

RC en Essonne

du samedi 27 juin 2020 au dimanche 28 juin 2020

Philippe Denoual

Niveau : **Moyen+**

Avec accord : **Non**

Itinérant avec portage

Effectif maximum : **10 (organisateur compris)**

Sous votre tente

RC classique de Dourdan à saint Chéron.



Niveau et esprit

Moyen + (voir définition sur le site du CAF-IDF). Pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, participation à la recherche d'un terrain adapté, intempéries, froid nocturne). Randonnée accessible à des débutants motivés. Environ 40 km en 2 jours. Merci de respecter les règles en vigueur concernant la pandémie.

Transport

Horaires SNCF (parcours entièrement en Ile-de-France) Horaires non disponibles pour le moment.

Aller : Samedi 27 juin

Paris

départ : vers 8h-8h30

► **Dourdan**

arrivée :

Retour : Dimanche 28 juin

Saint-Chéron

départ :

► **Paris**

arrivée : vers 18h

Un mail concernant les horaires des trains sera envoyé aux participants (es) une semaine avant la RC.

Prévoir : masque, gants et gel (Covid 19)

Hébergement et repas

Prévoyez vos repas du samedi midi au dimanche midi. Hébergement sous votre tente.

Programme

Samedi 27 juin : 22 km

Rassemblement du groupe à la gare de Dourdan (évitons les regroupements) puis départ vers le carrefour des buttes blanches, carrefour de Nemours celui de madame et de l'Aleu, château de Sennont, bouc étourdi, saint Cyr sous Dourdan, la Vieuville, grands bois du marais et recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre bivouac.

Dimanche 28 juin : 18 km

Départ matinal pour le marais, saint Maurice-Montcouronne, château de Baille, Breux-Jouy, bois de Chantropin, saint-Chéron, train pour retour sur Paris et dispersion du groupe.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Sac à dos 25 à 60 litres

Bonnes chaussures de marches étanches

Sac de couchage performant, matelas mousse ou autogonflant

Réchaud, matériel de cuisine

Gourde (s) : 2 litres d'eau minimum/jour/personne

Lampe frontale

Pharmacie personnelle

Carte d'adhésion à la FFCAM

Carte facultative : 2216 ET

Guêtres

Vêtements contre la pluie et le froid

Masque et gel (Covid 19)



Inscription

Dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF-IDF ou à l'accueil du club. Date de début de validation le **14 mai 2020** selon **les modalités** en vigueur et dans la limite des places disponibles. Voir en ligne **les conditions générales de vente**. Les transports et toutes les dépenses pendant le séjour sont à votre charge. Toute personne présentant des signes de Covid 19 sera refusée. (toux, fièvre..)

Nota : chaque participant devra être autonome en matériel, nourriture et eau (matériels individuels)

Et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.

<https://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/denoual.philippe>