du samedi 7 mars 2020 au dimanche 8 mars 2020

Philippe Denoual

Niveau : **Moyen+**

Avec accord : **Non**

Itinérant avec portage

Effectif maximum : **12 (organisateur compris)**

Sous votre tente

De Monfort l'Amaury en passant par Poigny la forêt, Gazeran et Rambouillet



Niveau et esprit

Moyen + (voir définition sur le site du CAF-IDF). Pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, participation à la recherche d'un terrain adapté, intempéries, froid nocturne). Randonnée accessible à des débutants motivés. Environ 38 km en 2 jours.

Transport

Horaires SNCF (parcours entièrement en Ile-de-France, Navigo 1-5)

Aller : Samedi 7 mars

Paris Gare Montparnasse

départ : 08h58 Ligne N Train DAPO

► **Monfort l'Amaury/Méré**

arrivée : 09h36

Retour : Dimanche 8 mars

Rambouillet

départ : 16h52 Ligne N Train PORO

► **Paris Gare Montparnasse**

arrivée : 17h56

Un mail de confirmation sera envoyé aux participants une semaine avant la RC

Hébergement et repas

Prévoyez vos repas du samedi midi au dimanche midi. Hébergement sous votre tente.

Programme

Samedi 7 mars : 20 km

Rassemblement du groupe à la gare de Monfort l'Amaury/Méré, Galluis, Monfort l'amaury, carrefour du comte de Toulouse, étang rompu, carrefour Bailly, butte à l'âne puis recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre bivouac.

Dimanche 8 mars : 18 km

Départ matinal pour le carrefour de la roche posée, étang du roi, carrefour de la croix Jouanne, les rochers d'Angennes, Gazeran, château et gare de Rambouillet, train pour Paris et dispersion du groupe.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Sac à dos 25 à 60 litres

Bonnes chaussures de marches étanches

Sac de couchage performant, matelas mousse ou autogonflant

Réchaud

Gourde (s)

Lampe frontale

Pharmacie personnelle

Carte d'adhésion à la FFCAM

Carte facultative : 2215 OT

Guêtres

Matériel de cuisine

Vêtements contre la pluie et le froid



Inscription

Dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF-IDF ou à l'accueil du club. Date de début de validation le 07/01/2020 selon **les modalités** en vigueur et dans la limite des places disponibles. Voir en ligne **les conditions générales de vente**.

Les transports et toutes les dépenses pendant le séjour sont à votre charge.

Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture.

Et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.

<https://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/denoual.philippe>