

Arpenterons nous les 500 arpents ?

Du samedi 19 juin 2021 au dimanche 20 juin 2021

Organisateur(s) : Philippe Denoual, Xavier Gauffenic	Niveau : Moyen +
Avec accord : Non	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 12 (organiseurs compris)	Sous votre tente

De Les Essarts le Roi à Le Perray en Yvelines, RC classique du clan des Randos-Campeurs en forte croissance



Niveau et esprit

Moyen + (voir définition sur le site du CAF-IDF). Pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, intempéries, froid nocturne). Randonnée accessible à des débutants confirmés. Environ 40 km en 2 jours. **Vous devez respecter la réglementation en vigueur concernant la pandémie et être équipés de masque et gel. Tout participant (e) présentant des symptômes se verra refuser l'accès à la RC.**

Participation aux frais

Inscription : 0 €

Transport

Horaires SNCF (parcours entièrement en zones Navigo)

Aller : Samedi 19 juin

Paris Montparnasse

départ : 9h05 Ligne N Train : PORO

► **Les Essarts le Roi**

arrivée : 10h00

Retour : Dimanche 20 juin

Le Perray en Yvelines

départ : 16h27 ou 16h57 Ligne N

► **Paris Montparnasse**

arrivée : 17h26 ou 17h56

Un mail de confirmation sera envoyé aux participants (es) une semaine avant la RC

Hébergement et repas

Prévoyez vos repas du samedi midi au dimanche midi. Hébergement sous votre tente.

Programme

Samedi 19 juin : 20 km

Rassemblement du groupe à la gare des Essarts le Roi, ferme de Vaujoyeuse, les Hayes, la butte ronde, Lévis Saint Nom, Maincourt/Yvette, la maison de fer, Faucherolles, bois domanial des 500 arpents puis recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre bivouac.

Dimanche 20 juin : 20 km

Départ matinal pour le pont de Grandval, côte des Jumelles, étang de l'abbaye, bois de la Haye de Nauphle, la Tuilerie, bois des Vindins, la rigole plate, gare de Le Perray en Yvelines train pour Paris et dispersion du groupe

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant

Équipement

Papiers :

- Carte Adhésion à la FFCAM, carte d'identité
- Carte facultative : 2215 OT

Marche et portage :

- Chaussures de marche étanches
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 à 40 litres.
- Poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation :

- Matériel de cuisine
- Réchaud

Pluie ou froid :

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Surpantalon de pluie, guêtres "stop tout".
- Housse de pluie du sac à dos.

Sécurité :

- Pharmacie personnelle
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile
- Lampe frontale.

Nuitées :

- Sac de couchage performant
- Matelas mousse ou autogonflant

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat.

Les places seront attribuées à partir du **mercredi 02 juin 2021** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie.

Nota : chaque participant (e) devra être autonome en matériel et nourriture

Et n'hésitez pas à contacter pour tout renseignement complémentaire.

<https://www.clubalpin-idf/kifaikoi/denoual.philippe>