

Le Tour de la Bernina (Suisse - Italie)

Du samedi 1 août 2020 au dimanche 9 août 2020

Organisateur : Bernadette P.	Niveau : Soutenu ▲▲
Avec accord : Oui	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 8	Refuges, gîte d'étape, hôtel

PRÉSENTATION

En Suisse orientale, aux confins de l'Italie, se dresse le massif de la Bernina et ses glaciers étincelants. Les sommets de la chaîne culminent à 4000 m et séparent le canton des Grisons en Suisse de l'Italie.

Nous commencerons par la partie italienne, au sud du massif de la Bernina, la Valteline, région italienne au nord des Alpes Bergamasques et à l'ouest de l'Autriche, peu éloignée du col du Stelvio qui la relie à celle-ci. Puis cap vers la Suisse dans le canton des Grisons. Les grands lacs de Sils Maria et Silvaplana nous mènent alors à la célèbre station de Saint-Moritz. Les rivières ici coulent dans toutes les directions et on y parle trois langues : allemand, romanche, italien.

Quelques repères de l'itinéraire : Poschiavo (CH) – Refuge Bignami (IT) – Refuge Marinelli (IT) – Refuge Longoni (IT) – Maloja (CH) – Sils Maria (CH) – Val Rosegg – Cabane Coaz (CH) – Pontresina (CH) – Val et Col Bernina (CH) – Poschiavo (CH).

RENSEIGNEMENTS

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Des ravitaillements seront possibles. La liste des lieux de ravitaillement sera donnée aux inscrits. Commande possible de pique niques ou sandwich en refuge également.

Hébergement : Refuges d'altitude et auberge de jeunesse, en chambres ou dortoirs partagés. Petit hôtel pour une nuit.

Lieu de RV et transport : Le lieu de RV est fixé à la gare de Alp Grum ou bien à l'hébergement à l'[agriturismo de Alp Palu](#) suivant votre heure d'arrivée. La gare de Alp Grum est située sur la ligne de train Tirano-Saint Moritz qui passe le col de la Bernina à 2352 m d'altitude. Nous ferons le point avec le groupe des modes et horaires d'arrivée.

Rejoindre le lieu de départ (pas simple !): Le transport est libre et à la charge de chacun suivant votre lieu de séjour précédent et suivant vos préférences.

Pour ma part j'ai étudié le plan qui suit et je pense m'aligner sur celui-ci, au moins pour le départ :

Premier TGV Paris-Milan le samedi 01 août suivi d'un train Milan – Tirano, billet à acheter sur [Trenitalia](#). Puis Tirano – Alp Grum. **Il y a un changement de gare à Milan (20 minutes à pied)** et un changement de train à Tirano pour prendre le petit train pittoresque de montagne de la Bernina qui mène à Alp Grum.

Par la Suisse et par le nord le site des chemins de fer suisse propose quant à lui 4 changements et un tarif sans doute plus élevé car je pense que l'on peut obtenir le Paris-Milan à un bon tarif en s'y prenant tôt, soit 4 ou 5 mois à l'avance minimum.

Retour : Le dimanche 9 août, vous pouvez viser le dernier train Milan-Paris à 14h42 pour ceux qui passeront par le sud. Il est aussi envisageable de prendre un avion pour Milan puis de viser le train Milan-Tirano ou encore d'arriver la veille dans le secteur.

Coût prévisionnel : **565 €** comprenant l'hébergement en demi-pension (**8 nuits**), les frais administratifs du CAF, les frais d'organisation et de transport de l'organisatrice mais ne comprenant pas le transport AR jusqu'au lieu de notre randonnée à savoir Poschiavo/Pontresina. Votre paiement devra se faire en deux fois, 250 € seront prélevés de suite lors de votre inscription et 315 € le seront le 30 juin. Compte tenu des délais bancaires vous ne pouvez pas de suite préparer ce second paiement mais vous recevrez un mail qui vous le demandera en temps utile. Il y a 5 nuits en Suisse, mes calculs ont été faits avec un taux de change à 0,95 € par CHF, en cas de modification significative de ce cours dans un sens comme dans l'autre la différence sera répercutée sur les participants. Le calcul et les prévisions de coûts sont faites pour un groupe de 8 personnes en tout.

PROGRAMME au jour le jour

Samedi 01 août



Transport puis petite marche de la gare jusqu'à l'Alpe Palu

Courte marche pour rejoindre notre hébergement, un agriturismo très champêtre, au bord d'un lac, à 1930 m, avec un accueil « à la ferme ». Tout ce qu'il faut pour déconnecter de notre vie citadine et se remettre d'une journée de transport. En admettant qu'il y ait quelques arrivées décalées, on pourra même venir chercher à la gare les retardataires (sauf s'il pleut...)

Nuit en dortoir et plat de pâtes obligé puisque nous sommes dans une enclave suisse mais sur le versant italien du massif de la Bernina !

- 200 m

Dimanche 02 août



De l'Alpe Palu au refuge Bignami

Nous commencerons par descendre vers Cavaglia pour visiter les « marmites des géants », phénomène géologique remarquable, ces trous creusés dans le torrent sont particulièrement typiques ici. Puis direction le Passo Confinal (2625 m) qui nous permet de basculer en Italie et où nous ne manquerons pas un bonjour au charmant bivouac Anghileri e Rusconi puis de rejoindre l'alpe Gembré et le lac de Gera avant de remonter au refuge Bignami (2387 m) qui nous accueillera pour la nuit près de l'alpage de Fellaria.

+1250 m, -700 m, 18 km

Lundi 03 août



Du refuge Bignami au refuge Marinelli-Bombardieri

Nous rejoindrons le plus haut refuge du circuit, un refuge de légende, point de départ historique pour l'ascension de la Bernina avant que ne soit construit le refuge Marco et Rosa encore plus haut. Il est situé juste sous la face sud de la Bernina. Du refuge Bignami nous longerons les lacs Gera et Campo Moro (lacs de barrage) puis l'alpe Musella, le refuge Carate Brianza et enfin le refuge Marinelli (2813 m)

+900 m, - 500 m, 14 km

Mardi 04 août



Du refuge Marinelli au refuge Longoni

Nous descendrons par le vallon de Scerscen si l'itinéraire est praticable et passerons par le « cimetière des alpinistes » puis le col de Torno sous le pic de Sasso Nero avant de rejoindre le refuge Longoni (2430 m). Sentier balcon essentiellement.

+800 m, - 1200 m, 13 km

Mercredi 05 août



Du refuge Longoni à Maloja

Nous descendons un peu dans la vallée de Chiareggio, avant de bifurquer dans le vallon de l'Alpe d'Oro pour attaquer le passo de la Muretto (2560 m). Est-il nécessaire de préciser que « muretto » signifie « petit mur » ?

Par une longue descente par le val éponyme nous rejoignons le Plan Canin et le lac de Cavloc pour atteindre Maloja au bord du grand lac de Sils et juste au col de Maloja qui permet de rejoindre le Val Bregaglia. Nuit en hôtel.

+600 m, -1200 m, 18 km

<p>Jeudi 06 août</p> 	<p>De Maloja au refuge Coaz</p> <p>Pourvu qu'il fasse beau ! Un petit transfert en bus pour Sils Maria, un coup d'œil à la maison de Nietzsche, puis montée jusqu'à la Forclaz de Surlej, col magnifique avec ses lacs et la vue sur le massif de la Bernina juste en face. Redescente douce puis légère remontée au panoramique refuge Coaz (2611 m) pour profiter encore de cette vue sur les glaciers toute la soirée.</p> <p>+1300 m, -500 m, 18 km</p>
<p>Vendredi 07 août</p> 	<p>Du refuge Coaz à Pontresina</p> <p>Descente par le Val Rosegg jusqu'à Pontresina, récupération des cartes de transport (gratuité du transport local pendant notre séjour à Pontresina) et suivant la météo : destination Diavolezza en téléphérique ! Si la météo est moins propice à cette montée au cœur des glaciers nous la reporterons au lendemain ou surlendemain matin.</p> <p>+ 50 m, - 800 m, 15 km</p>
<p>Samedi 08 août</p> 	<p>Pontresina – randonnée en étoile</p> <p>Méfiance, c'est une journée « petit sac » ... on peut viser le Piz Languard (3263 m) si la météo est favorable évidemment. Si la météo est contre nous, d'autres alternatives seront envisageables.</p> <p>+1000 m, -1000 m</p>
<p>Dimanche 9 août</p> 	<p>Pontresina – randonnée en étoile – Destination Poschiavo</p> <p>A adapter aux horaires de départ et aux circuits faits les jours précédents.</p> <p>Le train de Milan à Paris part à 14h42 de Milan.</p> <p>???</p>

INSCRIPTIONS

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 28 février 2020** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.