

Saison : 2020 – 2021

Ski de fond loisir (Autrans, Isère)
Samedi 9 janvier 2021 et dimanche 10 janvier 2021
Isabelle Real, Olivier Renault

Dans le nord Vercors sous les balcons de la Molière, les charmants villages de Autrans et Méaudre proposent un vaste domaine de ski de fond et de randonnée nordique pour tous les niveaux. Des navettes permettant d'écourter certaines montées ou descentes d'ailleurs.



ANIMATEURS

Ski loisir l'après-midi.

2 séances d'initiation seront proposées aux débutants le matin :

- Classique — Olivier Renault
- Skating — Isabelle Real

Vous pouvez contacter les encadrants par le [KiFaiKoi](#). Voir les différents [niveaux des sorties](#) de ski nordique ici.

RENDEZ-VOUS : le vendredi 8 janvier 2021 à 19h15 à la gare de Lyon, en tête du quai. Le train est le TGV 6927 de 19h43 pour Grenoble.

VOYAGE : Train à l'aller et au retour, arrivée à Paris gare de Lyon le dimanche 10 janvier à 22h17. Transferts entre Grenoble et Autrans en car (places assises).

Contact des encadrants : Isabelle (06 58 82 51 54), Olivier (06 89 65 55 75)

ÉQUIPEMENT

Il est conseillé d'avoir son matériel, mais il est possible d'en louer sur place. Prévoir l'équipement complet de ski de fond : bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds, petit sac à dos, drap sac (possibilité de louer des draps : 8€ ; nous contacter). Ne pas oublier sa serviette de toilette. Apporter un torchon à vaisselle par appartement.

RÈGLES SANITAIRES

Le masque sera obligatoire dans le train et le car. Vous devrez veiller à vous laver fréquemment les mains et à apporter votre gel hydro alcoolique. Vous éviterez tout contact trop rapproché avec les autres participants.

PARTICIPATION AUX FRAIS

Tarif standard : 255 €

Transport inclus : Aller-retour en train + car depuis Paris

Repas inclus : Petits déjeuners du samedi et du dimanche , et dîner du samedi.

Non inclus : Repas du samedi et dimanche midi. **Pensez à apporter le(s) pique-nique(s) manquant(s), y compris ceux que vous prendrez dans le train.**

Location de matériel de ski : Non compris mais possible sur place.

Forfaits de ski de fond : Compris.

Hébergement : Certaines chambres sont partagées (1 à 3 personnes par chambre).

Nous serons logés dans 3 appartements situés dans le même bâtiment, à proximité du village et des pistes de ski de fond. Le ménage en fin de séjour est fait par la propriétaire.

Petits déjeuners : chacun apporte son thé, café, chocolat, céréales. Les organisateurs se chargent du reste (lait, sucre, yaourts, pain, beurre, confiture, jus de fruits)

Dîner du samedi soir : pris dans les gîtes, plat préparé par un traiteur (si quelqu'un peut apporter une pastille pour le lave-vaisselle, on n'aura pas besoin de faire la vaisselle à la main).

INSCRIPTION

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne. Les places seront attribuées à partir dans les prochains jours. **Les participants à la précédente sortie annulée, et qui m'ont contactée, seront automatiquement inscrits.**

Vous devez être membre du Club d'Ile-de-France ou du CAF-CIHM (maximum deux sorties par an pour les adhérents du CAF-CIHM).

A plus de 30 jours du départ vous pouvez souscrire une assurance annulation lors de votre inscription qui vous couvre au cas où vous soyez obligé d'annuler votre sortie. A envisager lors de votre inscription ainsi que les conditions de remboursement et les motifs couverts. Franchise de 30€. Vous pouvez par ailleurs retrouver l'essentiel des [règles d'inscription et d'annulation ici](#).

INFOS NEIGE

En cas de manque de neige, nous ne pourrions sans doute pas annuler la sortie, les engagements financiers étant trop importants. Vous pourrez alors pratiquer sur place, librement, une activité alternative : randonnée pédestre, raquettes à neige, vélo, marche nordique ou autre suivant les ressources de la station.

Le 30/12 pratiquement 100 % des pistes sont ouvertes !