

Organisateur : Alain Bourgeois

Contact : Voir rubrique "kifaikoi" sur le site du club

Cabane en Jura Suisse du vendredi 31 janvier au lundi 3 février 2020

soumis à l'accord de l'organisateur

Niveau moyen

▲▲

Programme

C'est avec plaisir que je vous propose un circuit raquettes à neige très ludique dans le parc naturel du Jura Vaudois. Nous évoluerons à une altitude de 1000 à 1400 m entre sapins, vastes étendues et vues splendides sur les Alpes. Nous aurons comme hébergement : un chalet du Club Alpin Suisse et une cabane gardée . Nous formerons un groupe de 8 personnes dans la bonne humeur. Une bonne forme physique est demandée. Pour participer à ce séjour, il faut avoir pratiqué la raquette à neige. Sur une étape, il faudra préparer le bois pour le chauffage (il est déjà coupé). Aussi, il est fort possible que l'on fasse des pauses en pleine nature (cabane ou forêt) en allumant un feu.

Vendredi, samedi, dimanche, lundi :

Montée à la cabane de Rochefort par les fruitières de Nyon (300 m de dénivelée, 3 h de marche). Samedi, nous partons pour le week-end à la cabane Carroz par le bois de la grande Enne et la cabane de Vermeilley (5 à 6 h de marche), dimanche retour sur la cabane de Rochefort. Chaque jour 5 à 6 h de marche, 10 à 12 km de distance, une dénivelée de 300 m à 400 m positive, sur terrain vallonné, souvent hors sentier dans la poudreuse ou sur chemin tracé. Lundi nous redescendrons dans la vallée sur La Givrine. En fonction de la météo et de l'état de la neige, l'organisation des circuits peut être modifiée.

Organisation et équipement : Le kit DVA, pelle, sonde est inutile.

Prévoir une paire de raquettes à neige avec deux bâtons et rondelles, (une paire de chaussures de randonnée étanches, anorak, polaire, gant, bonnet, lunettes et crème solaire) un drap-sac et une lampe frontale . Un réchaud à gaz personnel . Il n'y a pas de commerce sur le parcours. Mais il y a des cabanes avec dîner et possibilité de pique nique. L'organisation des dîners n'est pas encore définis. L'important est d'avoir le sac léger. Le samedi 1 février au soir, il est prévu une fondue savoyarde au refuge le Carroz . La seule contrainte est de porter le poids du fromage que nous partagerons depuis Paris pour cette soirée. Chaque participant sera informé avec plus de précision concernant l'alimentation et l'organisation. Malgré le peu de dénivelée et un niveau technique peu important, cette randonnée sans grand confort n'est pas d'un niveau facile.

Coût : 97 Euros. Ce budget comprend les hébergements sans les repas , la contribution aux frais du fonctionnement du CAF, les frais de l'organisateur (transport depuis Paris et hébergement). Nous sommes en Suisse, il faut compter un budget d'environ 80 Francs Suisses supplémentaires pour un ou deux repas et les boissons dans les fermes d'alpages. Il existe une assurance annulation. Pour tout renseignement vous pouvez contacter le secrétariat du club.

Transport :

Pour l'aller ce sera le vendredi 31 janvier Paris - Genève, un départ à 8h 18 pour une arrivée à 11h 29, puis Genève - La Givrine . Nous prendrons le billet de train pour la Suisse A/R en gare de Genève

Pour le retour ce sera le lundi 3 février par la gare Suisse la Givrine - Genève puis gare de Genève départ vers 19h 42 arrivée Paris 22h 52. J'informerai chaque participant des horaires de train précis.

Chaque participant prend en charge ses billets de train Paris Genève A/R .

Date de début des validation le 15 octobre 2019

A BIENTÔT!